

11/15
2025
令和7年



ほっと情報!もし

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み

問=問い合わせ

共通=共通の内容

担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805



門司区役所

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。12月4日(木)13時30分～16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。

申

11月27日9時から同施設☎481・4599へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。12月11日(木)13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

申

12月8日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

こころの健康相談・アルコール相談 精神科医などが応じます。12月12日(金)13時30分～15時30分、門司区役所で。対象はこころの病気に関する相談のある人。定員2組。

申

12月8日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。



400ml献血にご協力を

あなたの善意で助かる命があります。11月27日(木)10～16時、ハローデイ門司港店(錦町)で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものが

必要。

問

門司区献血推進協議会(門司区役所コミュニティ支援課)☎331・1882へ。



大里 PARK FESTA

リニューアルした大里公園(不老町一丁目)でファミリー向けイベントを開催。消防音楽隊などによるステージイベント、ふわふわ遊具、キッチンカーの出店などもあり(一部有料)。11月30日(日)10～15時、大里公園芝生広場で。荒天中止。

問

門司区役所総務企画課☎331・2252へ。

門司区文化祭「邦舞公演会」

11月30日(日)13～15時、門司生涯学習センター(栄町)で。詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ

問

を。

門司体育館の講座

①書道教室

12月2～23日の毎週火曜日(全4回)16～18時。▶未就学児=硬筆。受講料2200円 ▶小学生=硬筆・毛筆。受講料硬筆2750円、毛筆3300円、両方3850円。①の

共通

先着各10人。

②いきいき健康マージャン教室

12月4～18日の毎週木曜日(全3回)10

～12時。対象は18歳以上。先着12人。

共通

門司体育館(高田一丁目)で。

申

11月18日から同施設☎381・6445へ。

門司防災シリーズ ～津波・高潮の対応

津波や高潮から命を守るには、高い場所へ早めに避難するなど、自分の命は自分で守ることを強く意識する必要があります。

【津波】

○津波注意報や警報などが発表された場合、地震の揺れを感じなくても、沿岸部や川沿いにいる人は、安全な場所に避難しましょう。

○津波は繰り返し襲ってくるので、警報・注意報が解除されるまで海岸に近づかないようにしましょう。

【高潮】

○満潮時間(前後数時間)は、潮位が短時間のうちに異常に上昇することがあります。特に台風が接近している時は十分に注意しましょう。

○高潮により河川の流がれが阻害され、海岸から離れた内陸部にまで被害が及ぶことがあるので注意しましょう。

【防災ピクトグラム】

○防災の注意や案内を一目で分かるようにした図記号で、避難所表示板などに使用されています。

災害種別

避難関連



「津波・高潮」



「洪水・内水氾濫」



「予定避難所」



「一時・広域避難地」

問

門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

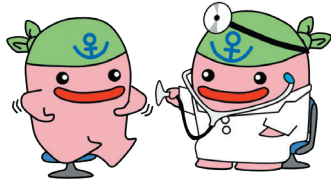
健康だより

①受けて延ばそう健康寿命

①特定健診

対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認書のいずれかと特定健診受診券が必要。

注



②若者健診

対象は18～39歳。受診料1000円。

③基本健診

対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

④結核・肺がん検診

対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

かくたん

⑤骨粗しょう症検診

対象は18歳以上。受診料500円。

⑥肝炎ウイルス検査

対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦大腸がん検診

対象は40歳以上。受診料500円。

⑧前立腺がん検診

対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の

共通

来年3月12日(木)・18日(水)の13時30分～15時、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。

申

12月12日(来年3月18日実施分は12月18日)9時から

集団検診予約センター

☎0570・783・077 か☎953・6168かい



▲①の申し込みはこちら



▲②の申し込みはこちら



注) 後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に

問

を。

広告の申し込みは㈱ウィット ☎072・668・3275まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。



リサイクル適性A

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。