



4/1 こくら北

令和8年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



ホームページ



Instagram



Facebook

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

不動産相談 土地の価格や賃貸借などの相談に不動産鑑定士が応じます。4月8日(水)10~16時、魚町センタービル4階(魚町一丁目)で。問公益社団法人福岡県不動産鑑定士協会 ☎531・7216へ。担都市戦略局都市計画課 ☎582・2451。

司法書士によるお気軽法律相談 司法書士が応じます。4月15日(水)14~16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■4月3日9時から同施設 ☎592・1603へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。4月16日(木)13時30分~16時30分、北方地域交流センター(小倉南区北方三丁目)で。先着6人。■4月9日9時から同施設 ☎931・6594へ。

こころの健康相談

精神科医が応じます。4月23日(木)13時30分~15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。■4月17日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎582・3430へ。

小倉北区子どもまつり

消防車両や白バイ・パトカーなどの展示、ミニトレイン、スタンプラリー、〇×クイズ、ふれあい動物園など。4月19日(日)10~15時、北九州メッセ(小倉駅

北側)で。一部参加料が必要。問小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

小倉北区まちづくりステップアップ事業補助金のご案内

市民主体のまちづくりを推進するため、地域の特性を生かした活動や地域の活性化につながるまちづくり活動について事業費の一部を補助します。補助額は補助対象経費の2分の1以内(上限30万円)。選考あり。活動期間は4月~来年3月。■4月17日まで。問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335へ。

自衛隊制度説明会

自衛隊採用試験種目の説明。4月25日(土)、5月6日(日)、6月7日(日)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。13~14時30分の部と15~16時30分の部あり。対象は令和9年4月1日時点、18~32歳の人。詳細は同出張所 ☎963・7728へ問を。

地域交流センターの講座

①山田(☎803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581-4159) いずれも5月8日~6月26日。▶初級エクセル・ワード=毎週金曜日(全8回)14~16時。対象は18歳以上。教材費2000円。筆記用具が必要 ▶護身エクササイズ=第2・4金曜日(全4回)19~21時。対象は小学生以上の女性と小学生男子。

①の共通定員各10人。

②北方(☎802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931-6594)

初めてのフラ 5月14~28日の毎週木曜日(全3回)10時30分~12時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員15人。

③下富野(☎802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521-3266)

パソコン「エクセル初級」 6月5~26日の毎週金曜日(全4回)13時30分~15時30分。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員9人。教材費800円。

共通 ■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は4月14日、①は4月15日、③は4月30日までに各センターへ。

三萩野テニススクール

月曜日講座 4月6日~7月6日のおおむね毎週月曜日(全13回)。▶子どもコース=18~18時55分。対象は小学生。受講料1万1440円 ▶大人コース(中級者向け)=19~20時30分。対象は18歳以上。受講料1万9305円。

火曜日講座 4月7日~7月14日のおおむね毎週火曜日(全12回)。▶子どもコース=18~18時55分。対象は小学生。受講料1万560円 ▶大人コース=19~20時30分。対象は18歳以上。受講料1万7820円。

共通 三萩野庭球場(三萩野三丁目)で。先着各コース10人。■4月4日から

小倉北体育館 ☎923・0823へ。

小倉北体育館のスポーツ

はじめてヨガ 4月7日~6月23日のおおむね毎週火曜日(全11回)10~11時。対象は18歳以上。先着12人。受講料9680円。

産後ピクス&ベビーマッサージ講座 4月7日~6月23日のおおむね毎週火曜日(全8回)12時30分~13時30分。対象は生後1~8カ月の乳幼児と母親。先着10組。受講料7040円。

太極拳 4月8日~6月24日のおおむね毎週水曜日(全10回)10~11時。対象は18歳以上。先着10組。受講料8800円。

フラリズム&健康ストレッチ 4月15日~6月24日のおおむね毎週水曜日(全8回)11時30分~12時30分。対象は18歳以上。先着12人。受講料7040円。

共通 ■電話で4月4日から小倉北体育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

図書館だより

4月

共通 休館日 毎週月曜日、30日(休)。

中央図書館 ☎571・1481

読書会 四季 10日(金)10~11時30分、文学館(小倉北区内)で。

子ども図書館 ☎571・0011

おはなし会 ▶3~6歳=4日(土)14~14時30分 ▶0~2歳児=10日(金)・24日(金)の11~11時20分 ▶3歳~小学生=11日(土)・25日(土)の14~14時30分。

窓口混雑予想

4月1日(水)~3日(金)・6日(月)

4月上旬は、市民課窓口が大変混雑し、1時間以上お待たせすることがあります。今年は4月1日(水)~3日(金)・6日(月)が特に混雑すると予想されます。お急ぎでない場合は別日での手続きをご検討ください。住民異動届は引越し日から14日以内の届け出であれば問題ありません。

【小倉北区から市外へ転出される人】

市外転出は、窓口に行かずにオンラインで手続きができます。



▲オンライン転出届

種類	対象	料金	定員	実施日・時間・会場	問
特定健診 注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります (先着順)。	7月9日(木) =13時30分~15時30分 =小倉北区役所	電話予約は4月9日(木)9時から 集団検診予約センターへ。 ネット(24時間受付)か電話 (☎0570・783・077か☎953・6168平日9~17時)で
若者健診	18~39歳	1000円 注2)			
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 (喀痰検査は900円) 注2)			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料			
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)			

注1) 「特定健診受診券」と「マイナ保険証またはマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111へ問を。

注2) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問を。

問 小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440



◀ネット予約はコチラから



本紙は古紙・パルプを含む再生紙を使用しています。