

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

女性の交流コミュニティ 「Planning(SHE)」

テーマは「豊かさとは?幸せとは?～生き方、はたらき方から考える」。ゲストによる講話や、参加者同士の交流など。12月10日(水)18時30分～20時30分、Tanga Table(小倉北区馬借一丁目)で。対北九州市で暮らす(住む・働く・学ぶ)女性。定先着30人。託児(無料)あり。申11月18日からネット。問ウーマンワークカフェ北九州☎551・0091へ。

ユースステーションの講座

①ラジオ局職場体験 12月14日(日)、エアステーションヒビキ(若松区ひびきの)で。▶10～12時の部=対小学6年生(保護者同伴) ▶14～16時の部=対中学生。①の共通定先着各部5人。②初級K-POPダンス教室 12月28日(日)14～16時、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。対小学生以上の学生(小学生は保護者同伴)。定先着23人。共通申11月17日からユースステーション☎621・0132へ。

視覚障害者生活教室

筋力アップ講座 12月14日(日)10～12時と来年1月11日(日)13～15時(全2回)。定先着12人。タオルなどが必要。フラワーアレンジメント講座 12月21日(日)10～12時。定先着20人。料2000円。はさみなどが必要。共通東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対視覚に障害のある人。申11月17日から点字図書館☎645・1210へ。

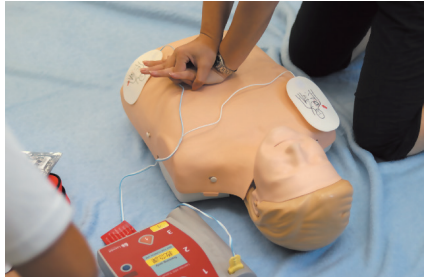
人的資本経営セミナー

長期的な人材育成を見据えた「高校生採用」について学びます。12月16日(火)13時30分～15時、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。従業員のスキルアップ、リスキングのための研修・訓練に関する国の助成金制度の紹介もあり。対市内企業・団体の経営者や人事担当者。定30団体。申12月15日までにネット。問産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419へ。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除

細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。▶八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)=12月19日(金)13～16時 ▶※市民防災センター(小倉北区東港一丁目)=12月24日(水)9時30分～12時30分。共通定各40人。申11月19日～12月10日(※は11月26日～12月17日)の9～17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚に障害のある人はF592・6898も可(基本事項とF必要の有無を記入)。ネットも可。



災害・事故時のこころのケア 対策事業専門研修

12月17日(水)14～15時30分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対被災者の支援に携わる可能性のある行政・医療・相談機関、福祉施設などの職員。定90人。申11月17日～12月9日に保健福祉局精神保健福祉センター☎522・8729へ。ネットも可。

新規里親研修

里親になるために必要な知識・養育技術を学びます。▶基礎研修=12月20日(土) ▶登録前研修=来年1月17日(土)。共通9時30分～16時30分、ウェルとばた(戸畑駅前)で。事前に子ども総合センターへの相談が必要。申など詳細は同センター☎881・4556へ問を。

リフレッシュ講座 「フラワーアレンジメント」

お正月飾りを作ります。12月21日(日)14～16時、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親か寡婦。定10人。料1000円。託児(無料)は問を。申はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月15～30日に同センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。ネットも可。

介護職員初任者研修講座

来年1月8日(水)～3月12日(水)。全課

程自宅などでの通信学習。対ひとり親家庭の親か寡婦で介護職として就業しているか就業内定の人。定10人。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月15～28日に母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。ネットも可。

ムーブの講座

①エプロン男子中級編 来年1月10日～2月21日の隔週土曜日(全4回)。10～13時の部と14～17時の部あり。対男性(中学生以下は除く)。定各部12人。料6000円。②冷えにさよなら!リラックスヨガ 来年1月10日～2月14日の毎週土曜日(全6回)13時30分～15時。対女性(妊娠中の人は除く)。定15人。料5000円。



共通託児(有料)は問を。申②は12月1日、①は8日までにネット。問ムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。

北九州市民カレッジ「地域を面白くする“Local good”な人たち」

まちづくりに取り組む人などを紹介します。来年1月14日(水)・28日(水)、2月18日(水)・25日(水)、3月18日(水)(全5回)の19～21時、cafe causa(小倉北区浅野二丁目)などで。定20人。料2000円(別に飲み物代が必要)。申12月24日まで。ネットも可。詳細は生涯学習総合センター☎571・2735へ問を。

講演会

市立八幡病院の市民公開講座 「子どもの気管支喘息について」

専門医師、看護師、薬剤師による講話。12月5日(金)10～12時、市立八幡病院(八幡東区尾倉二丁目)で。定先着10組(1組3人まで)。申11月17日から同病院☎662・6565へ。

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

ベビーマッサージ教室 11月27日(木)11～12時。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着15組。

親子でもぐもぐクッキング ハリネズミのスイートポテトとプリンを作ります。11月29日(土)11～13時。対4歳以上の未就学児と保護者。定先着8組。料1組1000円。



赤ちゃん同窓会・クリスマス会

親子での友達づくりなど。12月8日(月)10時30分～11時30分。対令和6年4月～令和7年3月に生まれた乳幼児と保護者。定先着30組。

共通申電話で11月17日から同施設へ。

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①到津の森紅葉フェア 期間は11月15日(土)～12月14日(日)。▶どうぶつたちに秋の味覚をプレゼント=期間中の毎週日曜日(実施時間や内容など詳細は問を) ▶マルシェ=雑貨の販売やキッチンカーの出店。11月22日(土)～24日(日)の10～16時 ▶青空コンサート=幼児向けの歌や音楽のコンサート。11月23日(祝)13～13時30分 ▶シャボン玉ショー=11月24日。11～11時20分の部と13～13時20分の部あり。



②動物画コンクール入選作品展

「児童および幼児動物画コンクール」の入選作品の一部を展示。11月20日(水)～12月21日(日)。

③野鳥観察&紅葉狩りウォーキング 11月30日(日)9時15分、到津の森公園に集合。中央公園・花の丘(小倉北区井堀五丁目)まで約2kmを歩きます。草花、野鳥の解説あり。11時30分、中央公園・親水デッキで解散。対15歳以上(中学生は除く)。定先着30人。料300円。

共通料入園料が必要。申③は必要。電話で11月17日から到津の森公園へ。

人権週間の催し

①人権週間記念講演会 ▶キャスター・草野仁さんによる講演「いつもチャレンジ精神で」=12月4日(木)、黒崎びびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で ▶現役保育士・育児アドバイザー てい先生による講演「きっと幸せになる子育て」=12月10日(水)、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。託児(有料)あり(事前予約が必要。予約方法など詳細は読売広告西部☎551・0284へ問を)。①の共通14～15時30分。手・要あり。

②北朝鮮人権侵害問題啓発パネル展 拉致問題のパネルや資料の展示。12月6日(土)～16日(火)、コムシティ3階(黒崎駅西側)で。

共通申不要。

問保健福祉局人権文化推進課☎562・5010、F562・5150



▲草野仁さん



▲てい先生