



2/1
2026 小倉北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582-3339 FAX581-5496



Facebook

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 申=申し込み 回=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。2月16日(月)13~15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課 ☎582-3339へ。

税理士記念日税務相談 所得税や相続税についての相談に税理士が応じます。2月20日(金)10~16時、小倉北区役所で。問九州北部税理士会小倉支部 ☎512-8880へ。

司法書士によるお気軽法律相談 司法書士が応じます。2月18日(水)14~16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。申2月4日9時から同施設 ☎592-1603へ。

小倉北体育館のスポーツ

親子体操講座 親子で音楽に合わせて体操やダンスを行います。2月21日(土)9時30分~10時30分。対象は歩ける未就学児と保護者。先着20組。

フラリズム&健康ストレッチ ストレッチとフラダンスの動きを取り入れた有酸素運動を行います。2月18日~3月25日のおおむね毎週水曜日(全5回)11時30分~12時30分。対象は18

歳以上。先着12人。受講料4400円。
太極拳 ゆっくりとした動きで呼吸を整え健康増進につなげます。2月18日~3月25日の毎週水曜日(全6回)10~11時。対象は18歳以上。先着10人。受講料5280円。

やさしいヨガ 2月18日~3月25日の毎週水曜日(全6回)13~14時。対象は18歳以上。先着15人。受講料5280円。

共通 申電話で2月3日から小倉北体育馆(三郎丸三丁目、☎923-0823)へ。

山田地域交流センターの催し

人権啓発フェスティバル いずれも2月21日(土)。▶講演会「笑いと健康」=講師は鷹島屋神社宮司・矢野大和さん。10~12時 ▶作品展示=講座生などの作品。10~15時。共通詳細は山田地域交流センター(篠崎五丁目、☎581-4159)へ問を。

こころの健康相談

精神科医が応じます。2月26日(木)13時30分~15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。申2月20日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コ

オンラインで国民健康保険の手続きができます

オンラインで国民健康保険の加入・脱退手続きをすることができます。自宅などからスマートフォンやパソコンで手続きができるため、「区役所へ来庁不要」、「24時間手続き可能」です。ぜひご利用ください。

国民健康保険への加入

対象 勤務先の健康保険を脱退した人、被扶養者でなくなった人(※「小倉北区」に住民票がある人だけ)



▲オンライン加入届

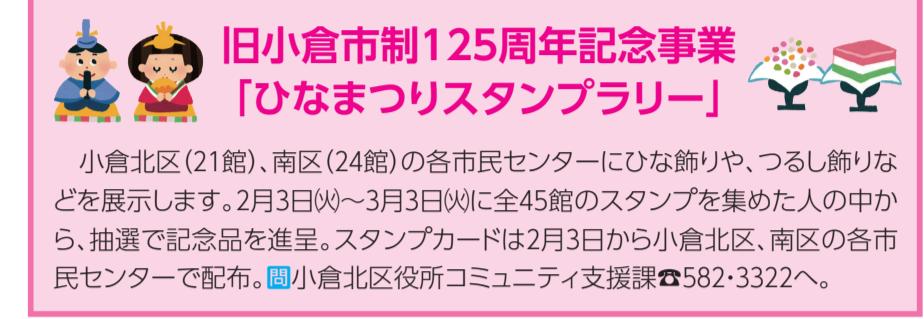
国民健康保険から脱退

対象 勤務先の健康保険に加入した人、被扶養者になった人(※勤務先の健康保険に加入する直前に「小倉北区」の国民健康保険に加入していた人)



▲オンライン脱退届

※手続きに必要な書類などは、オンライン申請ページをご確認ください。
問小倉北区役所国保年金課 ☎582-3400へ。



旧小倉市制125周年記念事業 「ひなまつりスタンプラリー」



小倉北区(21館)、南区(24館)の各市民センターにひな飾りや、つるし飾りなどを展示します。2月3日(火)~3月3日(火)に全45館のスタンプを集めた人の中から、抽選で記念品を進呈。スタンプカードは2月3日から小倉北区、南区の各市民センターで配布。問小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582-3322へ。

ナード ☎582-3430へ。

防災スピーカーの テスト放送について

2月6日(金)11時頃、Jアラートの全国一斉訓練として区内沿岸部の防災スピーカー8本のテスト放送を行います。これは区内沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。問危機管理室危機管理課 ☎582-2110へ。

市民公開講座「人生100年時代 のための足の育て方、守り方」

小倉第一病院副院長の石井義輝さんによる講話。2月22日(木)10~12時30分、小倉第一病院で。定員50人。申2月15日までに小倉第一病院のホームページ「市民公開講座のご案内」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて同病院(〒803-0846小倉北区下到津一丁目12-14、☎582-7730)へ。担保健福祉局地域医療課 ☎582-2678へ。

市民公開講座 「腎臓病のお話」

小倉記念病院腎臓内科部長・原田健司さんによる講話。3月21日(土)10~12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員300人。申3月11日までに小倉記念病院のホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項と手話必要の有無を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511-2058)へ。担保健福祉局地域医療課 ☎582-2678へ。

カゴ編みバッグ作り講座

3月3~24日の毎週火曜日(全4回)

13~16時、山田地域交流センターで。対象は18歳以上。定員10人。材料費2000円。はさみ、のり、メジャー(定規)などが必要。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて2月15日までに同施設(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581-4159)へ。

「小倉北区子どもまつり」 ステージ出演者を募集

4月19日(日)10~15時、北九州メッセ(小倉駅北側、旧西日本総合展示場新館)で。対象は子どもを含むグループか、子ども向けの演目を行う個人やグループ。定員10組程度。出演時間は1組10~15分程度。選考あり。申2月3~25日。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582-3322へ問を。



▲前回のステージの様子

図書館だより

2月

中央図書館は3月31日(火)まで臨時休館。子ども図書館休館日 毎週月曜日(23日は除く)、3日(火)・24日(火)、3月2日(月)・3日(火)。

中央図書館 ☎571-1481

読書会 四季 13日(金)10~11時30分、文学館(小倉北区城内)で。

子ども図書館 ☎571-0011

おはなし会 ▶3~6歳=7日(土)14~14時30分 ▶0~2歳児=13日(金)・27日(金)の11~11時20分 ▶3歳~小学生=14日(土)・28日(土)の14~14時30分。