

**4/15**  
2026  
令和8年



**ほっと情報! もじ**

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805




菜の花と赤煉瓦倉庫

**無料相談**

**法律人権相談** 金銭・土地・家屋・相続などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。4月21日(火)13時30分～16時30分、門司区役所。先着12組。**申**4月20日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。


**人権法律相談** 司法書士が応じます。5月7日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。**申**4月30日9時から同施設☎481・4599へ。

**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。5月14日(木)13～17時、門司区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。**申**5月11日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

象は令和9年4月1日時点、18～32歳の人。詳細は同出張所☎963・7728へ問を。

**門司区子どもまつり**

毎年恒例の体験コーナー(スライムづくり、ロケット風船、割りばし鉄砲、模擬いちご狩り、ニュースポーツ体験など)、はたらくくるま(消防車、パトカー、白バイ、自衛隊車両)、じもふわふわ、イベントステージ(キッズダンス、太鼓芸など)、スタンプラリーや抽選会など(一部有料)。4月29日(祝)10時30分～15時、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。




**自衛隊制度説明会**

自衛隊採用試験種目の説明。4月25日(土)、5月6日(木)、6月7日(日)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。13～14時30分の部と15～16時30分の部あり。対

**カラスの威嚇や攻撃に注意しましょう**

春から初夏はカラスの繁殖期です。この時期は外敵に対する親カラスの警戒心が強く、神経質になるため、巣に近づく人に対して威嚇や攻撃をしてることがあります。  
▶特にひなの巣立ちの時期(5・6月)に威嚇行動が激しくなります。この時期はできるだけ巣に近づかないようにしてください ▶どうしても巣の近くを通る場合は「帽子をかぶる」「傘を差す」など、頭を守るよう心がけてください。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。



**健康だより**

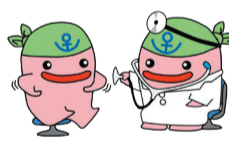
**①受けて延ばそう健康寿命**

**①特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認書のいずれかと特定健診受診券が必要。**注)**

**②若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。


**③基本健診** 対象は生活保護受給世帯の40歳以上。受診無料。健康診査受診券が必要。

**④結核・肺がん検診** 対象は40歳



以上。受診無料(喀痰検査は900円)。  
**⑤骨粗しょう症検診** 対象は18歳以上。受診料500円。  
**⑥肝炎ウイルス検査** 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。  
**⑦大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。  
**⑧前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。  
**⑨胃がん検診(8月16日だけ実施)** 対象は昨年度、胃内視鏡検査を受診していない35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。  
**⑩乳がん検診(8月16日だけ実施)** 対象は昨年度受診していない40歳以

上の女性。受診料1000円。  
**①～⑩の共通**8月6日(木)13時30分～15時と16日(日)9～10時30分、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。**申**8月6日実施分は5月7日(インターネットは6日)、8月16日実施分は5月18日(インターネットは16日)の9時から、**集団検診予約センター**☎0570・783・077か☎953・6168かインターネット(右記を読み取り)で。  
**②マタニティ教室** ①赤ちゃんのお世



▲①の申し込みはコチラから  
▲②の申し込みはコチラから

話の仕方など=5月20日(水)。動きやすい服装が必要  
②妊娠中の食事の話、歯の健康の話など=5月27日(水)。**②の共通**13時30分～14時40分(受け付けは13時20分から)、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は妊婦。母子健康手帳が必要。**申**①は4月20～26日、②は27日～5月3日にインターネットで。問門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。




▲②の申し込みはコチラから

**注)** 後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111へ問を。