

発信中!!
旬なネタ(情報)


Instagram


Facebook

- ・区のイベント情報の告知、報告
- ・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

- ・区の見学ツアー
- ・地域の活動の紹介
- ・区長参加行事の紹介

10/15
2025
令和7年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

生ごみコンポスト講座

▶枝光南市民センター(中央三丁目)=11月4日(火)・25日(火)。定員各日30人

▶祝町市民センター(宮の町二丁目)=11月5日(水)・29日(土)。定員各日20人。**共通** 10～12時。**甲** はがき(2人まで)に基本事項を書いて10月26日までに〒803-8501環境局循環社会推進課(☎582・2187)へ。応募フォームからも申し込みができます。▲応募フォーム



星の観望の夕べ
「細い土星の環」

屋上の望遠鏡で土星と星の観望を行います。11月8日(土)18時45分～20時、スペースLABO(東田四丁目)で。中学生以下は保護者の参加が必要。定員80人。**甲** 10月25日～11月1日17時に**ネット**で。**問** スペースLABO☎671・4566へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。11月13日(木)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。**甲** 11月10日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

地元講師に学ぶ科学教室
「地球環境とエネルギー」

11月16日(日)13時30分～15時30分、スペースLABO ANNEX(東田二丁目)で。対象は小学4年～中学生。定員24人。**甲** 10月30日17時までに**ネット**で。**問** スペースLABO☎671・4566へ。

山田地域交流センターの講座

そば打ち 11月29日(土)10～12時30分。定員10人。材料費1000円。

食を通じて世界とつながろう(韓国料理) 12月1～22日までの毎週月曜日(全4回)10～12時。定員8人。材料費6500円。

共通 対象は18歳以上。エプロン、マスク、三角巾が必要。**甲** 講座ごとに往復

はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月31日までに山田地域交流センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

乗合タクシー「おでかけ交通」のドライバー募集

バス路線が廃止された地域などで運行している「おでかけ交通」のドライバーを募集します。募集地区は、枝光地区・大蔵地区で、二種免許の取得支援もあります。ご協力をお願いします。運行会社、雇用条件など詳細は北九州タクシー協会☎551・6784へ**問**を。担都市戦略局都市交通政策課☎582・2518。

民生委員・児童委員として活動しませんか

民生委員・児童委員は、地域を支える「身近な相談相手」です。地域の皆さんの介護や子育てなどの困りごとや心配ごとの相談に応じ、行政機関や

専門機関につないで、適切な支援が受けられるようにサポートしています。また、高齢者世帯などを定期的に訪問し、安否確認や見守り活動を行っています。民生委員・児童委員の活動

を通じて、地域の福祉活動に協力してみませんか。**問** 八幡東区役所保健福祉課☎671・3022へ。



詳しくはコチラ!

栄養士さんの元気レシピ vol.37 **問** 八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

ビタミンサラダ



皮付きのサツマイモを使ったビタミン類や食物繊維も多くとれるサラダです。

材料(2人分) サツマイモ40g、ニンジン10g、ブロッコリー20g、プロセスチーズ10g、ゆでひよこ豆10g、A[マヨネーズ小さじ2、粒マスタード小さじ1/6、塩0.3g、コショウ少々]

作り方 ①サツマイモは皮付きのままよく洗い、1cm角に切って水にさらし、あくを抜く。

②サツマイモの水けををきって、煮崩れないようにゆでる(電子レンジで加熱してもよい)。

③ニンジンは1cm角に切り、ブロッコリーは小房に分けてゆでる。

④チーズは1cm角に切る。

⑤Aをあわせ、②③④とひよこ豆を加えてあえる。

※1人分:エネルギー81kcal 食塩相当量0.4g



※レシピは八幡東区役所保健福祉課で配布中

健康だより		感謝して 食べる心が 生む健康		問 : 八幡東区役所保健福祉課☎671・6881			
種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	甲
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 たん 痰検査は900円注1)	各検診に定員あり	来年2月1日(日) 9～10時30分 八幡医師会館(平野二丁目) 来年2月26日(木) 14～15時30分 八幡東区役所			実施日の3カ月前の同日9時から  ▲ ネット はコチラ! 3カ月前の同日が土・日曜日、祝・休日の場合は翌平日 3カ月前の同日がない場合は翌平日
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
★特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
★若者健診	18～39歳	1000円					
★乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注1)	8組	11月16日(日)	9時10分～11時40分	八幡東区役所東別館	10月20～31日 インターネットも可
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注1)					
★胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円注1) (40歳以上は900円)					
両親学級 (お産の心がまえなど)	新しく赤ちゃんを迎える 妊婦とパートナー	無料					
食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料					
離乳食教室(後期) (離乳食の話と試食、個別相談)	おおむね生後7カ月～ 1歳の乳児と保護者	無料					
			4人	11月18日(火)	10、11、13、14時 (各1人)	八幡東区役所東別館	10月17日～ 11月14日
			10組	11月26日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	10月17日～ 11月19日 インターネットも可

■各種集団検診の**甲**は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)か**ネット**で。先着順で定員到達まで受け付けます。**甲**は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関に**問**を)。注1) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は**問**を。注2) 「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面が資格確認書」をご提示ください。「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)に**問**を。

■相談などの**甲**は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。「両親学級」「離乳食教室(後期)」は母子健康手帳が必要。