

12/1
2025
令和7年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

▲噂の「とうふ汁」

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

12月の無料相談

行政相談 11日(木)13～15時、小倉南区役所で。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 11日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲8日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

交通事故相談 16日(火)10～16時、小倉南区役所で。甲15日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

法律人権相談 17日(水)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。甲16日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

地域交流センターの人権法律相談
▶ 蛭田(横代東町二丁目、☎961・0964)=18日(木)。甲電話で11日9時か

ら同施設へ ▶ 山田(小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159)=11日(木)。対象は18歳以上。甲電話で4日9時から同施設へ。共通13時30分～16時30分。先着各6組。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所で。甲事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 専門コーディネーターが応じます。17日(水)10～12時、小倉南生涯学習センターで。対象は就職を希望する女性。定員2人。甲3～15日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

地域交流センターの講座
①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶ 大人の硬筆=1月8日～2月12日の毎週木

「とうふ汁」にまつわるストーリーを大募集!

小倉南区の一部の地域や家庭で作られているという噂の「とうふ汁」。現在、その実態を調査しています!

募集内容

・食べているのはこんなシーン
・わが家では決まってこの具材
・思い出やエピソード、とうふ汁への熱い想い

ぜひ皆さまの知っている「とうふ汁」について教えて下さい! ▲応募はコチラ
集まった情報は、市政だよりやホームページでのご紹介も! ?お楽しみに!
甲とうふ汁にまつわる話と基本事項を書いて1月16日までに郵送で小倉南区役所総務企画課(〒802-8510小倉南区若園五丁目1-2、☎280・7839)へ。応募フォームからも申し込みができます。

曜日(全6回)10～12時。教材費1100円
▶ エクセル関数=1月13～30日の毎週火・金曜日(全6回)19～21時。教材費2640円。①の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。定員各10人。
②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)
リラックスヨガ③ 1月26日～3月9日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)13時30分～15時。対象は15歳以上

(中学生は除く)。定員10人。
③山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)
家庭料理入門 1月8日～2月12日のおおむね毎週木曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上。定員8人。材料費4500円。米1合/回、ランチョンマット、飲み物が必要。
共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は12月10日、②③は15日までに各センターへ。

健康だより							
問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125							
種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	申
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	3月4日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター 3月4日(水)=13時30分～15時 =沼市民センター(沼緑町四丁目) 3月8日(日)=9～10時30分=貫市民センター(西貫一丁目) 3月11日(水)=13時30分～15時 =横代市民センター(横代東町四丁目) 3月13日(金)=9～11時=小倉南生涯学習センター 3月15日(日)=9～11時=小倉南生涯学習センター		実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から☎0570・783・077か☎953・6168かネット「北九州市 集団検診」で検索 注3)	
若者健診	18～39歳	1000円 注2)		3月4日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター 3月8日(日)=9～10時30分=貫市民センター 3月13日(金)=9～11時=小倉南生涯学習センター 3月15日(日)=9～11時=小倉南生涯学習センター			
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)		3月4日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター 3月8日(日)=9～10時30分=貫市民センター 3月13日(金)=9～11時=小倉南生涯学習センター 3月15日(日)=9～11時=小倉南生涯学習センター			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 注2)		3月8日(日)=9～10時30分=貫市民センター 3月13日(金)=9～11時=小倉南生涯学習センター 3月15日(日)=9～11時=小倉南生涯学習センター			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)		3月4日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)					
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 注2) 40歳以上900円 注2)					
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円 注2)					
食生活に関する相談 (生活習慣病予防や介護予防などの食生活に関する相談)	北九州市民	無料	先着8人	12月24日(水)=10～15時=小倉南生涯学習センター		12月3日から☎951・4125	

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

注2) 70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65～69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。

注3) 検診日の10日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。