

4/1
2026
令和8年

こくら南



【紫川こいのぼりまつり】
4月12日(日)～5月9日(土)開催予定です

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

4月の無料相談
行政相談 9日(木)13～15時、小倉南区役所で。☎小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

北方地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。16日(木)13時30分～16時30分、北方地域交流センター(北方三丁目)で。先着6人。☎9日9時から同施設☎931・6594へ。


法律人権相談 15日(水)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。☎14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。
高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所で。☎事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

自衛隊制度説明会
自衛隊採用試験種目の説明。4月25日(土)、5月6日(休)、6月7日(日)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目)で。13～14時30分の部と15～16時30分の部あり。対象は令和9年4月1日時点、18～32歳の人。詳細は同出張所☎963・7728へ☎を。

「循環型の地域活動」に取り組んでいます
おさゆきこいのぼりリメイクプロジェクト

長行校区では、一般家庭で眠っているこいのぼりを寄付いただき、毎年4月に約600匹のこいのぼりを揚げる「紫川こいのぼりまつり」を開催しています。

地元メンバーで立ち上げた「おさゆきこいのぼりリメイクプロジェクト」では、劣化により揚げることのできなくなったこいのぼりを再利用して、バッグなどを手作り販売し、その収益金を「紫川こいのぼりまつり」に寄付する「循環型の地域活動」に取り組んでいます。



▲リメイクバッグ例

ミシンの寄付について ご家庭に眠っているミシンはありますか？活動充実のため、ご提供ください。

①使用可能なもの(取扱説明書付き歓迎)
②長行市民センター(徳吉西三丁目)に持参できるもの(配送は不可)
上記①②を満たすミシンがありましたら、事前におさゆきこいのぼりリメイクプロジェクト(長行市民センター)☎452・3651へ☎を。

健康だより 問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	備考
特定健診注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	7月8日(水)	13時30分～15時	貴市民センター(西貫一丁目)	実施日の3か月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から☎0570・783・077か☎953・6168かネット「北九州市 集団検診」で検索注3)
若者健診	18～39歳	1000円注2)		7月8日(水)	13時30分～15時	東谷市民センター(大字木下704-1)	
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)		7月12日(日)	9～10時30分	田原市民センター(田原三丁目)	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)		7月15日(水)	13時30分～15時30分	小倉南生涯学習センター	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)		7月15日(水)	13時30分～15時	曾根東市民センター(下曾根四丁目)	
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		7月27日(月)	9～11時	小倉南生涯学習センター	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)		7月29日(水)	13時30分～15時	高蔵市民センター(上吉田三丁目)	
				7月8日(水)	13時30分～15時	東谷市民センター	
				7月12日(日)	9～10時30分	田原市民センター	
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)		7月15日(水)	13時30分～15時	曾根東市民センター	
			7月1日(水)	9～10時30分	小倉南生涯学習センター		
			7月12日(日)	9～10時30分	田原市民センター		
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円注2)	7月15日(水)	9～10時30分	吉田市民センター(中吉田六丁目)		
			7月15日(水)	13時30分～15時30分	小倉南生涯学習センター		
食卓相談 (介護予防や生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料	先着8人	4月16日(木)	10～15時	小倉南生涯学習センター	4月3日から☎951・4125

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ☎を。
注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65～69歳の人には無料制度があります。詳細は☎を。
注3)検診日の10日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は☎を。

地域交流センターの講座

①北方(☎802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)
初めてのフラ 5月14～28日の毎週木曜日(全3回)10時30分～12時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員15人。
②蟻田(☎802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)
はじめてのワード・エクセル 5月15日～7月3日の毎週金曜日(全8回)13時30分～15時30分。定員10人。教材費1540円。
共通☎講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は4月14日、②は17日までに各センターへ。

4月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日と30日(木)。
小倉南図書館☎952・4511
▶山法師のおはなし会=4日(土)、5月2日(土)の14～15時 ▶おはなしアリスのおはなし会=9日(木)10時30分～11時
▶えいがの日=11日(土)14～14時30分 ▶おりがみの日=11日(土)14時30分～15時 ▶英語絵本のよみきかせ=11日(土)11～11時30分 ▶おとぎぞうしのおはなし会=18日(土)・25日(土)の14～15時。
そねっと☎475・0120(曾根出張所内)
▶ポコ・ア・ポコのおはなしひろば=2日(木)・16日(木)・23日(木)の10時30分～11時 ▶ブックネットワーク北九州のおはなし会=9日(木)10時30分～11時 ▶灯のおはなし会=11日(土)11～11時30分 ▶キッズシアター=19日(日)10時30分～11時 ▶すー先生のえいごえほんの読み聞かせ=25日(土)11～11時30分。