



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

10月の無料相談

行政相談 9日(木)13~15時、小倉南区役所。■小倉南区役所総務企画課 ☎951-0039へ。

高齢者・障害者あしん法律相談 9日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■6日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎952-4800へ。

法律人権相談 15日(木)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。■14日8時30分から小倉南区役所総務企画課 ☎951-0039へ。

人権法律相談 16日(木)13時30分~16時30分、北方地域交流センター(北方三丁目)で。先着6人。■9日9時から同施設 ☎931-6594へ。

交通事故相談 21日(火)10~16時、小倉南区役所。■20日までの9~15時30分、安全・安心相談センター ☎582-2511へ。※事前に予約が必要。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高

齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所。■事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎952-4800へ。

小倉南区文化祭

吟詠剣詩舞大会 10月26日(日)11~16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。

小倉南マジッククラブ発表会 10月26日(日)13時30分~15時30分、北方市民センター(北方二丁目)で。

■詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951-4115へ問を。

蛭田地域交流センター 人権フェスティバル

講演会 一般社団法人gi.jp九州支部支部長の黒部美咲さんによる講演「LGBTQの基礎知識と性的マイノリティ当事者の困難について」。10月18日(土)10時30分~12時。

作品発表展示 10月18日(土)・19日(日)の10~16時(19日は15時まで)。

舞台発表会 10月19日(日)10~16時。

■共通 問 蛭田地域交流センター(横代東町二丁目、☎961-0964)へ。

地域交流センターの講座

①山田(☎803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581-4159)

家庭料理入門講座 11月6日~12月4日の毎週木曜日(全5回)10~12時。対象は18歳以上。定員8人。材料費4500円。米1合/回、ランチョンマット、飲み物が必要。

②徳力(☎802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961-0175)

パソコンで作る年賀状 11月18日~12月2日の毎週火・金曜日(全5回)10~12時。対象は15歳以上(中学生は除く)。定員9人。教材費800円。

③北方(☎802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931-6594) ▶ヨガ講座=11月4日~来年3月3日のおおむね毎週火曜日(全15回)14~15時30分。定員18人。ヨガマットが必要 ▶エクセル実践講座=11月11日~12月12日の毎週火・金曜日(全10回)19~21時。定員10人。教材費2310円。③の

■共通 対象は18歳以上(高校生は除く)。

■共通 講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は10月14日、①③は15日までに各センターへ。

献血にご協力!

10月16日(木)10~12時と13~16時、小倉南区生涯学習センター(小倉南区役所横)で。献血カードか本人確認ができるのが必要。対象など詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951-0201へ問を。

自衛隊制度説明会

いずれも10月11日(土)・25日(土)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目)で。▶陸上自衛隊高等工科学校の説明=13時30分~14時50分。対象は令和8年4月1日時点、15~16歳の男性 ▶自衛隊採用試験種目の説明=15~16時30分。対象は令和8年4月1日時点、18~32歳の人。■詳細は同出張所 ☎963-7728へ問を。

10月の図書館だより

■共通 休館日は毎週月曜日(13日は除く)と14日(火)・31日(金)。

小倉南図書館 ☎952-4511

▶山法師のおはなし会=4日(土)、11月1日(土)の14~15時 ▶おはなしアリスのおはなし会=9日(木)10時30分~11時 ▶えいがの日は11日(土)14~14時30分 ▶おりの日は11日(土)14時30分~15時 ▶英語絵本のよみかせ=11日(土)・18日(土)の11~11時30分 ▶おとぎぞうしのおはなし会=18日(土)・25日(土)の14~15時。

そねっと ☎475-0120(曾根出張所内)

▶ブックネットワーク北九州のおはなし会=9日(木)10時30分~11時 ▶ポコ・ア・ポコのおはなしひろば=16~30日の毎週木曜日10時30分~11時 ▶キッズシアター=19日(日)10時30分~11時 ▶すー先生のえいごえほんの読み聞かせ=25日(土)11~11時30分 ▶大人のための朗読会=26日(日)14~15時。

健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951-4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
特定健診 注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料		14日(水)=13時30分~15時30分 =小倉南生涯学習センター			実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日) 9時から ☎0570-783-077か ☎953-6168か ネット「北九州市 集団検診」で検索 注3)
若者健診	18~39歳	1000円 注2)	会場ごとに定員があります(先着順)。 10月	18日(日)=9~10時30分 =東谷市民センター(大字木下704-1)			
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)		21日(水)=13時30分~15時30分 =小倉南生涯学習センター			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 注2)		28日(水)=13時30分~15時 =葛原市民センター(葛原本町三丁目)			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)		14日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		21日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター			
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)		28日(水)=13時30分~15時=葛原市民センター			
胃がん検診	35歳以上	35~39歳1000円 注2) 40歳以上900円 注2)		18日(日)=9~10時30分=東谷市民センター			
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円 注2)		7日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター			
食生活に関する相談 (生活習慣病予防や介護予防などの食生活に関する相談)	北九州市民	無料		先着8人	10月22日(水)=10~15時=小倉南生涯学習センター		

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。
注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65~69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。
注3)検診日の10日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。