

11/1
2025
令和7年

こくら南



【大葉しゅんぎく「うまかろーま」】
葉先が丸い北九州オリジナル野菜です。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

11月の無料相談

行政相談 13日(木)13～15時、小倉南区役所で。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 13日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申10日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

地域交流センターの人権法律相談
▶ 貴船(小倉北区東篠崎一丁目、☎921・5303)=13日(木)。対象は18歳以上。申6日9時から同施設へ ▶ 徳力(徳力六丁目、☎961・0175)=20日(木)。申13日9時から同施設へ。共通13時30分～16時30分。先着各6組。

法律人権相談 14日(金)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。申13日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

交通事故相談 18日(火)10～16時、小

倉南区役所で。申17日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

合同相談会 相続、税金に関する相談に税理士や司法書士が応じます。15日(土)10～16時、毎日西部会館(小倉北区紺屋町)で。問九州北部税理士会小倉支部☎512・8880へ。

肢体不自由巡回相談事業 補装具に関する相談に応じます。11月19日(水)13～14時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は運動機能に障害がある人。定員15人。申11月1～14日に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

小倉南区文化祭

①バレエフェスティバル 11月16日(日)14～16時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階大ホール)で。入場料2000円。

②日本舞踊合同大会 11月24日(木)13～16時、ムーブ(小倉北区大手町)で。入場料1000円。

共通問①は小倉南区バレエ協会☎962・0603、②は小倉南日本舞踊協会☎090・8863・0218へ。担小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115。

「人が死なない」防災講演会

東日本大震災で「釜石の奇跡」を生み出した東京大学大学院情報学環特任教授の片田敏孝さんによる防災講演。テーマは「南海トラフ地震による津波災害」。11月29日(土)9時30分～12時、曽根中学校(中曽根二丁目)で。定員100人。申11月1～21日にネット。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・0201へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

11月12日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー7本のテスト放送を行います。こ

れは沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)
スマホ入門 12月4～18日の毎週木曜日(全3回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費400円。

②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)
はじめてのヨガ 12月3日～来年3月25日の毎週おおむね水曜日(全15回)。19～19時50分の部と20時10分～21時の部あり。定員各部12人。ヨガマット、タオルが必要。対象は18歳以上。

共通申講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は11月12日、②は15日までに各センターへ。

11月の図書館だより

共通休館日は毎週月曜日(3・24日は除く)、4日(火)・25日(火)、12月1日(月)・2日(火)。

小倉南図書館☎952・4511
▶ 英語でおはなし会=3日(水)10時30分～11時 ▶ えいがの日=8日(土)14～14時30分 ▶ おりがみの日=8日(土)14時30分～15時 ▶ 英語絵本のよみきかせ=8日(土)・15日(土)の11～11時30分 ▶ おはなしアリスのおはなし会=13日(木)10時30分～11時 ▶ おとぎぞうのおはなし会=15日(土)・22日(土)の14～15時 ▶ ストーリーテリングおはなし会=29日(土)11～11時30分。

そねっと☎475・0120(曽根出張所内)
▶ ブックネットワーク北九州のおはなし会=13日(木)10時30分～11時 ▶ ポコ・ア・ポコのおはなしひろば=6日(木)・20日(木)・27日(木)の10時30分～11時 ▶ キッズシアター=16日(日)10時30分～11時 ▶ すー先生のえいごえほんの読み聞かせ=22日(土)11～11時30分。

健康だより							
問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125							
種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。 いずれも来午	2月4日(水)=13時30分～15時30分 =小倉南生涯学習センター		実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から☎0570・783・077か☎953・6168かネット「北九州市 集団検診」で検索 注3)	
若者健診	18～39歳	1000円 注2)		2月8日(日)=9～10時30分 =曽根市民センター(中曽根三丁目)			
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)		2月18日(水)=13時30分～15時30分 =小倉南生涯学習センター			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 注2)		2月25日(水)=13時30分～15時 =高蔵市民センター(上吉田三丁目)			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)		2月4日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター 2月8日(日)=9～10時30分=曽根市民センター 2月18日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター 2月25日(水)=13時30分～15時=高蔵市民センター			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		2月8日(日)=9～10時30分=曽根市民センター			
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)		2月4日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター			
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 注2) 40歳以上900円 注2)					
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円 注2)					
食生活に関する相談 (生活習慣病予防や介護予防などの食生活に関する相談)	北九州市民	無料	先着8人	11月19日(水)=10～15時=小倉南生涯学習センター		11月4日から☎951・4125	

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65～69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。

注3)検診日の10日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。