



小倉北区役所公認カメラマントリキタ撮影



10/15 こくら北

2025

令和7年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



ホームページ



Instagram



Facebook

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。10月27日(月)13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。10月23日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着16組。■10月22日8時30分から小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。11月13日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(東篠崎一丁目)で。先着6組。■11月6日9時から同施設 ☎921・5303へ。

不動産相談 土地の価格や賃貸借などの相談に不動産鑑定士が応じます。11月5日(水)10～16時、魚町センタービル4階(魚町一丁目)で。問公益社団法人福岡県不動産鑑定士協会 ☎531・7216へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。11月13日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②アルコール相談 酒害相談員が応じます。11月13日(木)13時30分～15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

③こころの健康相談 精神科医が応じます。11月13日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

④高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。■②③は11月7日、①は11月10日まで、④は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎582・3430へ。

健康ひろば

①食卓相談 栄養士が応じます。11

月10日(月)。対象は65歳以上。
②食生活相談 栄養士が応じます。11月7日(金)。対象は64歳以下。

共通10、11、13、14時の4回。小倉北区役所で。定員各時間2人。■②は11月4日、①は5日までに小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440へ。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。11月12日(水)14～16時、ムーブ(大手町)で。定員30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。■11月11日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6500へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。10月25日(土)11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部 ☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。

山田地域交流センターの講座

そば打ち 11月29日(土)10～12時30分。定員10人。材料費1000円。

食を通じて世界とつながろう(韓国料理) 12月1～22日の毎週月曜日(全4回)10～12時。定員8人。材料費6500円。

共通対象は18歳以上。エプロン、マスク、三角巾が必要。■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月31日までに山田地域交流センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

区民文化祭

①三曲(こ・三絃・尺八)演奏会 11月3日(祝)13～15時。入館料が必要。

②市民茶会 11月30日(日)。9時30分、10時15分、11時、11時45分、12時30分、13時15分、14時、14時45分。先着各部30人。参加費一般2000円、小・中学生1000円(入館料含む)。

共通小倉城庭園で。■②は必要。10月17日から小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

コ克蘭タン2025

11月1日(土)17時30分～20時30分、

小倉北区の校区自治連合会の皆さんによる手作りランタンが市役所本庁舎北側広場に並びます。空にはスカイランタンが浮かび、音楽ステージもお届けします。秋の夜長のお出かけにぜひお越しください。

問小倉北区自治総連合会事務局 ☎582・3337へ。



無料がん検診フェア 受診無料

来年1月25日(日)、2月1日(日)・15日(日)の8～12時(受け付けは11時30分まで)、小倉医師会健診センターで。■はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日、検診番号と検診名(複数可)、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて、10月31日までに同施設(〒802-0076小倉北区中島一丁目19-17、☎551・3185)へ。

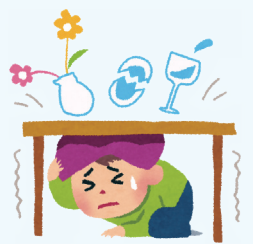
検診番号・検診名	対象者	定員(抽選)
①肝炎ウイルス検査	未検査の人で18歳以上	150人
②胃がん検診(胃部X線)	35歳以上	130人
③乳がん検診(マンモグラフィだけ)	40歳以上の女性	40人
④子宮頸がん検診	20歳以上の女性	45人
⑤大腸がん検診	40歳以上	320人
⑥結核・肺がん検診(胸部X線)	40歳以上	200人
⑦前立腺がん検診	50歳以上の男性	150人
⑧骨粗しょう症検診	18歳以上	150人
⑨北九州市国保特定健診	40～74歳で市国保の受診券をお持ちの人	150人

小倉北防災シリーズ～巨大地震に備えて事前の対策を!

いつ、どこで大きな地震が起こるかは予測が困難です。地震が発生したときは、落ち着いて行動することが大切です。

【地震】慌てず落ち着いて行動!

- 家具などを転倒・落下防止をしておきましょう
- 窓や棚から離れ、テーブルや机、ベッドの下にもぐって身を守りましょう
- 慌てて外に出ず、安全を確認して避難するときもエレベーターではなく階段を使いましょう
- 揺れがおさまってから、火の元の安全を確認しましょう
- 勤務先やスーパーなどでは、放送や店員の指示に従って行動しましょう



【津波】「遠くより高く!早く!避難」

- 津波は遠方の地震などでも発生することもあります。地震の揺れを感じなくても、津波警報・注意報に気を付けて、「遠く」より「高い場所」へ「早く」に避難しましょう
- 津波は繰り返し襲ってくるので、警報・注意報が解除されるまで海岸に近づかないようにしましょう

問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3301へ。



▲詳細はコチラ

