

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

知っておきたい年金セミナー

11月13日(休)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着25人。申10月17日から高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

自殺未遂者支援者研修(高齢者編)

11月14日(金)、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。基礎編(13～15時)と実践編(15時15分～17時15分)あり。対高齢者の自殺未遂者の相談支援に携わる人。定先着各編30人。申10月17日からネット。問いのちところの支援センター ☎522・8744へ。

オストメイト講習会

11月16日(日)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着20人。申10月17日から同会館 ☎883・5550へ。聴覚に障害のある人は ☎883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

リフレッシュ講座「ものづくり体験教室」

スタンドグラスを使った作品を作ります。11月16日(日)13～16時、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親か寡婦。定5人。料1000円。託児(無料)は問を。申はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて10月15～30日に同センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。ネットも可。

くらしの便利講座「シニア向けスマホ安全教室」

スマートフォン(Android)の基本的な使い方や特殊詐欺体験など。11月18日(火)13～15時30分、消費生活センター(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。消費生活アドバイス(13～13時30分)もあり。対過去に同講座を受講したことがない、おおむね70歳代まで。定先着20人。申11月5日9時から同センター ☎871・0428へ。

ひきこもり支援者研修会

11月20日(休)10～11時30分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対ひきこもり支援に携わる行政・医療・相談機関、福祉施設などの職員。定90人。申11月13日までに精神保健福祉センター ☎522・8729へ。ネットも可。

認知症サポーター養成講座(基礎編・応用編)

認知症について学び、正しく理解するための講座を行います。少し先の自分や家族のためにも認知症について考えてみましょう。11月21日(金)、八幡東生涯学習センター(八幡東区平野一丁目)で。基礎編(13～14時30分)と応用編(14時45分～16時15分)あり。定各編50人。申10月17日～11月11日

にネット。問北九州市社会福祉協議会 ☎873・1296へ。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。11月27日(木)13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定40人。申10月29日～11月19日の9～17時に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚に障害のある人は ☎592・6898も可(基本事項と手必要の有無を記入)。ネットも可。

“ふくし”講座「大学生からの挑戦状!!」

高校生が大学生からの“ミッション”をクリアしながら、福祉について学ぶ講座。11月29日(土)・12月20日(土)(全2回)の10～15時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)と西日本工業大学小倉キャンパス(リバーウォーク北九州西棟)で。対高校生。定先着20人。申10月18日から北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・0110へ。

父と子の料理教室

12月6日(土)10～13時30分。対4歳～小学4年生と男性の保護者。定12組(1組2人)。料1組2000円。託児(有料)は問を。申はがき(1組だけ)に基本事項と食品アレルギーの有無と食品名、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月3日までにムーブ(〒803-0814小倉北区大手町11-4、☎288・6262)へ。ネットも可。

講演会

セルフヘルプ・フォーラム

当事者による精神疾患や依存症などについての発表や、医師・田島重吉さんによる講演など。11月3日(祝)10～16時、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。申不要。問精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

北九州市ネイチャーポジティブ経営シンポジウム

自然を活用した経営について。講師は琉球大学教授・久保田康裕さんほか。11月14日(金)14～16時30分、ステーションホテル小倉5階(小倉駅ビル)で。定100人。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて10月29日までに〒803-8501環境局ネイチャーポジティブ推進課(☎582・2239)へ。ネットも可。

福岡ユネスコ文化講演会「ポーランド回廊の文学」

講師は立命館大学名誉教授・西成彦さん。11月16日(日)14～16時、文学館(小倉北区城内)で。定先着60人。料1000円。申10月17日から文学館 ☎571・1505へ。

JAXA宇宙学校

JAXA(宇宙航空研究開発機構)宇宙科学研究所の吉川真さん、鳥海森さんによる講話「地球防衛～プラネタ

リーディフェンスの最新情報」「太陽フレアの謎を追って～2025年は太陽活動のピーク」。11月22日(土)13時30分～15時50分、スペースLABO(八幡東区東田四丁目、☎671・4566)で。対小学生以上。定100人。申11月15日17時までにネット。

講演会「視覚に障害のある人とAI」

講師は熊本県立盲学校教諭の小川祐一郎さん。11月22日(土)13～16時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対生成AIに関心のある人や、視覚障害者の支援者など。定先着70人。申10月17日から東部障害者福祉会館 ☎883・5550へ。聴覚に障害のある人は ☎883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

市民公開講座

テーマは「においと味がサインかも?認知症との知られざる関係」。講師は産業医科大学病院認知症センター部長の池ノ内篤子さん、同病院嗅覚・味覚センター部長の柴田美雅さんほか。12月10日(水)14～15時30分、産業医科大学病院(八幡西区医生ヶ丘)で。申10月17日～12月3日(土・日曜日、祝・休日は除く)の13～16時30分に同病院 ☎603・1611へ。ネットも可。担保健福祉局認知症支援・介護予防課 ☎582・2063。

募集

小倉十日ゑびす祭「宝恵かご道中」参加者を募集

来年1月10日(土)9時30分～17時、小倉都心部を芸者姿で練り歩きます。対18～39歳の女性(高校生・参加経験者は除く)。定若干名。申11月10日まで。申込書は10月15日から小倉北区役所総務企画課で配布。小倉中央商業連合会のホームページからもダウンロードできます。詳細は同連合会 ☎533・7337へ問を。担小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。

曲里の松並木清掃ボランティアを募集

参加者には活動証明書を発行します。11月9日(日)8時50分～12時、曲里の松並木公園(八幡西区岸の浦二丁目)で。対中学生以上の学生。定先着20人。申10月17日からユースステーション ☎621・0132へ。

自然海浜を守ろう クリーンアップ大作戦参加者を募集

海岸のごみ拾いなどを行います。11月16日(日)9時30分、もじ少年自然の家(門司区大字喜多久)に集合。11時、同所で解散。雨天中止。団体での参加は事前に電話で申が必要。問同施設 ☎341・1128へ。

施設の催し

旧安川邸

☎482・6033

〒804-0021戸畑区一枝一丁目4-23 開9～17時(入館は16時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①安川の杜 ワンダフルマーケット キッチンカー、食品、雑貨など約35店舗が出店。10月25日(土)・26日(日)の10～15時30分。シンガーソングライター・池端克章さんのライブやシャボン玉ショー(いずれも25日)、かず先生のサイエンスショー(26日)もあり。
②室礼ルームツアー(豊穰) 邸内数カ所に施された季節の室礼を案内します。10月30日(木)10～11時30分。定先着9人。料3500円(お茶・菓子付き)。
③暮らしに息づく和のかたち展～紙とガラスと金属と 北九州市出身の鑑定士・安河内眞美さん所有の掛け軸や地元作家の作品など約40点を展示。11月1日(土)～10日(月)。11月2日(日)午後は安河内眞美さんが邸。
共通料入館料が必要。申②は必要。電話で10月19日9時から同施設へ。

文学館

☎571・1505

〒803-0813小倉北区城内4-1 開9時30分～18時(入館は17時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

特別企画展「きかんしゃトーマスの世界展」 絵本原画や撮影模型、映像などを展示。10月25日(土)～12月21日(日)。料入館料が必要。
絵本の読み聞かせ会 日本語と英語で「きかんしゃトーマス」の絵本を読みます。▶日本語＝10月26日(日)、11月23日(祝)、12月13日(土)・14日(日)の11～11時30分 ▶英語＝11月29日(土)13時30分～14時。

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①国際テナガザルデー 野生のテナガザルを取り巻く現状や保全について解説します。10月25日(土)。11～11時15分の部と14時45分～15時の部あり。
②キツネザルってな～んだ? キツネザルの生態や野生での現状を解説します。10月26日(日)13～14時45分。解説後希望者はビンゴ大会に参加可(上位3組は普段入れないキツネザルの運動場に入り間近で動物を観察できるキツネザルツアー(14時5～45分)に招待)。
③動物看板作り～トラ編 家で使える看板を作ります。11月9日(日)13～15時。対5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)。定20人。料1個500円。
共通料入園料が必要。申③は必要。電話で10月17～27日に同施設へ。