

若松区マスコットキャラクター  
**わかまつ**

**3/1**  
2026  
令和8年

# わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

### 3月の無料相談

①交通事故相談 13日(金)10～16時。  
②法律相談 19日(休)13時30分～16時30分。先着12組。  
③人権相談 19日(休)13時30分～16時30分。先着6組。  
④行政相談 26日(木)13～15時。  
共通 若松区役所で。甲①②③は事前に予約が必要。①は12日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。②③は18日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。



### 3月の保健福祉無料相談

①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医や酒害相談員が応じます。13日(金)・※27日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。  
②高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。  
共通 若松区役所で。甲①は10日(※は24日)まで、②は事前に、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

### 中学・高等学校合同演奏会「スプリングコンサート」

本区内の中学・高等学校吹奏楽部などによる合同演奏会。3月15日(日)13～15時、若松市民会館(若松駅前)で。入場無料、全席自由。甲不要。問若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

### 福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。3月24日(火)

10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲3月4～19日に福岡県ママと女性の就業支援センター ☎533・6637へ。

### 折尾スポーツセンターのスポーツ教室

女性スイミング 4月3日～6月26日のおおむね毎週金曜日(全12回)10～12時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。受講料9000円。  
初心者と経験者のための卓球 4月6日～6月29日のおおむね毎週月曜日(全12回)13～15時。対象は18歳以上(学生は除く)。定員24人。受講料1万1400円。  
レディースシェイプアップ 4月8日～7月8日のおおむね毎週水曜日(全12回)9時30分～11時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員30人。受講料8400円。  
共通 教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月16日までに折尾スポーツセンター(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

### 北九州市スポーツ協会若松管理事務所のスポーツ教室

すこやか太極拳 4月7日～6月30日のおおむね毎週火曜日(全12回)10～11時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員20人。受講料7800円。  
やさしいヨガ 4月13日～7月27日のおおむね毎週月曜日(全12回)10時15分～11時45分。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員10人。受講料8400円。



共通 若松武道場(古前一丁目)で。甲教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月15日までに北九州市スポーツ協

会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

### 3月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日と3日(火)・31日(火)。  
若松図書館 ☎761・2942  
おはなしのこぼこ 5～26日の毎週木曜日10時30分～11時。対象は3歳以下。  
若松名画座 8日(日)10～12時。  
わかまつこどもシアター 8日(日)14～15時。対象は小学生以下。  
英語のおはなし会 25日(水)10時30分～11時。対象は3歳以下。  
おはなしのじゅうたん 28日(土)14～14時30分。対象は小学2年生以下。  
島郷分館 ☎701・3991  
子どもと母の読書会 12日(木)10～12時。  
のびさんちちゃんの庭おはなし会 14日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。  
成人読書会 19日(木)10～12時。  
図書館講座 20日(祝)10～11時30分。対象は小学生以上。先着5人。甲4日

から同施設へ。  
紅読書会 21日(土)14～16時。  
しまごうおはなし会 28日(土)14時30分～15時。

### 健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

◆食生活相談  
健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。4月8日(水)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員各時間1人。甲4月6日までに問先へ。

## 災害から身を守る

災害はいつ起きるか分かりません。日頃からいざというときにどうするかを考え、話し合い、自分の身を守る準備をしておきましょう。

### いざというときのために非常時持ち出し袋

○水 ○非常食 ○ヘルメット ○懐中電灯 ○携帯ラジオ  
○モバイルバッテリー ○常備薬 ○ウエットティッシュ ○洗面道具…など  
それぞれの家庭の状況に応じて必要なものを準備しましょう。

**乳幼児が  
いる家庭の備え**

ミルク、哺乳瓶、離乳食、おむつ、おしりふき

**女性の備え**

生理用品、中身の見えないごみ袋、防犯ブザー・ホイッスル

**高齢者が  
いる家庭の備え**

大人用紙パンツ、杖、補聴器、持病の薬

**ポイント**  
★持ち出し袋は両手が空くりュック型がお勧めです。  
★一人に一袋、背負って歩ける重さ(体重の約10～15%)が最適です。  
★定期的に点検をしましょう。  
問 若松区役所総務企画課 ☎761・4045へ。