

10/1
2025
令和7年

ほっと情報! もじ

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

門司港駅

10月の無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。14日(火)13～15時、門司区役所で。問 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 へ。

交通事故相談 交通事故相談員が応じます。16日(木)10～16時、門司区役所で。申 15日15時30分までに安全・安心相談センター ☎582・2511 へ。※事前に予約が必要。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。16日(木)10時30分～12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。申 3～14日に福岡県ママと女性の就業支援センター ☎533・6637 へ。

法律人権相談 弁護士と人権擁護委員が応じます。22日(水)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着12組。申 21日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331・0039 へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。門司区役所で。随時。申 事前に門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎321・4800 へ。

食生活に関する相談 栄養士が応じます。10月21日(火)10、11、13、14時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。定員各時間2人。申 10月16日までに門司区役所保健福祉課 ☎331・1888 へ。

門司体育館の講座

いずれも10月6日～12月22日のおおむね毎週月曜日(全9回)、門司体育館(高田一丁目)で。

健美操 10～11時。対象は18歳以上。参加費6930円。

背骨コンディショニング 13時50分～14時50分。対象は18歳以上。参加費6930円。

リフレッシュヨガ教室 14時55分～

15時55分。対象は18歳以上。参加費6930円。

バレエ教室 17～18時。対象は未就学児～小学生。参加費7920円。

共通 先着各講座10人。申 10月4日から同施設 ☎381・6445 へ。

門司区文化祭

門司美術公募展 10月10日(金)～16日(木)の10～17時(16日は15時まで)、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。

短歌大会 10月12日(日)13～15時30分、門司生涯学習センター(栄町)で。

いけばな展 10月18日(土)・19日(日)の9時30分～17時(19日は16時まで)、旧門司税関で。

謡曲大会 10月19日(日)13～15時30分、三宜楼(清滝三丁目)で。

共通 詳細は門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1883 へ 問 を。

カボチャ色「ハロウィンの湯」

10月18日(土)・19日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。年齢制限なし、どなたでも入館可。入館料200円(未就学児は無料)。駐車場あり。無料送迎バス(門司駅など)あり。運行時間や駐車場などの詳細は同施設へ 問 を。

市民センター文化祭

日頃の活動成果をステージ発表、作品展示で紹介。食品バザーなどもあり。▶ 藤松市民センター(☎391・6411)＝10月18日(土)・19日(日)の10～16時(19日は15時まで) ▶ 老松市民センター(☎332・0889)＝10月25日(土)・26日(日)10～15時(26日は14時まで) ▶ 大里柳市民センター(☎381・2328)＝10月25・26日の10～15時 ▶ 松ヶ江北市民センター(☎481・5725)＝10月25・26日の10～15時(26日は12時まで) ▶ 丸山市民センター(☎332・1651)＝10月25・26日の10～15時。共通 問 門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1883 へ。

市民公開講座「お口の健康講演会」

歯科衛生士・カ久生子さんと金子美和子さんによる講話「元気なお口は宝物～フレイル予防はお口から」。11月8日(土)15～17時、門司生涯学習センター(栄町)で。定員110人。申 はがき(4人まで)に基本事項を書いて10月24日までに門司歯科医師会事務局(〒801-0851 門司区東本町二丁目3-10、☎321・6886)へ。ネット も可。

定期予防接種を受ける皆さんへ

県外で定期予防接種を受ける場合は、事前の手続きが必要です。県内市外で定期予防接種を受ける場合も、事前の手続きが必要になる場合があります。詳細は市のホームページへ。

定期予防接種

B型肝炎、ロタウイルス、小児用肺炎球菌、五種混合、BCG、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん、65歳肺炎球菌、高齢者带状疱疹、高齢者インフルエンザ、高齢者新型コロナ。

問 門司区役所保健福祉課 ☎331・1888 へ。

子育て講演会

講師は予防医療研究所の磯村毅さん。テーマは「どう守る? デジタルネイティブの子どもの脳～小さい時が勝負、早ければ早いほど良い」。10月29日(火)16～17時30分、門司生涯学習センター(栄町)で。対象は子育て支援従事者と保護者。先着50人。申 10月3日から門司区役所保健福祉課 ☎332・0115 へ。

自衛隊制度説明会

いずれも10月11日(土)・25日(土)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。▶ 陸上自衛隊高等工科学校の説明＝13時30分～14時50分。対象は令和8年4月1日時点、15～16歳の男性 ▶ 自衛隊採用試験

種目の説明＝15～16時30分。対象は令和8年4月1日時点、18～32歳の人。共通 詳細は同出張所 ☎963・7728 へ 問 を。

10月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日(13日は除く)と14日(火)・31日(金)。

●門司図書館 ☎321・6515

▶ 門司区親子ふれあいルームおはなし会よむっちゃん＝3日(金)11～11時20分、門司区役所で。対象は3歳以下

▶ 一峰読書会＝4日(土)、11月1日(土)の10～12時 ▶ 新聞コラムを書き写そう!＝4日(土)、11月1日(土)の15～16時

▶ おたのしみ会＝11日(土)10時30分～11時 ▶ ボードゲームで遊べる日＝11日(土)14～16時 ▶ 門司の歴史と文化を知る会＝12日(日)10～12時 ▶ 銭天堂パネル展＝17日(金)～23日(木)の9時30分～19時(18・19日は18時まで) ▶ どんぐりおはなし会＝18日(土)11～11時30分。対象は6歳以下 ▶ 門司港レトロ30周年講演会「歴史的建築物保存活用の成功例～旧大阪商船の修復と三宜楼の保存活動」＝19日(日)10～11時30分。先着30人。申 3日から同施設へ ▶ こどもおはなしタイム＝23日(木)11～11時15分。対象は12歳以下 ▶ おとなのためのおはなし会＝25日(土)10時30分～11時45分。対象は15歳以上(中学生は除く) ▶ 秋の読書週間「オリジナルのしおりを作ろう!」＝26日(日)9時30分～18時 ▶ もじ図書館クラシックシアター＝26日(日)10～12時。

●新門司分館 ☎481・1153

▶ ぴよぴよえほん＝11日(土)11～11時30分 ▶ かみしばいの日＝18日(土)11～11時30分 ▶ 英語で絵本のよみかせ＝19日(日)11～11時30分 ▶ わくわくひろば＝25日(土)11～11時30分。

●大里分館 ☎371・4646

▶ 糸車大里おはなしの会＝4日(土)、11月1日(土)の10時30分～11時 ▶ 大里読書感想会＝9日(木)13時30分～15時 ▶ どんぐりおはなし会＝11日(土)10時30分～11時。