

10/15
2025
令和7年

こくら南

小倉南区役所公式
Instagram
若手職員が楽しく
情報発信中!

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申

=申し込み

問

=問い合わせ

共通

=共通の内容

担

=市の担当課

ネット

=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

企業・団体等と
防災啓発で共同宣言

小倉南区役所は、9月1日の「防災の日」にあわせて、企業やNPO法人と共に「防災啓発に関する共同宣言」を行いました。9月19日には、区長や関係者が集まり、今後の取り組みを確認するセミナーも開催。日常と災害時の垣根をなくす「備えない防災(フェーズフリー)」の考え方を取り入れた防災啓発を進め、市民の皆さまの防災意識を高められるよう取り組んでいきます。

問

小倉南区役所コミュニティ支援課(防災担当) ☎951・0201へ。

無料相談

貴船地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。11月13日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(小倉北区東篠崎一丁目)で。先着6組。

申

11月6日9時から同施設 ☎921・5303へ。

自転車の運転にも青切符が導入!

来年4月1日から、自転車をはじめとする軽車両の運転者が行った「携帯電話の使用等」、「信号無視」などの違反行為は、反則行為となり、交通反則通告制度が適用されます。16歳以上の軽車両の運転者が反則行為を行った場合には、自動車や原動機付自転車と同様、交通反則切符(青切符)による違反処理(反則金など)が行われます。車両の運転者としての自覚と責任を持ち、今まで以上に、ルールをしっかりと守りましょう。詳細は小倉南

区役所総務企画課 ☎951・1024へ

問

を。福岡県警察のホームページでもご覧になれます。

小倉南区健康(口)・栄養無料相談

お薬相談・肌年齢測定、歯のクイズ・お口の健康相談、血圧・酸素飽和度測定、血管年齢測定、ロコモテスト、適塩・ベジチェック®など。10月26日(日)9時30分～12時、サンリブシティ小倉(上葛原二丁目)で。

申

不要。

問

小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4124へ。

ほっとスクラム講演会

「どうする?認知症」をテーマに2回シリーズの講演会を開催します。

医療編

 かん養生クリニック・釜完司郎さん、小倉蒲生病院・和田洋臣さん、奏者・百瀬由のさんによる講演。テーマは、「認知症の症状や治療、受診のしかた、認知症疾患医療センター」について。11月20日(木)。

対応編

 日本ユマニチュード学会、認知症・草の根ネットワークによる講演。テーマは、「優しい関係になるコミュニケーション術や地域の取り組み」について。12月11日(木)。

共通

14～16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着各50人。

申

10月17日から

ネット

で。

問

小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4129へ。

▲申し込みはコチラから

山田地域交流センターの講座

そば打ち 11月29日(土)10～12時30分。定員10人。材料費1000円。

食を通じて世界とつながろう(韓国料理)

 12月1～22日の毎週月曜日(全4回)10～12時。定員8人。材料費6500円。

共通

対象は18歳以上。エプロン、マスク、三角巾が必要。

問

講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月31日までに山田地域交流センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

乗合タクシー「おでかけ交通」のドライバー募集

バス路線が廃止された地域などで運行している「おでかけ交通」のドライバーを募集します。募集地区は、東谷地区・平尾台地区で、二種免許の取得支援もあります。ご協力をお願いします。運行会社、雇用条件など詳細は北九州タクシー協会 ☎551・6784へ

問

を。

担

都市戦略局都市交通政策課 ☎582・2518。

大庭産業アリーナ小倉南のスポーツ教室

①

チェアヨガ

 椅子に座って行うヨガです。車いすでの参加も可能です。10月23日～12月25日のおおむね毎週木曜日(全9回)11時30分～12時30分。対象は18歳以上。先着12人。参加費6930円(体験770円)。

②

ボディバランス

 ヨガ・太極拳・ピ

ラティスなどを組み合わせたエクササイズです。10月28日～12月23日の毎週火曜日(全9回)18時30分～19時30分。対象は18歳以上。先着12人。参加費6930円(体験770円)。

③

フラリズム体操

 フラダンスの動きやリズムを楽しむ体操です。10月23日～12月25日の毎週木曜日(全10回)10～11時。対象は18歳以上。先着12人。参加費7700円(体験770円)。

④

ジュニア体育教室

 いずれも10月21日～12月16日のおおむね毎週火曜日(全8回)。▶年中～年長クラス=16～17時 ▶小学生クラス=17～18時。

④

の

共通

先着各クラス20人。参加費1万1000円(体験1375円)。

⑤

シニア健康教室

 ウォーキングやストレッチ、ゲームを取り入れた運動です。10月21日～12月23日の毎週火曜日(全10回)14～16時。対象は65歳以上。先着100人。参加費5000円(体験500円)。

共通

要約筆記あり。詳細は同施設に

問

を。

申

電話で10月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。聴覚に障害のある人はFAX963・2675も可。

無料がん検診フェア

来年1月25日(日)、2月1日(日)・15日(日)の8～12時(受け付けは11時30分まで)、小倉医師会健診センターで。

申

はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日、検診番号と検診名(複数可)、希望日、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて10月31日までに同施設(〒802-0076小倉北区中島一丁目19-17、☎551・3185)へ。

検診番号	検 診 名	対 象 者	定員(抽選)
①	肝炎ウイルス検査	未検査の人で18歳以上	150人
②	胃がん検診(胃部X線)	35歳以上	130人
③	乳がん検診(マンモグラフィだけ)	40歳以上の女性	40人
④	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	45人
⑤	大腸がん検診	40歳以上	320人
⑥	結核・肺がん検診(胸部X線)	40歳以上	200人
⑦	前立腺がん検診	50歳以上の男性	150人
⑧	骨粗しょう症検診	18歳以上	150人
⑨	北九州市国保特定健診	40～74歳で市国保の受診券をお持ちの人	150人