

高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝箱」

4/15
2026
令和8年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。5月14日(木)13～17時、若松区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。☎5月11日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

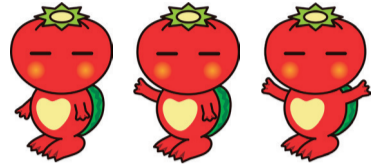
若松区子どもまつり

ゲームや遊び、スポーツ、ものづくり体験、スタンプラリー、ステージイベントなど。4月29日(祝)10～14時、グリーンパーク(大字竹並)で。雨天時はステージイベントを中心に開催。施設入場料・駐車料金が必要。☎若松区役

所コミュニティ支援課☎761・5324へ。



わかまつ



新入学・新学期を迎えての交通事故にご注意を!

新入学・新学期時期は生活パターンが変わることが多いため、子どもの交通事故が多く発生する時期です。子どもがいる家庭では、日常生活の中で繰り返し交通ルールとマナーについて話し合ひましょう。

通学路だけでなく、遊びのため利用する道路などにも危険な箇所がないか保護者が子どもの目線で見てください。

また、自転車乗用中の交通事故にも注意しましょう。

☎若松区交通安全推進協議会☎761・0039へ。

歩く時の約束

- ①とびだしはしません
(道路には飛び出さないよう(に)しましょう。)
- ②しんじょうをまもります
(信号が赤のときは止まり、青のときは右と左をよく見て、車がないかを確かめてから渡りましょう。)
- ③おうだんほつごうをわたります
(道路を渡るときは横断歩道を渡りましょう。)

カラスの威嚇や攻撃にご注意ください

春から初夏にかけてはカラスの繁殖期です。この時期は外敵に対する親カラスの警戒心が特に強く、神経質になるため、巣に近づく人に対して威嚇や攻撃をしてることがあります。

- できる限り巣に近づかないでください
- 巣の近くでは帽子や傘などで頭を守ってください
- ひなや幼鳥が落ちていても近づかないでください



カラスによるごみ被害を防ぎましょう

毎年、カラスの繁殖時期は、カラスによるごみの散乱被害が多発しています。ごみの出し方を工夫して、カラスによるごみ被害を防ぎましょう。

- 生ごみを減らしましょう
- 収集時間を守ってごみを出しましょう
- 生ごみを見えないようにしましょう
- ネットなどでごみ袋を覆いましょう

☎若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

健康だより

☎若松区役所健康相談コーナー☎761・5327

①乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。7月21日(木)13時30分～16時30分、青葉市民センター(青葉台西一丁目)で。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。



70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は☎先へ。☎検診日3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から検診日の10日前までに**集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168へ**。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

②離乳食教室 離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。5月20日(水)10時30分～12時、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は生後4～7カ月頃までの乳児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。

③食卓相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望



▲①の申し込みはコチラから

者には体組成測定あり。5月21日(木)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。



④ウェルカムベビー教室 妊娠中の過ごし方と健康な身体づくり、妊娠中の食生活、赤ちゃんとの過ごし方、家族のサポートについて。助産師、栄養士、保健師によるお話と先輩ママとの交流など。5月22日(金)9時30分～11時30分。若松区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。

⑤ほやほや赤ちゃん教室 助産師、歯科衛生士、保健師によるお話や交

流会など。テーマは赤ちゃんの成長・発達・健康やスキンシップ、産後の健康、事故予防、親子のオーラルケアについて。5月22日(金)9時45分～11時30分、若松区役所で。対象は1～4カ月の乳児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。



共通 甲②は4月17日～5月12日、④⑤は4月22日～5月15日、③は5月18日までに☎先へ。②④⑤はインターネットも可。



▲②④⑤の申し込みはコチラから



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。