

10/15
2025
令和7年

ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み

問=問い合わせ

共通=共通の内容

担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

門司区役所

無料相談

巡回行政相談

行政に関する相談に、行政相談委員が応じます。10月31日(金)14～16時、藤松市民センター(上藤松二丁目)で。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

人権法律相談

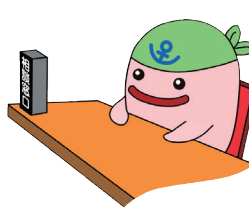
司法書士が応じます。11月6日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。申10月30日9時から同施設☎481・4599へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。11月13日(木)13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申11月10日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

こころの健康相談・アルコール相談

精神科医などが応じます。11月14日(金)13時30分～15時30分、門司区役所で。対象はこころの病気に関する相談のある人。定員2組。申11月10日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。



門司区文化祭

書道展

10月23日(木)～27日(月)の9時(23日は13時)～17時(27日は16時まで)、旧大阪商船(門司港レトロ地区)で。

俳句大会

11月1日(土)13～15時30分、門司生涯学習センター(栄町)で。

吟詠剣詩舞大会

11月2日(日)10時30分～16時、門司生涯学習センターで。

門司区文化祭茶会

11月3日(祝)9時30分～14時、門司生涯学習センターで。茶席料2000円。

写真公募展

11月5日(火)～13日(木)の9～17時(13日は16時まで)、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。

区民音楽祭

11月8日(土)14～16時、門司市民会館(老松町)で。

門司文化講演会

演題「日本銀行西部支店と旧門司駅遺構について」。11月9日(日)10～12時、門司図書館(老松町)で。

門司港レトロポップスライブ

11月9日(日)10時50分～16時、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。

共通

詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ問を。

市民センター文化祭

日頃の活動成果をステージ発表、

作品展示で紹介。食品バザーなどもあり。▶萩ヶ丘市民センター(☎372・3720)=11月1日(土)・2日(日)の10～15時▶柄杓田市民サブセンター(☎341・0102)=11月1・2日の9～17時(2日は15時まで)▶伊川市民サブセンター(☎481・7177)=11月1～7日(金)の9～17時▶清見市民センター(☎331・3033)=11月8日(土)・9日(日)の10時(9日は9時50分から)～15時▶白野江市民センター(☎341・3221)=11月8・9日の10～16時30分(9日は15時まで)▶大里南市民センター(☎391・5591)=11月8・9日の10～15時▶田野浦市民センター(☎331・2025)=11月8日9時45分～16時と9日10～15時▶錦町市民センター(☎332・5600)=11月8・9日の10～15時(9日は14時まで)▶西門司市民センター(☎381・4927)=11月8・9日10～15時。

共通

詳細は各センターへ問を。

書道教室

11月4～25日の毎週火曜日(全4回)16～18時、門司体育館(高田一丁目)で。▶未就学児=硬筆。受講料2200円▶小学生=硬筆・毛筆。



受講料硬筆2750円、毛筆3300円、両方3850円。共通先着各10人。申10月18日から同施設☎381・6445へ。

400ml献血にご協力を

あなたの善意で助かる命があります。11月5日(水)13時30分～16時、マックスバリュ門司西店(上馬寄一丁目)で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問門司区献血推進協議会(門司区役所コミュニティ支援課)☎331・1882へ。

忙しい時、元気な時こそ健診受診を!

生活習慣病を予防するため、市では北九州市国民健康保険に加入する40～74歳の人に、無料で特定健診を実施しています。対象者には5月に受診券を送付しています。利用期限は来年3月31日までです。年に一度、忘れずに特定健診を受診しましょう。問門司区役所保健福祉課☎331・1888へ。



健康だより

①受けて延ばそう健康寿命

①特定健診

対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認書のいずれかと特定健診受診券が必要。注)

②若者健診

対象は18～39歳。受診料1000円。

③基本健診

対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

④結核・肺がん検診

対象は40歳以上。受診無料(喀痰^{かくたん}検査は900円)。

⑤骨粗しょう症検診

対象は18歳以上。受診料500円。

⑥肝炎ウイルス検査

対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦大腸がん検診

対象は40歳以上。受診料500円。

⑧前立腺がん検診

対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑨胃がん検診(2月5日だけ実施)

※昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

①～⑨の共通

来年2月5日(木)9～10時30分と12日(木)13時30分～15時、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。申11月5日(2月12日実施分は11月12日)9時から集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168かインターネット(右記を読み取り)で。

②マタニティ教室

①赤ちゃんのお世話の仕方など=11月19日(水)

②妊娠中の食事の話、歯の健康の話など=11月26日(水)。

②の共通

13時30分～14時40分(受け付けは13時20分から)、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は妊婦。母子健康手帳が必要。申①は10月19～25日、②は10月26日～11月1日にインターネットで。



注) 後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

広告の申し込みは㈱ウィット ☎072・668・3275まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

リサイクル適性 A この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。