

旧小倉市制
125周年
125th Anniversary

11/1

こくら北

2025

令和7年

編集

小倉北区役所総務企画課

☎582・3339

FAX581・5496

小倉織

ホームページ

Instagram

Facebook

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

無料相談

合同相談会 相続、税金に関する相談に税理士や司法書士が応じます。11月15日(土)10～16時、毎日西部会館(紺屋町)で。**問**九州北部税理士会小倉支部☎512・8880へ。

司法書士によるお気軽法律相談 司法書士が応じます。11月19日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。**甲**11月5日9時から同施設☎592・1603へ。

こころの健康相談

精神科医が応じます。11月27日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。**甲**11月21日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

魚町商店街 まちゼミ開催

お店の人が講師となり、専門知識や商売のコツを学びます。11月1日(土)～30日(日)、魚町商店街(魚町三丁目)周辺で。料金など詳細は魚町商店街振興組合☎521・6801へ**問**を。担産業

経済局サービス産業政策課☎582・2050。

室町観月会

ステージライブや室町屋台村など。11月8日(土)17～21時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。**問**室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎961・1077へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

小倉逸品屋フェア・お得な買い物券付きスタンプラリー

11月10日(月)～30日(日)まで開催。ナカノテツ(京町一丁目)など逸品屋参加店にて500円以上の購入で台紙とお買い物100円券を配布。スタンプ2つ以上で応募できるスタンプラリーです。**問**小倉逸品屋フェア実行委員会☎922・3372へ。担産業経済局サービス産業政策課☎582・2050。

防災スピーカーのテスト放送について

11月12日(水)11時頃、Jアラートの全国一斉訓練として区内沿岸部の防災スピーカー8本のテスト放送を行います。これは区内沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるた

めのものです。荒天中止。**問**危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶はじめてのヨガ=12月3日～来年3月25日のおおむね毎週水曜日(全15回)。19～19時50分の部と20時10分～21時の部あり。定員各部12人。ヨガマット、タオルが必要 ▶健康体操=12月6日～来年3月28日までのおおむね毎週土曜日(第2・5土曜日を除く。全10回)。13～13時50分の部と14時10分～15時の部あり。定員各部12人。ヨガマット、タオルが必要 ▶骨盤矯正体操=12月10日～来年3月18日までのおおむね隔週水曜日14～16時。第1・3週の部(全6回)と第2・4週の部(全6回)あり。定員各部12人。ヨガマット、長タオルが必要。**①**の**共通**対象は18歳以上。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)
スマホ入門 12月4～18日の毎週木曜日(全3回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費400円。

③下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)

パソコン教室 いずれも来年1月6～29日の毎週火・木曜日(全8回)。▶ワード初級=10～12時 ▶エクセル初級=14～16時。**③**の**共通**対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。テキスト代800円。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて**②**は11月12日、**①**は15日、**③**は28日までに各センターへ。

バッグオー大会

バッグオーは、プラスチックボードのホールをめがけて、ビーンバッグ(お手玉)を投げる的入れゲームです。12月7日(日)9時30分～13時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。1チーム2人。子どもの部(小学4～6年生)と大人の部(中学生以上)あり。保険料1人50円。**甲**各校区のスポーツ推進委員を通じて11月13日まで。**問**小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

北九州エンジョイント事業
小倉北アカデミー

テーマは「2026年のNHK大河ドラマ『豊臣兄弟!』」。12月7日(日)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着50人。受講料300円。小倉北アカデミー運営委員随時募集中。**甲**11月6日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

図書館だより 11月

共通休館日 毎週月曜日(3日・24日は除く)、4日(火)・25日(火)、12月1日(月)・2日(火)。

中央図書館☎571・1481
読書会 四季 14日(金)10～11時30分。

子ども図書館☎571・0011

おはなし会 ▶3～6歳=1日(土)14～14時30分 ▶3歳～小学生=8日(土)・29日(土)の14～14時30分 ▶0～2歳児以下=14日(金)・28日(金)の11～11時20分。



健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー
582・3440

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時間	会 場	申	
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります 先着順。 いずれも来年	2月2日(月)9時30分～11時 ＝総合保健福祉センター(馬借一丁目)	2月12日(木)13時30分～15時30分 ＝小倉北区役所	2月26日(木)13時30分～15時30分 ＝小倉北区役所	検診日3カ月前の 同日(土・日曜日、 祝・休日の場合、電 話予約は翌平日)9 時から集団検診予 約センターへ。 ネット (24時間受付)か 電話(☎0570・783・ 077か☎953・6168 平日9～17時)で	
若者健診	18～39歳	1000円 注2)						
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)						
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 (かくたん (喀痰検査は900円) 注2)		2月4日(水)=9～10時30分 ＝小倉医師会健診センター(中島一丁目)	2月12日(木)=13時30分～15時30分 ＝小倉北区役所	2月26日(木)=13時30分～15時30分 ＝小倉北区役所		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)		2月4日(水)=9～10時30分 ＝小倉医師会健診センター				
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		2月4日(水)=9～10時30分 ＝小倉医師会健診センター				
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)						
胃がん検診 (胃部X線撮影)	35歳以上 (妊婦は除く)	35～39歳1000円 注2) 40～69歳900円 注2)						



▲ネット予約
はコチラ

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証またはマイナポータルの資格情報画面が資格確認書」をご提示ください。

後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・31111に**問**を。

注2) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は**問**を。