

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

オリエンテーリング教室

実際のコースに出てコンパスの使い方、地図の見方を学びます。11月1日(土)9時30分～12時30分、城山緑地公園(八幡西区屋敷一丁目)で。対小学4年生以下は保護者の参加が必要。定30人。料一般900円、中学生以下600円。④はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月23日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

市民スポーツ大会

いずれも11月3日(祝)、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。▶ヨガ体験=10時20分～11時20分 ▶モルックなど各種ゲーム=11時30分～14時30分。定先着50人。昼食が必要。④10月3日から(土・日曜日、祝日は除く)北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

ラージボール卓球大会

11月9日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対50歳以上の男女混合ダブルス。定先着32組。料1組1600円。④電話で10月3日10時から同施設 ☎651・4600へ。

ライジングゼファーフクオカ公式戦に親子を招待

試合はバスケットボールB2リーグ公式戦「対 熊本ヴォルターズ」。11月15日(土)・16日(日)のいずれも15時5分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対市内在住の小・中学生と保護者(1組5人まで)。定各日200人。④往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて10月10日までに〒803-8501都市ブランド創造局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネットも可。

お知らせ

「クロサキスイッチ」パレードに伴う交通規制

10月19日(日)9時～おおむね14時、黒崎駅前～山手通り岸の浦二丁目交差点～御手洗公園前交差点で交通規制を行います。☎都市戦略局都市再生企画課 ☎582・2565へ。

放置竹林に関する行政サービス

①竹粉碎機を貸します 非営利目的で利用の場合、伐採した竹を細かく砕いてチップ化する粉碎機を無料で貸し出します。

②竹を買い取ります 伐採した竹を集材所(小倉南区大字辻三)に持ち込むと、1kg当たり10円で買い取ります。

③竹を販売します 竹を1kg当たり2円で販売します。

④整備でお困りの竹林の情報を教えてください 竹材を搬出しやすい竹林については、竹材を必要とする業者に紹介します。

共通 ☎①～③は北九州市森林組合 ☎962・6078、④は産業経済局農林課 ☎582・2078へ。詳細は市のホームページでもご覧になれます。

高齢者予防接種のお知らせ

発熱などの発症予防や重症化(入院)予防のために、予防接種が始まります。期間は10月1日(水)～来年3月31日(火)。対65歳以上か、60～64歳の心臓、腎臓、呼吸器の機能などに障害(身体障害者手帳1級程度)のある人。料高齢者インフルエンザ1500円、新型コロナウイルス7800円(生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は、減免制度あり)。実施医療機関など詳細は各区役所「健康相談」コーナーか保健福祉局健康危機管理課 ☎582・2090へ ☎を。市のホームページでもご覧になれます。

就学時健康診断

10～12月、各小学校で。対来春、小学校に入学する人。対象者には日程などを書いたはがきを送付しています。届いていない人は教育委員会学校保健課 ☎582・2381へ ☎を。

障害のある人にパソコン・スマートフォンの操作をサポートします

パソコンサポーターが個別にサポートします。▶派遣サポート=毎週月～金曜日と毎月第2・4土曜日の10～16時(1回当たり1～3時間)、自宅や公共機関で ▶相談会=毎週水曜日10～12時と13～16時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。共通 祝・休日と年末年始は除く。対障害のある人。詳細は北九州市障害福祉ボランティア協会 ☎882・6770へ ☎

を。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

市内一斉建築パトロール

建築基準法の違反防止を目的とした、建築工事現場の一斉パトロールを行います。10月15日(水)～21日(火)の9～15時、市内一円で。詳細は都市戦略局建築指導課 ☎582・2531へ ☎を。

認知症・若年性認知症 介護家族交流会

参加者同士の交流やミニ講話など。10月18日(土)13～15時、門司生涯学習センター(門司区栄町)で。対認知症(若年性認知症を含む)の人を介護している家族。④不要。☎老いを支える北九州家族の会 ☎882・5599へ。担認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。

自死遺族のためのわかち合いの会

自死(自殺)で家族を亡くした人同士で語り合います。10月18日(土)14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対自死(自殺)で家族を亡くした人。④不要。☎精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

がん患者のための外見ケア体験会

ウィッグの試着やスキンケアのアドバイスなど。補正下着の展示、乳がん認定看護師によるミニ講義もあり。10月27日(月)14～16時、市立医療センター(小倉北区馬借二丁目)で。対がん患者と家族。定20人程度。④10月20日までにネット。☎同センター ☎541・1831へ。

民事裁判等手続説明会

民事裁判・調停手続の説明と模擬裁判など。11月7日(金)13時30分～15時30分、福岡地方裁判所小倉支部(小倉北区金田一丁目)で。定20人。④10月7～31日に同支部庶務第一課 ☎561・3431へ。ネットも可。

環境首都検定を実施します

入門編、標準編、達人編あり。12月7日(日)10時から、WEB受検で実施。④10月24日まで。募集要項は各区役所総務企画課、各市民センターなどで配布中。詳細は環境局環境学習課 ☎582・2784へ ☎を。ネットも可。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①パルパーク・プロジェクト「里山で学ぶデイキャンプ」 火起こしやたき火の基本、簡単な調理などを学びます。10月12日(日)10～15時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定10組。料1組(4人まで)1500円。5人以上の場合は1人追加につき500円。汚れてもよい服装、軍手、たき火で食べたい食材などが必要。

②秋の山田の森フェスタ 自然・生き物をテーマにしたワークショップ(料一部有料)やキッチンカーの出店など。ふれあい移動動物園(19日)もあり。10月18日(土)・19日(日)の9時30分～16時。荒天中止。



③竹を学ぼう・竹で遊ぼう 竹でへびのおもちゃを作ります。10月26日(日)13時30分～16時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定20人。料1000円。

共通 料駐車場は有料。④①③は必要。①は10月3～11日、③は10月3～25日にネット。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休10月1・15日

①ミニミニ運動会 10月12日(日)。13～14時の部と15～16時の部あり。いずれも開始10～15分前から整理券を配布(限定各部30枚)。対3歳～高校生(保護者同伴)。

②親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。10月20日(月)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着20組。

③ベビーマッサージ 体にあるツボを優しくマッサージします。10月27日(月)13時30分～14時30分。対子育て中の人。

共通 ④②は必要。電話で10月6日から同施設へ。

●市政テレビ 「北九州Actionファイル KITA CUBE」

10月のテーマは“新たなまちの動き”



- 海峡を楽しむまち・門司港レトロ
- ポテンシャルあふれる若松北海岸エリア
- 便利で住みやすい黒崎地区の新たなチャレンジ
- 魅力的なまちづくりが進む折尾地区

TNC テレビ西日本(8ch) 毎週土曜日 あさ 11時15～20分

北九州市の政策を分かりやすく 深掘りしてお届けします!!



▲開催中の黒崎45日間イベント 「クロサキスイッチ」

☎市長公室広報戦略課 ☎582・2487