

9/15
2025
令和7年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553



【小倉南区子どもまつり】9月27日(土)10～16時

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

小倉南区文化祭

小倉南美術協会展 日本画、洋画、書、写真、工芸の5部門の公募作品と美術協会の会員、会友の作品を展示。10月5日(日)～12日(日)の9～17時(12日は15時まで)、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。

箏・三絃・尺八による三曲合同演奏会 10月5日(日)13～15時、北方市民センター(北方二丁目)で。

共通 詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ**問**を。

減塩推進イベントのお知らせ

9月の「減塩推進月間」にあわせて、適塩みそ汁の試飲やベジチェック®、栄養相談、血管年齢測定、血圧測定などを行います。9月25日(木)10時30分～14時30分、ゆめマート曽根店(沼本町四丁目)で。**問**小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。



こども薬剤師体験

お菓子を使った粉薬・シロップ・軟膏なんこうの調剤や、薬の包装体験など。10月5日(日)10～16時、到津の森公園(小倉北区上到津四丁目)で。対象はおおむね4歳～小学生(保護者同伴)。受け付けで整理券(限定200枚)を配布。入園料が必要。**問**小倉薬剤師会☎941・3518へ。担小倉北区役所保健福祉課☎582・3440。

地域交流センターの講座

①徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)
クリスマスアレンジメント アーティフィシャルフラワー(造花)を使用し

て、クリスマスアレンジメントを作成します。11月6～27日の毎週木曜日(全4回)10～12時。対象は15歳以上(中学生は除く)。定員12人。はさみ、袋が必要。材料費3500円。

②蛭田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶基礎から学ぶワード・エクセル③=11月4日～12月23日の毎週火・金曜日(全15回)19～21時。定員10人。教材費2200円 ▶基礎から学ぶスマホ講座③=11月5日～12月3日の毎週水曜日(全5回)13～15時。定員15人。スマートフォンが必要。

共通 講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて**②**は9月30日、**①**は10月6日までに各センターへ。

文化記念庭球場シニアふれあいテニス大会

ダブルスのテニス大会。10月10日(金)(雨天時は17日(金)・24日(金))8～18時、文化記念庭球場(田原五丁目)で。対象は60歳以上の男性と50歳以上の女性。先着男女各40人(ダブルスのパートナーは当日に抽選)。参加費1700円。**■**9月27日までに同施設☎472・4693へ。

大庭産業アリーナ小倉南のスポーツ教室

かんたん筋トレ&ストレッチ 自重やチューブを使った体幹トレーニングとストレッチです。10月3日～12月26日のおおむね毎週金曜日(全11回)11時30分～12時30分。対象は18歳以上。先着12人。参加費8470円(体験770円)。

やさしいヨガ 基本のポーズをゆっくり行うヨガです。10月3日～12月26日のおおむね毎週金曜日(全12回)。10～11時の部と12時45分～13時45分の部あり。対象は18歳以上。先着各部12人。参加費9240円(体験770円)。

ボディバランス ヨガ・太極拳・ピラティスなどを組み合わせたエクササイズです。10月7日～12月23日のおおむね毎週火曜日(全11回)18時30

分～19時30分。対象は18歳以上。先着12人。参加費8470円(体験770円)。

シニア健康教室 ウォーキングやストレッチ、ゲームを取り入れた運動です。10月7日～12月23日の毎週火曜日(全12回)14～16時。対象は65歳以上。先着100人。参加費6000円(体験500円)。

スモールボールでリラックス 関節の正常な動きを導きます。10月6日～12月22日のおおむね毎週月曜日(全9回)11～12時。対象は18歳以上。先着12人。参加費6930円(体験770円)。

共通 詳細は同施設に**問**を。**■**電話で9月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。

空き家課題ワークショップ

将来、大切な家を空き家にしないために「今」できることを考えるワークショップを開催。10月7日(火)10～12時、小倉南図書館(小倉南区役所横)で。定員30人。**■**9月17日から小倉南区役所総務企画課☎280・7839へ。

チーム右京 チャレンジスクール 平尾台ロゲイニング

元F1レーサーの片山右京さんが校長を務める「TeamUKYO チャレンジスクール」による、**フォート**ロゲイニング(チェックポイントを写真に収めるオ

リエンテーリング)を実施。10月25日(土)9時15分、ソラランド平尾台(平尾台一丁目)に集合。15時45分、同所で解散。対象は小学生以上と保護者か18歳以上のグループ。定員140人(保護者1人につき子ども2人まで)。参加費1人2000円。**■**10月17日までに応募フォーム(下記を読み取り)から申し込み。詳細はTeamUKYO チャレンジスクール事務局(KATAYAMA PLANNING株式会社内)☎090・4522・6001へ**問**を。担小倉南区役所総務企画課☎280・7839。



▲申し込みはこちら



秋の夜空のような「月見酒の湯」

9月20日(土)・21日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481・3951)で。年齢制限なし、どなたでも入館可。入館料200円(未就学児は無料)。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面)あり。運行時間や駐車場場所などの詳細は同施設に**問**を。

町内会長さん!

町内の空き家調査をしませんか?

全国で空き家の数が増え続けています。2038年には3軒に1軒が空き家になるという調査結果もあります。防犯や防災の観点だけでなく、地域の価値低下を招く「空き家」について、今からできることを区役所と一緒に始めませんか?

【対象】 空き家調査を希望する町内会(町内会長による申し込みが必要)。

【申し込み】 10月31日(金)までに小倉南区役所コミュニティ支援課(空き家担当)☎951・0201へ。

詳細は同区役所コミュニティ支援課へ**問**を。市のホームページでもご覧になれます。

