

Facebook

Instagram

ホームページ

X(旧Twitter)

戸畑のお役立ち情報!

12/1 2025 令和7年

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

12月の無料相談

①法律人権相談

金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。9日(火)13時30分～16時30分。先着12組。申8日8時30分から問先へ。

②行政相談

国の仕事やサービス、各種制度の手続きについて、お困り事や苦情、要望などに行政相談委員が応じます。10日(水)13～16時。

③交通事故相談

損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。11日(木)10～16時。申10日までの9～15時30分に問先へ。※事前に予約が必要。

④こころの健康相談・お酒の問題に関する相談

精神科医や酒害相談員が応じます。17日(火)13～15時。申16日11時まで問先へ。

⑤高齢者など住宅相談

介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。事前に問先へ。

共通

戸畑区役所で。問①②は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④⑤は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。



福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。12月23日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。申12月3

～19日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。



献血にご協力を

12月18日(木)13～16時、ひびき高等学校(天籟寺一丁目)で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。献血カードか本人確認できるものが必要。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。



歳末たすけあい募金のお願い

12月は歳末たすけあい運動期間です。皆さんの温かいご協力をお願いします。募金は、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが安心して暮らすことができるよう、さまざまな活動に役立てられます。問共同募金会戸畑区支会(戸畑区役所コミュニティ支援課)☎871・2335へ。



12月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と2日(火)・28日(日)～1月3日(土)。

問戸畑図書館☎871・3464

小さい子の絵本の時間 3～24日の毎週水曜日10時30分～11時。対象は5歳以下。

おはなし どん 6日(土)10時30分～11時。

Candy Chameleonsの英語でお話し 13日(土)10時30分～11時。

おはなしの木 20日(土)10時30分～11時。

クリスマスエレクトーンコンサート 21日(日)10時30分～11時30分。



ウェルとばたクリスマスミニコンサート

わくわーく竹楽団の皆さんによる竹チェロ演奏。12月13日(土)14～14時30分、ウェルとばた2階交流プラザ特設ステージ(戸畑駅前)で。焼き菓子や手作り雑貨の販売もあり。問同施設総案内☎871・7200へ。

老人クラブ会員を募集中

老人クラブは高齢者が自ら運営する地域の団体です。健康長寿やよりよい地域づくりにむけた、スポーツ活動・友愛訪問・ボランティア活動など同世代の仲間と共に活動しています。おおむね60歳以上の人であれば、どなたでも参加できます。問戸畑区老人クラブ連合会☎872・7468(受付時間は月・水・金曜日(祝・休日は除く)の9～15時)へ。

健康だより

問戸畑区役所保健福祉課

☎871・2331

◆食生活に関する相談

健康を考えた食事の個別相談。希望者には、みそ汁の塩分測定も行います。1月8日(木)10、11、13、14時、戸畑区役所2階で。定員各時間2人。申1月5日までに問先へ。



健康だより

問戸畑区役所保健福祉課

☎871・2331

◆食生活に関する相談

健康を考えた食事の個別相談。希望者には、みそ汁の塩分測定も行います。1月8日(木)10、11、13、14時、戸畑区役所2階で。定員各時間2人。申1月5日までに問先へ。

「ローリングストック」知っていますか？

ローリングストックとは災害時に備え、缶詰やインスタント食品、レトルト食品など、普段利用している食品を多めに購入しておいて、使用した分だけこまめに買い足すことで、一定量を備蓄する方法です。災害時は、交通遮断などにより食糧や物資の供給が途絶え購入できないことがありますので、最低でも3日分の備蓄品を準備しましょう。

問戸畑区役所総務企画課☎871・3600へ。

備える

消費する

買い足す