



地域×買い物支援

葛原校区まちづくり協議会(小倉南区)
廣松謙治会長

葛原校区では、バス路線廃止などによる買い物環境の不便さへの対応のため、「葛原わいわい市場」と「葛原地区あいのりタクシー」に取り組んでいます。

「わいわい市場」は、平成23年から毎月1回開催しているもので、地元産の野菜や総菜、餅などを市民センターや隣の公園で販売しています。買い物支援としてだけでなく、住民同士の交流の場にもなっており、毎回たくさんの人でにぎわっています。令和5年度に市と民間事業者との連携で始めた「あいのりタクシー」は、自宅と商業施設の間を送迎するサービスで、これによって地域住民の移動手段を安定的に確保できるようになりました。

「わいわい市場で地域の皆さんと交流できてうれしい」「あいのりタクシーのおかげで買い物に行くのが楽になった」などの声を頂いています。



▲わいわい市場



廣松謙治会長

総務市民局地域振興課 ☎582・2111

八幡病院 救急車の更新にクラウドファンディングを実施

八幡病院(八幡東区尾倉二丁目)は、24時間365日体制で地域の救急医療を担っていますが、病院救急車は老朽化が進み、更新が急務となっています。

政策医療の3本柱(救命救急医療、小児救急医療、災害医療支援)を使命として貫き、持続的に高度な医療を提供するため、クラウドファンディングを通じて病院救急車の更新資金を募ります。

地域の安心と命を守るため、皆さんのご支援とご協力をお願いします。

実施期間
12月18日(木)23時まで

支援方法
クラウドファンディングサイト



▲詳細はコチラ

内の専用ページから支援を受け付けています。詳細は [図](#) を。

八幡病院地域医療連携室 ☎662・6565

北九州ポップカルチャーフェスティバル

アニメ・漫画などポップカルチャーをテーマにした九州最大級のイベントを開催します。

北九州市観光大使の声優・金子有希さん、高田憂希さん、前田佳織里さん、さらに今年新たに就任した鈴村健一さんによる凱旋ステージや、声優・古川登志夫さん、中尾隆聖さん、田中真弓さんによるトリショー、AKINO with beluess4、大西亜玖璃さんほかによるライブステージ、アニメ作品の展示ブース、コスプレイベントなど。

日時
11月15日(土)・16日(日)の10時～17時



▲▲
昨年の様子



▲詳細はコチラ

北九州メッセ(小倉駅北側、旧西日本総合展示場新館)など

都市ブランド創造局MICE・メディア芸術課 ☎551・8152

クルーズ船「バイキング・エデン」船内見学会

担 担港湾空港局クルーズ・交流課 ☎321・5939

12月16日(火)13時30分～14時30分、門司6号岸壁(門司区西海岸二丁目)で、**定**17歳以下は保護者同伴。**定**14人。当選後の参加者変更は不可。**申**往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて11月10日までに [図](#) 先へ。**ネ**ットも可。



北九州港振興協会
(〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5900)

九州最北端記念碑の除幕式を開催

門司港レトロ30周年を記念した九州最北端記念碑の除幕式を行います。11月4日(火)14時～15時、ノーフォーク広場(門司区旧門司二丁目)で、ノベルティグッズの進呈あり(限定100人)。雨天中止。



画像はイメージです



▲証明書の詳細はコチラ

都市ブランド創造局門司港レトロ課 ☎322・1188

みんなに知ってほしい飲酒のこと

11月10～16日は「アルコール関連問題啓発週間」です。

飲酒は健康だけでなく、さまざまな影響を及ぼします。一人一人がアルコールのリスクを理解し、どのような影響があるか、自分に合った飲酒量を決めて健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

お酒との付き合い方を見直そう

- ・自らの飲酒状況などを把握する
- ・あらかじめ量を決めて飲酒する
- ・飲酒前、飲酒中に食事を取る
- ・飲酒の合間に水を飲む
- ・1週間のうち、飲まない日を設ける

純アルコール量に着目しよう

飲酒量(純アルコール量)が少ないほど飲酒によるリスクは少なくなるという報告もあります。

生活習慣病のリスクを高める飲酒量は、1日の純アルコール摂取量男性40g以上、女性20g以上です。

飲酒チェッカー「アルコールウォッチ」

自分が飲んだお酒の種類を簡単に、簡単に総飲酒量(純アルコール量)とお酒の分解にかかる時間が計測できます。健康管理するための方法の一つとして活用しましょう。



▲アルコールウォッチはコチラ

純アルコール量20gとは?

日本酒 ■度数:15% 量:180ml	ビール ■度数:5% 量:500ml	焼酎 ■度数:25% 量:約110ml
ワイン ■度数:14% 量:約180ml	ウイスキー ■度数:43% 量:60ml	缶チューハイ ■度数:5% 量:約500ml ■度数:7% 量:約350ml

保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

児童虐待問題 市民講座を開催

担 担子ども家庭局子ども総合センター ☎881・6767

11月は北九州市の「児童虐待防止推進月間」です。

家庭や学校、地域などで児童虐待問題を共に考えるため、市民講座を開催します。後日、YouTubeでも配信を行います。**手・要**あり。

日時
11月21日(金)13時30分～16時
※配信は12月3日(水)～来年1月31日(土)

会場
ウェルとばた12階(戸畑駅前)

定員
50人 ※配信は定員なし

申し込み
11月7日17時までに [ネ](#)ットで。

北九州市社会福祉研修所 ☎873・7655