




Facebook

Instagram




ホームページ

X(旧Twitter)

戸畑のお役立ち情報!



4/1
2026
令和8年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

4月の無料相談

- ①**法律人権相談** 金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。7日(火)13時30分～16時30分。先着12組。■6日8時30分から問先へ。
- ②**行政相談** 国や県、市へのサービス、各種制度の手続きについて、お困り事や苦情、要望などに行政相談委員が応じます。8日(水)13～16時。
- ③**こころの健康相談・お酒の問題に関する相談** 精神科医や酒害相談員が応じます。15日(水)13～15時。■14日11時まで問先へ。
- ④**高齢者など住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。事前問先へ。
共通 戸畑区役所で。問①②は戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039、③④は「高齢者・障害者相談」コーナー ☎881・4800へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。4月28日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。■4月3～24日に福岡県ママと女性の就業支援センター ☎533・6637へ。

ストレッチ健康教室

5月14日～7月2日の毎週木曜日(全8回)14時15分～15時15分、若松武道場(若松区古前一丁目)で。対象は40歳以上。定員20人。受講料3400円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて4月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

4月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と30日(木)。
問 戸畑図書館 ☎871・3464

小さい子の絵本の時間

- 8～22日の毎週水曜日10時30分～11時。対象は5歳以下。
- おはなし どん 4日(土)10時30分～11時。
- Candy Chameleonsの英語でお話し 11日(土)10時30分～11時。
- おはなしの木 18日(土)10時30分～11時。
- おはなしのこみち 25日(土)10時30分～11時。
- やってみよう!本の貸出 26日(日)10時30分～11時30分。対象は4歳～小学生。
- 山田のおじさんの絵本ミュージカル 29日(祝)10時30分～11時。

自衛隊制度説明会

自衛隊採用試験種目の説明。4月25日(土)、5月6日(休)、6月7日(日)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。13～14時30分の部と15～16時30分の部あり。対象は令和9年4月1日時点、18～32歳の人。

詳細は同出張所 ☎963・7728へ問を。

健康だより

問 戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

◆**食生活に関する相談**

健康を考えた食事の個別相談。希望者には、みそ汁の塩分測定も行います。5月11日(月)10、11、13、14時、戸畑区役所2階で。定員各時間2人。■5月1日までに問先へ。



健康だより

検診についての■ : ①集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168
その他教室などの■・問: ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。

1. 集団検診 予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。
※受け付けは検診実施日の3カ月前の同日からです(例:7月8日検診日の場合、4月8日から受け付け)。
ただし、土・日曜日、祝・休日の場合、電話受け付けは翌営業日からになります。
2. 個別検診 受診場所 検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。
受診方法 事前に医療機関へ電話などで「市の検診を受けたい」と申し出てから受診してください。



個別検診
医療機関
一覧

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
特定健診注1)	40～74歳 (北九州市国保加入者)	無料	各検診に 定員あり (先着順)	7月8日(水)14～15時30分	中原市民センター (中原西三丁目)		■7月8日実施分は4月8日、7月29日実施分は4月29日(電話は4月30日)のいずれも9時から電話(①集団検診予約センターへ)かネットで。注3)
若者健診	18～39歳	1000円注2)					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※喀痰検査は900円注2)					
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料		7月29日(水)14～15時30分	戸畑区役所		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)					
乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注2)					



集団検診
ネット申し込み
はこちらから

注1) 「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータル」の資格情報画面か資格確認書をご提示ください。後期高齢者医療制度の資格がある人(75歳以上か65～69歳で一定の障害がある人)の「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。
注2) 70歳以上の人(年齢を確認できるものが必要)・後期高齢者医療制度の資格がある65～69歳の人(マイナ保険証か資格確認書が必要)・市民税非課税世帯の人などは無料制度があります。詳細は②へ問を。
注3) 受け付けは検診日の10営業日前までです。定員に達した時点で受け付けを終了します。