

4/15  
2026  
令和8年

# こくら南



【ツツジ】市の花です

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

## 無料相談

### 高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。5月14日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■5月11日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎952・4800へ。

## 健康だより

**食生活相談** 生活習慣病予防などの食生活に関する相談。5月13日(水)10、11、13、14時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象はおおむね64歳以下。先着各時間2人。■4月17日から小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125へ。

## 地域交流センターの講座

### ①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶※

はじめてのWord&Excel=5月15日~7月17日の毎週金曜日(全10回)13時30分~15時30分。定員10人。資料代1540円 ▶骨盤矯正体操=5月19日~7月21日の毎週火曜日(全10回)10~12時。定員18人。ヨガマットが必要 ▶ヨガ=5月19日~7月21日の毎週火曜日(6月2日は除く。全9回)14~15時30分。定員18人。ヨガマットが必要 ▶パワーポイント基礎&応用=5月20日~7月22日の毎週水曜日(全10回)19~21時。定員10人。資料代1500円。①の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。

②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶エクセル基礎=6月4日~7月6日の毎週月・木曜日(全10回)10~12時 ▶ワード基礎=6月5日~7月7日の毎週火・金曜日(全10回)13~15時。②の共通対象は15歳以上(中学生は除く)。定員各9人。教材費2420円。

③蛸田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶筆ペン講座=5月27日~7月29日の毎

週水曜日(全10回)10~12時。筆ペンが必要 ▶健康料理教室=6月4日~7月30日の隔週木曜日(全5回)10~12時。材料費4000円。米4合、布巾、エプロン、三角巾が必要。③の共通定員各15人。

④山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶メンズキッチン=5月30日(土)10~12時。対象は18歳以上の男性。定員8人。材料費1000円。エプロン、三角巾、ランチョンマット、飲み物が必要 ▶乳幼児音楽リトミック=6月2日~10月20日の第1・3火曜日(全10回)10時30分~11時30分。対象は1~3歳の幼児と保護者。定員10組。

共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は4月27日(※は23日)、④は4月30日、③は5月1日、②は5月7日までに各センターへ。

### 大庭産業アリーナ小倉南のスポーツ教室

①曾根リズムand貯筋体操 チューブなどを使用する筋力アップ体操です。4月23日~6月25日の毎週木曜日(4月30日、5月28日、6月4日は除く。全7回)13~15時、曾根体育館(下曾根四丁目)で。対象は18歳以上。先着50人。受講料3850円。

②健康麻雀 「賭けない・飲まない・吸わない」をテーマにした認知症予防が目的です。5月1日~6月19日の第1・3金曜日(全4回)13~15時、大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目)で。対象は18歳以上。先着12人。受講料6600円。初回だけ資料代1200円が必要。

③やさしいヨガ 基本のヨガのポーズをゆっくり行います。4月24日~6月26日のおおむね毎週金曜日(全9回)、大庭産業アリーナ小倉南で。10~11時の部と12時45分~13時45分の部あり。対象は18歳以上。先着12人。受講料6930円。

④Kidsはじめてダンス ダンスの基礎を学びます。4月21日~6月23日のおおむね毎週火曜日(全8回)16時45分~17時30分、大庭産業アリーナ小

## 紫川流域会議通信を作成しました

紫川では地域や企業の皆さんによる清掃活動をはじめ、さまざまな河川愛護の取り組みが行われています。今回活動報告をまとめた紫川流域会議通信を作成しました。市のホームページ(右記を読み取り)からダウンロードできます。お近くの市民センターでもご覧になれます。■都市整備局水環境課 ☎582・2491へ。



▲ホームページ




▲清掃活動と生き物調査の様子

## 小倉南区で特殊詐欺等が急増!

令和7年の小倉南区内の特殊詐欺等の認知件数は123件と、前年より51件増加しています。被害総額は約14億3千万円にのぼり、深刻な状況です。

### 小倉南区での被害の内訳

- 特殊詐欺 56件(前年比+18件)、被害額 約2億8千万円  
電話で警察官や金融機関の職員を名乗り「あなたの口座が犯罪に使われている」などと言って、現金やキャッシュカードをだまし取る手口があります。また、市役所や金融機関の職員を名乗り「還付金がある」と言ってATMで手続きをさせるケースもあります。ATMで還付金は受け取れません。
- SNS型投資・ロマンス詐欺 67件(前年比+33件)、被害額 約11億5千万円  
SNSで親しくなり、「必ず利益が出ますよ」などと投資話をもちかけたり、恋愛感情を利用したりして送金させます。手口が非常に巧妙で、1件当たりの被害額が1000万円を超えるなど高額化しやすいのが特徴です。

**被害を防ぐために**

- ☑ 電話やSNSで**お金の話**が出たら詐欺を疑う
- ☑ 電話で**お金の話**が出たら、一度電話を切る
- ☑ 家族や警察相談専用電話(#9110)に相談する

「自分は大丈夫」と思っている人こそ狙われます。少しでも不審に感じたら、すぐに相談してください。

問 小倉南警察署 ☎923・0110へ。

倉南で。対象は5歳~小学生。先着12人。受講料1万1000円。  
⑤Kidsフィットネス 格闘技の動きとキッズ向けヨガ。4月22日~6月24日のおおむね毎週水曜日(全7回)17~17時45分、大庭産業アリーナ小倉南で。対象は小学生。先着12人。受講

料9625円。  
共通要約筆記あり。■4月17日から大庭産業アリーナ小倉南 ☎963・2675へ。聴覚に障害のある人はFAX963・2675も可(基本事項と要約筆記必要の有無を記入)。詳細は同施設へ■を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。