

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。1月8日(木)13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定40人。申12月3～24日の9～17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚に障害のある人は☎592・6898も可(基本事項と手必要の有無を記入)。ネットも可。

医療・介護・福祉職向け研修

①移乗介助(リフト活用) 1月8日(木)13時30分～16時30分。

②3Dプリンターを活用した生活支援 1月29日(木)18時30分～20時30分。

共通総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。対医療・介護・福祉の有資格者。定各15人。申①は1月4日、②は1月22日までにテクノケア北九州(旧福祉用具プラザ北九州)☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は☎522・8771も可(基本事項と目・要など介助必要の有無を記入)。

周望学舎の講座「ワードで作品づくり」

チラシやカレンダーなどを作ります。1月9日～2月13日の毎週金曜日(全6回)9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定15人。料1万2000円(別にテキスト代が必要)。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月19日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

ステンドグラス講座「アンティークランプ」

1月10日(土)10～15時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。定先着13人。料1万3500円。申電話で12月3日9時から同施設☎651・4600へ。

プラネタリウムクラブ(連続講座)

プラネタリウム機器の操作や解説体験。1月10日～2月14日の毎週土曜日(全6回)、スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目)とスペースLABO(同区東田四丁目)で。対小学4年～中学2年生。定12人。料1000円。申12月18日17時までにネット。時間など詳細はスペースLABO☎671・4566へ問を。

おうちで使える!介護講座

①知っておきたい介助のコツ!排せつケア 1月18日(日)。

②これは安心!離れて暮らす家族の見守り 1月25日(日)。

共通10～12時、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。定各20人。申①は1月11日、②は1月18日までにテクノケア北九州(旧福祉用具プラザ北九州)☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は☎522・8771も可(基本事項と目・要など介助必要の有無を記入)。

声と話し方で笑顔と自信が手に入る! 伝わるコミュニケーション術

1月17日(土)14～17時、八幡東生涯

学習センター尾倉分館(八幡東区尾倉二丁目)で。定20人。託児(有料)は問を。申12月17日までにムーブ☎288・6262へ。ネットも可。

こども茶道教室

1月18日(日)、2月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)(全5回)の14～15時30分、こども文化会館(小倉北区下到津四丁目)で。対小・中学生。定先着10人。料3000円。申12月3日から同施設☎592・4152へ。

北九州市民カレッジ「もっと知りたい! 障害のこと」

障害のある人や家族による体験談、参加者との意見交換など。1月22日(木)・28日(木)、2月4日(木)・18日(木)・25日(木)、3月4日(木)(全6回)の14～16時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。定20人。料2000円。申12月24日まで。詳細は八幡西生涯学習総合センター☎641・9360へ問を。ネットも可。

北九州市民カレッジ大学連携リレー講座

テーマは「大学の先生から学ぶ! 人生100年時代を豊かにするヒント」。1月23日～2月20日の毎週金曜日(全5回)10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定30人。料3000円。申1月4日まで。詳細は同センター☎571・2735へ問を。ネットも可。

生活支援型訪問サービス従事者養成研修

1月26日(月)・27日(火)・28日(水)(全3回)のおおむね9～16時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対介護福祉士の資格を持たず、介護職員初任者研修などを修了していない人。定先着20人。申12月3日から北九州市社会福祉研修所☎873・7655へ。担保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060。

メンズ ヨガ!

1月31日(土)10時30分～12時、門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)で。対男性(中学生以下は除く)。定15人。託児(有料)は問を。申1月13日までにムーブ☎288・6262へ。ネットも可。

ボランティア・NPO等団体つながり・勉強会

1月31日(土)14時30分～16時15分、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対ボランティアやNPOなどで活動している人。定20人。申12月3日～1月14日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

発達障がい者のための就労支援研修会

発達障害のある人への就労支援やその方策を、事例などを通して学びます。2月15日(日)9時30分～11時30分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。対発達障害がある人や家族、就労支援関係者、学校関係者など。定120人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を

書いて1月8日までに発達障害者支援センターつばさ(〒802-0803小倉南区春ヶ丘10-2、☎922・5523)へ。ネットも可。

講演会

ミクスタゆうゆう落語会

出演は社会人落語家・川崎亭遊歩さん。12月28日(日)14～15時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対小学生以上。定先着50人。料500円。申12月3日からミクニワールドスタジアム北九州☎521・2020へ。

募集

市営住宅の入居者を募集

入居は3月上旬以降。対一般、新婚・子育ての世帯。募集は約90戸。申12月1～9日(土・日曜日は除く)の8時30分～17時15分(4日(木)は19時まで)、各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」へ。募集案内書などは11月28日から各区役所同コーナーなどで配布。入居資格など詳細は北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。ネットも可。

ショートステイ里親募集説明会

疾病や出産、出張などで保護者による子どもの養育が一時的に困難な場合に、施設や里親宅で子どもを預かる子育て支援サービス「ショートステイ」の里親を募集します。12月12日(金)18時30分～19時30分、ウェルとばた5階(戸畑駅前)で。説明会終了後、希望者には個別の相談に応じます。申12月11日までに子ども総合センター☎881・4556へ。

小学生フラワーデザインコンテストの参加者を募集

いずれも1月25日(日)、サニーサイドモール小倉(小倉南区下曾根新町)で。保護者同伴。▶高学年(小学4～6年生)の部=10時30～50分。上位入賞者は2月に開催される「北九州花口マン祭」で実施する県大会に出場▶低学年(小学1～3年生)の部=11時10～30分。共通定各部20人。当日12時30分から表彰式を行います。申12月1～15日にネット。詳細は北九州生花商協同組合☎583・8711へ問を。担都市戦略局緑政課☎582・2466。



施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、12月31日～1月1日

①飼育員のおはなし「ロバ」編 ロバの生態や特徴の説明など。12月の毎週土・日曜日14時15～30分。料入園料が必要。荒天中止。
②蹄鉄で正月飾りを作ろう! 馬の蹄に付ける金具を使って作ります。12月13日(土)。10時、11時、13時、14時の部あり(各45分程度)。対小学生以上。定先着40人。料1個500円(別に入園料が必要)。



③「千支の引継式」の代表者を募集 引継式は12月29日(月)12時30分～13時。対へび年とうま年生まれの人。定各3人。

共通申②③は必要。②は電話で12月3日から、③は、はがき(1人だけ)に基本事項と生年月日、うま年生まれの人は来年の抱負も書いて12月18日までに同施設へ。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、12月29日～1月3日

①やまだレンジャープロジェクト いずれも12月21日(日)。▶「両生類のための水路づくり」の部=9時30分～12時 ▶「湿地帯ビオトープづくり」の部=13時30分～16時。①の共通対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着各部30人。料各部100円。

②竹を学ぼう・竹で遊ぼう「ミニ門松づくり」 12月25日(木)～28日(日)のいずれも13時30分～16時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着各日20人。料門松2つ(1対)2000円。



③バードウォッチング 12月28日(日)。9時30分～12時の部と13時30分～16時の部あり。対小学生以下は保護者の参加が必要。定先着各部20人。料各部500円。双眼鏡の無料貸し出しあり。

共通料駐車場は有料。申12月3日から、①②はネットで、③は電話で同施設へ。