

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

北九州パレスの講座

TOEICBridge 6月4日～9月17日のおおむね毎週木曜日(全15回)18時30分～20時30分。料1万4200円(34歳以下は1万2200円)。

初夏のブーケ ボードに花を装飾します。6月6日(土)10～13時。料3700円。

共通 定先着各20人。申 電話で4月17日9時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

介護予防教室

①頭と体のいきいきトレーニング

フレイル(心身の機能低下)や認知機能低下の予防に効果的な運動や学習、創作活動など。▶門司体育館(門司区高田一丁目)=6月4日～8月6日の毎週木曜日13～15時 ▶総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)=6月9日～8月25日のおおむね毎週火曜日10～12時 ▶的場池体育館(八幡西区的場町)=6月10日～8月19日のおおむね毎週水曜日13～15時。①の共通全10回。対健康上問題のない65歳以上。定各28人。

②みんなで介護予防 北九州市オリジナル介護予防体操のひまわり太極拳やきたきゅう体操など。▶レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)=6月5日～7月10日の毎週金曜日 ▶総合保健福祉センター2階=6月15日～7月27日のおおむね毎週月曜日。②の共通13～15時。全6回。対健康上問

題のない人。定各30人。

共通 申 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月28日までに福岡県作業療法協会(T802-0044小倉北区熊本一丁目9-1 ONE OFF第2ビル101、☎951・8760)へ。ネットも可。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

スペースLABO ANNEXの講座

①科学クラブ 中級コース 科学工作や実験など。6月7日(日)・20日(土)の11～12時と13～15時、6月27日(土)11～12時と13～16時、7月5日(日)10時30分～12時と13～15時30分、7月18日(土)13時30分～15時45分(全5回)。対中学生。定12人。料3000円。

②天文クラブ 自作の望遠鏡での天体観測、星座傘作りなど。野外での観望会もあり。6～11月のおおむね毎月1回土曜日(全8回)。対小学4年～中学生。定24人。料5000円。日時の詳細は問を。

共通 スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目)で。申 5月14日17時までにネット。問 スペースLABO ☎671・4566へ。

初級K-POPダンス教室

6月7日(日)14～16時、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。対小学生以上の学生(小学生は保護者同伴)。定先着23人。申 4月17日からユースステーション☎621・

0132へ。

キタゲキスクール

演劇・ダンスのワークショップや戯曲講座、演劇作品の創作などを通じて舞台芸術を学びます。6月24日(休)～12月20日(日)、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。対18～25歳。定20人。料6000円。成果発表公演は12月19日(土)・20日。申 5月20日まで。講座日時など詳細は同劇場☎562・2620へ問を。

魚捌き男子

6月20日(土)10時30分～13時、ムーブ(小倉北区大手町)で。対男性(中学生以下は除く)。定16人。料2000円。託児(有料)は問を。申 5月12日までに同施設☎288・6262へ。ネットも可。

講演会

北九州市立大学 地域戦略研究所 研究報告会

5月8日(金)9時30分～12時、AIMビル3階(小倉駅北側)で。定60人。申 5月1日までに北九州市立大学地域戦略研究所☎964・4302へ。

歴史講演会「北九州の街道」

講師は元朝日カルチャーセンター講師・河島悦子さん。5月10日(日)13時

30分～15時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着50人。料500円。申 4月17日から八幡郷土史会事務局☎980・5050へ。担都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391。

募集

献血にご協力をお願いします

入学、就職など生活が変化する時期は、献血にご協力いただける人が少なくなります。輸血が必要な人のために、献血へのご協力をお願いします。

献血バス 運行スケジュールは福岡県赤十字血液センターのホームページで確認できます。

献血ルーム ▶くろさきクローバー(八幡西区西曲里町、☎644・1211)=9時15分～12時30分、13時30分～17時(成分献血は16時30分まで)

▶魚町銀天街(小倉北区魚町一丁目、☎551・1211)=10～13時(成分献血は12時まで)、14～17時30分(成分献血は16時30分まで)。

献血Web会員サービス「ラブラッド」 献血カードの専用アプリです。献血の予約や事前問診が手軽に行えます。献血ができる年齢に達していない人や献血未経験の人も登録できます。

共通 問 保健福祉局医務薬務課☎522・8766へ。

二十歳(はたち)の記念式典の執行委員を募集

来年1月に開催する二十歳の記念式典の企画・運営などを行います。対平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人。定若干名。6月～来年1月に行われる実行委員会(4回程度)と、はたち会議への出席が必要。応募多数の場合は選考あり。申 5月8日まで。詳細は子ども家庭局こども若者育成課☎582・2392へ問を。

スポーツ

ギラヴァンツ北九州 ホームゲーム市民応援デー

試合はサッカーJ3公式戦「対 レノファ山口」。4月25日(土)14時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。料市内在住の人は、Bホーム自由席に一般1000円(住所確認書類の提示が必要)、小学～高校生500円、未就学児は膝上であれば無料で入場できます。詳細はギラヴァンツ北九州☎863・6777へ問を。担都市ブランド創造局スポーツ振興課☎582・2395。

ラージボール卓球大会

5月24日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。シングルス(定先着男女各32人)とダブルス(定先着男女各16組)あり。対50歳以上。料1人1種目800円。申 電話で4月17日10時から同施設☎651・4600へ。

移動型スマホ教室を各区で実施

担政策局DX・AI戦略室 ☎582・2144

北九州市では、インターネットを通じて提供される行政サービスなどを、デジタル機器の操作に不安がある人も安心して利用できるよう、少人数にきめ細かくサポートする移動型のスマホ教室「スマホなんでもサポート号(スマサポ号)」を実施します。

講座に参加しない人も、スマートフォンの基本的な使い方などについて、現地で相談できます。

教室の内容

- スマートフォンの使い方(基礎・応用)
- マイナポータル活用法、マイナ保険証・公金受け取りの口座登録
- スマホ決済やネットショッピング など

実施場所 ※変更になる場合あり	実施日(いずれも木曜日)					
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
八幡東区役所(駐車場)	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25
若松区 島郷出張所(駐車場)	7/2	7/9	7/16		-	
若松区役所(駐車場)	7/23	7/30	8/6		-	
八幡西区 折尾出張所(駐車場)	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24
戸畑図書館(駐車場)	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5
門司区役所(守衛室前)	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
小倉北区役所(南玄関前)	12/24	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4
小倉南区役所(市民広場)	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25

日程

各区(左表の通り)ごとに1日4講座(1講座45分と質疑応答15分)を6日間(全24講座)実施

※受講は1講座単位

対象

スマートフォンの操作やオンライン手続きをできるようになりたい人

定員

各講座3人

講座は申し込みが必要。申込方法や各講座の内容など詳細は問を。市のホームページでもご覧になれます。

問 専用コールセンター
☎0800・111・9442
(受付時間:9～17時)



▲詳細はコチラ

「北九州市犯罪被害者等支援条例」を制定しました

犯罪に遭った人たちが安心して日常生活を送ることができるようにするためには、地域社会全体で、その人たちに寄り添ったきめ細やかで実効性のある支援を行うことが必要です。このため、北九州市では、さまざまな支援を総合的・計画的に推進することを目的として「北九州市犯罪被害者等支援条例」を制定し、4月1日から施行しました。詳細は問を。

問 危機管理室安全・安心推進課 ☎582・2911



▲詳細はコチラ