









「編集」戸畑区役所総務企画課 ☎881·0039 ☎3871·4807

●時間は24時間表記。 ●料金について記載のない催しは

入場無料(参加無料)。 ▶はがき・往復はがき・電子申請の 応募方法は11ページを参照。

■=申し込み 問=問い合わせ 共通=共通の内容 担=市の担当課 ネット = ネット窓口(電子申請)

無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談

借地や借家、金銭、相続、財産管理な どの相談に弁護士が応じます。12月 11日休13~17時、戸畑区役所で。対 象はおおむね65歳以上の高齢者や障 害のある人と家族など。申12月8日ま でに同区役所「高齢者・障害者相談」 コーナー☎881・4800へ。



住民票などの証明書の取得 はコンビニ交付が便利です

コンビニに設置されているマルチ コピー機で、マイナンバーカードを利 用した証明書(一部)のセルフ発行が できます。利用時間は6時30分~23時 (戸籍証明書は月~金曜日(祝・休日

は除く)9~17時)。※マイナンバーカ ードの電子証明書が有効な場合に限 ります。戸籍関係は北九州市外在住 の人は、利用登録申請が必要です。問 戸畑区役所市民課☎871・7828へ。た だし、所得額(課税・非課税)証明書の 発行は、戸畑税務課☎881・2687へ。

犯罪被害者支援のお知らせ

毎年11月25日~12月1日は「犯罪 被害者週間」とされ、福岡県警察では 犯罪被害者などによる各種支援制度 の利用促進を図っています。

犯罪被害相談「心のリリーフ・ライン」 月~金曜日(祝・休日、年末年始は除 く)の9~17時45分。☎〈092〉632・ 7830 $^{\circ}$

性犯罪被害相談電話「#8103(ハート さん)」 ☎ #8103。24時間対応。

選通その他、さまざまな犯罪被害 者等支援制度があります。ご相談くだ さい。問戸畑警察署総務課☎861・ 0110~。

地域の暮らしを守る自治会の活動のご紹介

自治会は、「住みよいまち」の実現のため、住民の皆さんによって運営さ れています。

自治会の主な活動内容

- ▶見守り・支え合い=子どもの登下校時の見守りや高齢者への声かけ
- ▶美化活動=ごみステーションの管理や地域の清掃活動
- ▶親睦活動=祭りや地域の交流イベント
- ▶町内の連絡・回覧活動=地域のイベント情報や重要なお知らせ
- ▶防災活動=地域の防災訓練等

取り組みの詳しい内容は戸畑区自治総連合会ホーム ページか、自治会・町内会情報ポータルサイトをご参照 ください。週戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・ 2335まで。



情報ポータルサイト

健康だより

: ①集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168

その他教室などの単・問: ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。

1. 集団検診 予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。

※予約開始日が変更になりました。検診実施日の3カ月前から予約を開始します(例:来年3月11日検診日の場合、12月11日予約開始)。

検診についての申

受診場所 検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。 2. 個別検診 受診方法 医療機関に電話で確認の上、「市の検診を希望」と申し出、受診してください。



◀個別検診 医療機関 一覧

	種類	対象	料金	定員	実施日時	間	会場	申
	特定健診注1)	40~74歳 (北九州市国保加入者)	無料					■検診実施日3カ月前の9時
	若者健診	18~39歳	1000円				から①集団検診予約センター へ(戸畑区役所では申し込み できません)。 <mark>※外</mark> も可。 <mark>注3</mark>)	
	結核・肺がん検診	40歳以上	_{かくたん} 無料 ※喀痰検査は900円 <mark>注2</mark>)	各検診に	来年3月11日欧14~15時30分 三六市民センター(小芝三丁目)			
	肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料	定員あり	来年3月15日(日)9時30	₹3月15日回9時30分~11時		
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)	(先着順)				
	大腸がん検診	40歳以上	500円注2)					◆ 集団検診 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
	胃がん検診 (胃部エックス線検査)	35歳以上	1000円 (40歳以上900円) <mark>注2</mark>)		来年3月15日回9時30分~11時	分~11時	: 戸畑区役所	
	骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)					

注1)「特定健診受診券」、「マイナ保険証」か「マイナポータルの資格情報画面」か「資格確認書」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢 者医療広域連合☎092651・3111に問を。

注2)70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢の分かるものなどが必要。

注3) 申し込みは検診日の10開庁日前までです。定員に達した時点で予約受け付けを終了します。