

**3/1 2026 令和8年**

**ほっと情報! もじ**

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。  
■=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

門司港駅

### 3月の無料相談

**行政相談** 国や県などの業務に対する苦情・要望に行政相談委員が応じます。10日(火)13~15時、門司区役所で。問 門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

**食生活に関する相談** 栄養士が応じます。17日(火)10、11、13、14時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。定員各時間2人。■ 12日までに門司区役所保健福祉課 ☎331・1888へ。

**相続や遺言、成年後見などに関する相談会** 行政書士が応じます。18日(水)13~16時、清見市民センター(清見三丁目)で。先着12組。■ 4日9時から同施設 ☎331・3033へ。

**交通事故相談** 交通事故による賠償問題などの相談に交通事故相談員が応じます。19日(木)10~16時、門司区役所で。■ 18日15時30分までに安全・安心相談センター ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

**福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談** 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。19日(木)10時30分~12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。■ 4~17日に福岡県ママと女性の就業支援センター ☎533・6637へ。

**法律人権相談** 金銭・土地・家屋・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。25日(水)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着12組。■ 24日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。門司区役所で。随時。■ 事前に門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎321・4800へ。

### 門司区芸術祭「門司港レトロポップスライブ」

「門司港をポップスで盛り上げる会」所属の7バンドによるライブを開

催。1950~70年代の和洋ポップス曲を演奏します。3月15日(日)10時50分~16時30分、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。問 門司港をポップスで盛り上げる会 ☎090・1515・8971へ。担 門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1883。

### アクアビクス

水の中で音楽に合わせてリズム体操と水中運動を行います。4月3日~6月12日の毎週金曜日(全11回)14~15時、新門司温水プール(新門司三丁目)で。対象は18歳以上。先着30人。受講料6050円。■ 3月3日から同施設 ☎481・2707へ。

### じーも 春を満喫ウォーキング

区内の各市民センター(一部を除く)で特色あるウォーキングイベントを実施します。距離や内容はさまざま、自分にあったウォーキングコース



を選べます。開催日時、参加費、対象などはセンターにより異なります。詳細は門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1883へ問を。区内の各市民センターで配布中のチラシでもご覧になれます。

### 3月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日と3日(火)・31日(火)。

#### ●門司図書館 ☎321・6515

**門司区親子ふれあいルームおはなし会** **むっちゃん** 6日(金)11~11時20分、門司区役所で。対象は3歳以下。

**一峰読書会** 7日(土)10~12時。

**新聞コラムを書き写そう!** 7日(土)15~16時。

**おたのしみ会** 14日(土)11~11時30分。

**ボードゲームで遊べる日** 14日(土)14~16時。

**ゲートキーパー養成講座「心の不調の初期対応を学ぶ」** 15日(日)10~11時45分。

**どんぐりおはなし会** 21日(土)11~11時30分。対象は6歳以下。

**もじ図書館クラシックシアター** 22日(日)10~12時。

**ひこうき工作教室** 29日(日)10時30分~11時30分。

#### ●新門司分館 ☎481・1153

**ぴよぴよえほん** 14日(土)11~11時30分。

**英語で絵本のよみきかせ** 15日(日)11~11時30分。対象は3歳以上。

**かみしばいの日** 21日(土)11~11時30分。

**わくわくひろば** 28日(土)11~11時30分。

#### ●大里分館 ☎371・4646

**あすなろ子どもの本の集い** 4日(水)、4月1日(水)の10~12時。

**糸車大里おはなしの会** 7日(土)10時30分~11時。

**大里読書感想会** 12日(木)13時30分~15時。

**どんぐりおはなし会** 14日(土)10時30分~11時。

**こどものつどい** 21日(土)10時30分~11時30分。

**芽ばえ絵本のよみきかせ** 28日(土)10時30分~11時。

### ◆◆◆ レディース健診フェア ◆◆◆

5月9日(土)8時30分~11時30分、門司区医師会健診会館で。事前に■が必要。対象は北九州市民の女性。■基本事項(11ページ右側を参照)、健診名、生年月日、特定健診希望者は受診券番号・健康保険証記号・番号を書いた紙を封書(個人情報保護のため、はがきでの申し込みはご遠慮ください)にて4月10日までに、郵送か持参にて門司区医師会(〒800-0007門司区小森江三丁目12-11、☎371・1583)へ。検診票などを作成して送付するため、氏名(ふりがな含む)・住所・電話番号(日中連絡の取れる番号)を正確に記入してください。なお、記入事項に不備があり電話番号の記入がない場合は、申し込みがお受けできない可能性がありますのでご了承ください。

健診名	対象	定員
北九州市国保特定健診	40~74歳(特定健診受診券が必要)	100人程度(定員を超えた場合は抽選)
北九州市若者健診	受診日に18~39歳で職場等の定期健康診断を受ける機会のない市民	
子宮頸がん検診	受診日に20歳以上	
乳がん検診(マンモグラフィ)	受診日に40歳以上 ※1参照	
胃がん検診(胃部エックス線検査)	受診日に35歳以上 ただし以下の人は受診できません。 ・令和7年4月1日以降北九州市の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受けた人 ・体重が100kg以上ある人(検査機器の構造上) ・バリウムアレルギーのある人	
結核・肺がん検診	受診日に40歳以上	
大腸がん検診	受診日に40歳以上	
骨粗しょう症検診	受診日に18歳以上	
肝炎ウイルス検査	受診日に18歳以上で、過去に受診したことがない人	

※特定健診、若者健診、がん検診と骨粗しょう症検診の受診は年度につき1回限り。  
※1 令和7年4月1日~受診日までの間に北九州市乳がん検診を受けている人は、乳がん検診を受診できません。

特定健診・肝炎ウイルス検査などの一部健診は1年を通して(特定健診は受診券到着後~翌年3月末まで)無料で実施しています。また、各種がん検診についても、▶70歳以上 ▶市民税非課税世帯 ▶生活保護世帯 ▶後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳 は通年受診料が免除されます。詳細は門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888へ問を。