



Facebook



Instagram



ホームページ



X(旧Twitter)

戸畑のお役立ち情報!

10/15

2025

令和7年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談
借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。11月13日(休)13～17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申11月10日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

戸畑区文化祭

戸畑区美術展 10月28日(火)～11月2日(日)9時30分～17時30分、北九州市立美術館アネックス市民ギャラリー(西鞆ヶ谷町)で。
謡曲・仕舞大会 11月1日(土)10時15分～16時30分、八幡東生涯学習センター尾倉分館(八幡東区尾倉二丁目)で。定員30人。
郷土史講演会 11月2日(日)13～15時、戸畑図書館(新池)で。定員25人。
共通 問 戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

スマートフォンの不安を
解消しませんか

移動型スマホ教室を開催します。10月17日～10月31日と来年2月27日～3月13日の毎週金曜日、戸畑区役所正面玄関で。1日4講座(1講座60分。全24講座)。定員各講座3人。申など詳細は専用回線☎0800・111・9442(受付時間9～17時)へ問を。市のホームページでもご覧になれます。担政策局DX・AI戦略室☎582・2144。

市民公開講座「がんと生きる」

戸畑共立病院救急総合診療部医長の下河邊久陽さんによる講話。テーマは「患者様のニーズに合わせた最善の治療～ロボット手術を導入して」。10月25日(土)10～11時、沢見市民センターで。定員70人。申10月24日までに戸畑共立病院☎871・5421へ。

図書館だより

休館日は毎週月曜日と10月14日(火)・31日(金)。

問 戸畑図書館☎871・3464
おはなし どん 11月1日(土)10時30分～11時。

ストレッチ教室

11月6日～12月25日の毎週木曜日(全8回)14時15分～15時15分、若松

武道場(古前一丁目)で。対象は40歳以上。定員20人。参加費2600円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて10月20日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

「くきのうみ花火の祭典」の交通規制について

10月25日(土)19～19時40分、若戸大橋周辺(荒天中止)

当日は一部の地域で車両が通行禁止となります(右図参照)。
※駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。
※交通規制範囲内に住んでいる人は臨時駐車場が使用できます。
詳細は戸畑区役所総務企画課☎881・0039へ問を。

交通規制(車両通行禁止区域)

18～21時

17～20時

18時45分～21時





健康だより

検診についての申

： ①集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168

その他教室などの申・問： ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。

1. 集団検診 予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。
※予約開始日が変更になりました。検診実施日の3カ月前から予約を開始します(例:来年2月4日検診日の場合、11月4日予約開始)。

2. 個別検診 受診場所 検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。
受診方法 医療機関に電話で確認の上、「市の検診を希望」と申し出、受診してください。

◀個別検診
医療機関
一覧

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	申
特定健診注1)	40～74歳 (北九州市国保加入者)	無料	各検診に 定員あり (先着順)	来年2月18日(水)14～15時30分 一枝市民センター(一枝一丁目)			申 検診実施日3カ月前の9時から①集団検診予約センターへ(戸畑区役所では申し込みできません)。ネットも可。注3)
若者健診	18～39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※喀痰検査は900円注2)					
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)					
乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注2)		来年2月4日(水)14～15時30分		戸畑区役所	◀集団検診 申し込み先 はこちら。

注1)「特定健診受診券」、「マイナ保険証」か「マイナポータル」の資格情報画面」か「資格確認書」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
注2)70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢の分かるものなどが必要。
注3)申し込みは検診日の10開庁日前までです。定員に達した時点で予約受け付けを終了します。

広告の申し込みは㈱ウィット ☎072・668・3275まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。