

9/15
2025
令和7年



ほっと情報!もじ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)


門司区役所

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。
10月2日(木)13時30分～16時30分、新
門司地域交流センター(吉志新町二
丁目)で。先着6組。■9月25日9時か
ら同施設☎481・4599へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。10月9日(木)13～
17時、門司区役所で。対象はおおむ
ね65歳以上の高齢者や障害のある人
と家族など。■10月6日までに門司区
役所「高齢者・障害者相談」コーナー
☎321・4800へ。

こころの健康相談・アルコール相談
精神科医などが応じます。10月10日
(金)13時30分～15時30分。定員2組。
■10月6日までに門司区役所「高齢
者・障害者相談」コーナー☎321・4800
へ。

秋の夜空のような
「月見酒の湯」
9月20日(土)・21日(日)の9時30分～15
時30分、新門司老人福祉センター「ま
つがえ荘」(新門司三丁目、☎481・
3951)で。入館料200円(未就学児は
無料)。駐車場あり。無料送迎バスあ

り。詳細は同施設に問を。

「秋の交通安全県民運動」を
実施します

9月21日(日)～30日(火)は秋の交通安
全県民運動の実施期間です。「歩行者
の安全な道路横断方法等の実践と反
射材用品や明るい目立つ色の衣服等
の着用促進、飲酒運転の撲滅」等が運
動の重点です。交通事故のない、安全
安心なまち、門司区を
目指しましょう。問門司
区交通安全推進協議
会☎331・0039へ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以
内)。1口最高120万円の共済金を受
けられます。共済期間は10月1日～来
年9月30日。■9月30日までに町内会
長や校区自治会長などへ。詳細は交
通共済事務局☎663・1113へ問を。

門司体育館の講座

簡単トレーニング&らくらくストレ
ッチ教室 10月3日～12月12日のおお
むね毎週金曜日(全10回) 13～14時。
対象は18歳以上。先着10人。参加費

7700円。

ボディバランス教室 10月3日～12
月12日のおおむね毎週金曜日(全10
回) 14時15分～15時15分。対象は18
歳以上。先着10人。参加費6160円。

いきいき健康マージャン教室 10月
2日～12月25日のおおむね毎週木曜
日(全12回) 10～12時。対象は18歳以
上。先着12人。参加費1回1100円。

シニア健康教室 10月1日～12月10
日のおおむね毎週水曜日(全10回) 14
～16時。対象は65歳以上。先着20人。
参加費4400円。

共通門司体育館(高田一丁目)で。
■9月18日から同施設☎381・6445へ。

新門司地域交流センターの
講座

①これで完璧!!ワード全般講座(中
級) 10月7日～12月2日のおおむね
毎週火曜日。

②これで完璧!!エクセル全般講座(中
級) 10月16日～12月11日のおおむ
ね毎週木曜日。

共通全8回。13時30分～15時30
分。対象はマウス・キーボード操作が
できる18歳以上(高校生は除く)。定
員10人。資料代3000円。■講座ごと

に往復はがき(1人だけ)に基本事項
を書いて①は9月26日、②は10月6
日までに新門司地域交流センター
(〒800-0118門司区吉志新町二丁目
1-1、☎481・4599)へ。

門司区ファミリーバドミントン
大会出場チームを募集

スポンジ製のボールに羽根のつい
たものを短めのラケットで打ち合う
ゲームです。10月19日(日)10～14時、
門司体育館(高田一丁目)で。一般の
部とミックスの部あり。1チーム3人
以上6人以内。募集は15チーム。保険料
1人50円。■10月3日まで。詳細は門
司区役所コミュニティ支援課☎331・
1883へ問を。

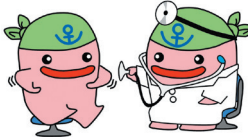
北九州モノレール
エッセイコンテスト

開業40周年を記念して北九州モノ
レールとその沿線にまつわるエッセ
イを募集。応募は1人1作品まで。受賞
作品は記念誌に掲載します。■9月30
日まで。募集要項は各区役所、モノ
レール各駅などで配布中。北九州モ
ノレールのホームページでもご覧に
なれます。詳細は北九州モノレール
営業課☎961・0103へ問を。

健康だより

①受けて延ばそう健康寿命

①特定健診 対象は40～74歳の
国民健康保険加入者。受診無料。
マイナ保険証、マイナポータルの
資格情報画面、資格確認書のいづ
れかと特
定健診受
診券が必
要。注



②若者健診 対象は18～39歳。受
診料1000円。

③基本健診 対象は40歳以上の生
活保護受給世帯の人。受診無料。
健康診査受診券が必要。

④結核・肺がん検診 対象は40歳以
上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤骨粗しょう症検診 対象は18歳以
上。受診料500円。

⑥肝炎ウイルス検査 対象は過去に
受診したことのない人。受診無料。

⑦大腸がん検診 対象は40歳以上。
受診料500円。

⑧前立腺がん検診 対象は50歳以
上の男性。受診料1000円。

①～⑧の共通 来年1月18日(日)9～
10時30分と22日(木)13時30分～15時。

⑨胃がん検診 ※昨年度、胃内視鏡
検査を受けた人は、今年度は受けら
れません。来年1月18日(日)9～10時30
分。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受

診料は35～39歳1000円、40～69歳
900円。

⑩乳がん検診 来年1月18日(日)9～10
時30分。対象は昨年度受診していな
い40歳以上の女性。受診料1000円。

①～⑩の共通門司区医師会健診会
館(小森江三丁目)で。70歳以上の人
などを対象にした無料の制度があり
ます。各日定員に達するまで先着順。
■来年1月18日実施分は10月18日
(電話予約は20日)か
ら、来年1月22日実施
分は10月22日9時か
ら集団検診予約セン
ター☎0570・783・
077か☎953・6168


▲①の申し込み
はこちら

かインターネット(左記を読み取り)
で。

②離乳食教室 栄養士による
離乳食の講話、
試食、歯科衛生
士の講話、個別相談。10月15日(火)
13時30分～15時30分、門司区役所
別館(錦町市民センター2階)で。対
象は乳児と保護者。定員7組。■9
月22日～10月1日
に門司区役所健康
相談コーナー☎
331・1888へ。イン
ターネット(右記を
読み取り)も可。


▲②の申し込み
はこちら



注) 後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。