

若松区マスコットキャラクター

わかまっ

10/1

2025

令和7年

編集

若松区役所総務企画課

☎761・0039

FAX751・6274

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み ■=問い合わせ

■=共通の内容 ■=市の担当課

■=ネット窓口(電子申請)

10月の無料相談

- ①交通事故相談 10日(金)10～16時、若松区役所で。
- ②法律相談 17日(金)13時30分～16時30分、若松区役所で。先着12組。
- ③人権相談 17日(金)13時30分～16時30分、若松区役所で。先着6組。
- ④行政相談 ▶若松区役所=23日(木)▶島郷市民センター(鴨生田二丁目)=28日(火)。
- ④の共通13～15時。
- 共通■①②③は事前に予約が必要。
- ①は9日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。
- ②
- ③は16日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。



10月の保健福祉無料相談

精神保健福祉相談、アルコール相談
精神科医や酒害相談員が応じます。
10日(金)・※24日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分、若松区役所で。定員各日2組。■7日(※は21日)までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

グラウンドゴルフ大会

10月25日(土)9時30分～12時頃(受け付けは9～9時20分)、ひびきコスモス運動場(向洋町)で。対象は若松区在住・在勤・在学者。定員は96人。保険料1人50円。■10月10日までに若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

芦屋基地航空祭

飛行展示、地上展示、アトラクションなど。10月5日(日)8～14時、航空自衛隊芦屋基地(遠賀郡芦屋町大字芦屋)で。詳細は芦屋基地ホームページでもご覧になれます。■同基地渉外室 ☎223・0981へ。

響灘バルーンさんぽ

大きな熱気球の係留展示を7～9時で行います。なお、乗船募集は終了しています。また、凧を作^{たこ}って揚げる体験会を実施。九州電力送配電(株)による高所作業車の乗車体験などもあり。10月11日(土)・12日(日)の7～17時、響灘ビオトープ(響町一丁目)で。入園料が必要(中学生以下は無料)。■若松の未来をつくる推進協議会(若松区役所総務企画課内) ☎280・5104へ。

ストレッチ教室

11月6日～12月25日の毎週木曜日(全8回)14時15分～15時15分、若松武道場(古前一丁目)で。対象は40歳以上。定員20人。参加費2600円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて10月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

親子体操教室

11月8日(土)・15日(土)・22日(土)(全3回)の13～15時、折尾スポーツセンターで。対象は3歳以上の未就学児と保護者。定員15組。室内シューズが必要。■往復はがき(1組だけ)に基本事項と子どもの名前(ふりがなが必要)を書いて10月17日までに同施設(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

10月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日(13日は除く)と14日(火)・31日(金)。
若松図書館 ☎761・2942
おはなしのこぼこ 2～23日の毎週木曜日10時30分～11時。対象は3歳

以下。

- 英語のおはなし会 22日(水)10時30分～11時。対象は3歳以下。
- おはなしのじゅうたん 25日(土)14～14時30分。対象は小学2年生以下。
- 大人のための朗読講座 26日(日)10～12時。先着15人。■は3日から同施設へ。
- 島郷分館 ☎701・3991
- しかけ絵本展 11日(土)～26日(日)。
- 子どもと母の読書会 9日(木)10～12時。
- のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 11日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。
- 成人読書会 16日(木)10～12時。
- 紅読書会 18日(土)14～16時。
- しまごうおはなし会 25日(土)14時30分～15時。



赤い羽根共同募金にご協力を

皆さんの募金は若松区内の福祉活動を支えています。温かいご協力をお願いします。期間は10月1日(水)～12月31日(火)。■共同募金会若松区支会(若松区役所コミュニティ支援課内) ☎761・5324へ。

健康だより

■若松区役所健康相談コーナー

☎761・5327

①来年1月の検診日

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認証のいずれかと特定健診受診券が必要。注)

②若者健診 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。

③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診

無料。

④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑥の共通 来年1月8日(木)13時30分～15時、赤崎市民センター(西小石町)で。

⑦乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。来年1月14日(水)13時30分～16時30分、若松中央市民センター(浜町一丁目)で。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。受診料1000円。

①～⑦の共通 各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は■先へ。■検診日3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から検診日の10日前までに **集団検診予約センター ☎0570・783・077か ☎953・6168へ。** ■ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

②食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希



▲①の申し込みはコチラ



▲③の申し込みはコチラ

望者には体組成測定あり。11月5日(水)10、11、13、14時。対象は64歳以下。定員各時間1人。

③子育て教室「もぐもぐすくすく相談会」 歯科衛生士による個別相談会。11月12日(水)10～12時。対象は乳幼児と保護者。先着6組程度(1組15分間)。母子健康手帳が必要。

②③の共通 若松区役所で。■③は10月12日から、②は10月31日までに■先へ。③はインターネットも可。市のホームページでもご覧になれます。

注) 後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に■を。