



わかまつ 4/1 2026 令和8年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

### 4月の無料相談

- ①法律相談 17日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
- ②人権相談 17日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
- ③行政相談 23日(木)13～15時。  
共通 若松区役所で。甲①②は事前に予約が必要。16日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

### 4月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医や酒害相談員が応じます。10日(金)・※24日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。
- ②高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。  
共通 若松区役所で。甲①は7日(※は21日)まで、②は事前に、若松区役所

「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

### 福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。4月28日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲4月3～24日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

### 若松区まちづくりステップアップ事業の募集

市民主体のまちづくりを推進するため、非営利団体が行う地域の特性を生かした活動や地域の活性化につながるまちづくり活動について事業費の一部を補助します。補助額は補助対象経費の2分の1以内(上限30万円)。選考あり。対象となる活動は、「まちづくりにつながるイベント・講座・研修などの活動」「子どもの健全育成・子育て

支援に関する活動」など。また、若松区特別枠として、10月のにぎわいづくり集中期間である「若松パークス関連事業」と「観光スポット魅力向上事業」を新設します。活動期間は4月～来年3月。甲4月1～17日。詳細は若松区役所総務企画課☎771・3559へ問を。

### ストレッチ健康教室

5月14日～7月2日の毎週木曜日(全8回)14時15分～15時15分、若松武道場(古前一丁目)で。対象は40歳以上。定員20人。受講料3400円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて4月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

### 4月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日と30日(休)。若松図書館☎761・2942

おはなしのこぼこ 2～23日の毎週木曜日10時30分～11時。対象は3歳以下。

若松名画座 12日(日)10～12時。

英語のおはなし会 22日(水)10時30分～11時。対象は3歳以下。

おはなしのじゅうたん 25日(土)14～14時30分。対象は小学2年生以下。

大人のための朗読講座 26日(日)10～12時。先着15人。甲3日から同施設へ。

島郷分館☎701・3991

子どもと母の読書会 9日(木)10～12時。

のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 11日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。

成人読書会 16日(木)10～12時。島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。

紅読書会 18日(土)14～16時。島郷市民センターで。

しまごうおはなし会 25日(土)14時30分～15時。

### 健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

①4～7月の検診日

- ①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認証のいずれか特定健診受診券が必要。**注)**
- ②若者健診 対象は会社などの定期健康診断を受ける機会のない18～39歳。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。受診無料。
- ④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- ⑦骨粗しょう症検診(6月3・25日、

7月2日だけ実施) 対象は18歳以上。受診料500円。

- ①～⑦の共通 ▶島郷市民センター(鴨生田二丁目)=6月3日(水) ▶高須市民センター(高須北一丁目)=6月18日(木) ▶古前市民センター(古前一丁目)=6月25日(木) ▶若松中央市民センター(浜町一丁目)=7月2日(木) ▶小石公民館(下原町)=7月15日(水)。いずれも13時30分～15時。

⑧乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。▶島郷出張所(鴨生田二丁目)=4月21日(火)、7月6日(月)の13時30分～16時30分 ▶若松中央市民センター=5月15日(金)13時30分～16時30分 ▶ひびきの市民センター(ひびきの北)=5月24日(日)9時30分～11時 ▶青葉市民センター(青葉台西一丁目)=6月11日(木)13時30分～16時30分 ▶古前市民センター=6月25日(木)13時30分～15時。⑧の共通対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

⑨胃がん検診 胃部エックス線撮影。▶高須市民センター=6月18日(木) ▶若松中央市民センター=7月2日(木)。⑨の共通13時30分～15時。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。



①～⑨の共通 各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。甲4月1日(7月実施分は3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日))9時から検診日の10日前まで(4月21日乳がん検診は4月14日まで)に**集団検診予約センター☎0570・783・077か☎**

953・6168へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。



①の申し込みはコチラから

②食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。5月13日(水)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員各時間1人。甲②は5月11日までに問先へ。



**注)** 特定健診受診券が、はがきから封書に変更になります。 **注)** 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ問を。