

9/1
2025
令和7年

こくら南

小倉南区役所公式
Instagram

若手職員が楽しく
情報発信中!

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

9月の無料相談

行政相談 11日(木)13～15時、小倉南区役所で。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。11日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲8日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

交通事故相談 16日(火)10～16時、小倉南区役所で。甲12日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

法律人権相談 17日(水)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。甲16日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

地域交流センターの人権法律相談
▶山田(小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159)＝11日(木)。対象は18歳以上。甲電話で4日9時から同施設へ ▶蛭田(横代東町二丁目、☎961・0964)＝

18日(木)。甲電話で11日9時から同施設へ。共通13時30分～16時30分。先着各6組。

地域交流センターの講座

①蛭田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)
健康料理教室② 10月30日～12月25日の隔週木曜日(全5回)10～12時。定員15人。材料費4000円。米4合(初回のみ)、布巾、エプロン、三角巾が必要。

②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)
リラックスヨガ② 10月20日～12月4日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)13時30分～15時。対象は15歳以上(中学生は除く)。定員10人。

③北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶JW_CAD応用＝10月6日～11月20日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)19～21時。定員10人。教材費1000円 ▶骨盤矯正体操＝10月7日～来年1月20日のおおむね毎週火曜日(全15回)10～12時。定員18人。ヨガ

マットが必要 ▶簿記入門＝10月14日～来年1月27日のおおむね毎週火曜日(全15回)19～21時。定員10人。教材費1500円。③の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。
共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月16日までに各センターへ。

小倉南区子どもまつり

子どもたちによるステージイベント、ワークショップなど。9月27日(土)10～16時、JRA小倉競馬場(北方四丁目)で。荒天中止。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115(当日は北九州市コールセンター☎582・4894)へ。

食生活改善推進員養成教室

10月24日(金)～来年3月9日(月)のおおむね月1回(全6回)9時30分～12時(調理実習がある日は13時まで)、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)などで。対象は教室修了後、地域の食生活改善のボランティア活動に参加できる人。先着20人程度。甲9

月3日から小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。募集要項は各市民センター、小倉南区役所保健福祉課などで配布中。

世界遺産 官営八幡製鐵所 旧本事務所見学ツアー

新ルート体験編 眺望スペースから徒歩で移動し、旧本事務所の内部の見学を行います。9月27日(土)、10月25日(土)の9時30分・12時30分・14時30分の部と10月4日(土)・18日(土)、11月15日(土)の14時30分の部と11月29日(土)9時30分・12時30分の部あり(各部1時間40分)。眺望スペース(八幡東区東田五丁目)に集合、同所で解散。定員各日各部20人。参加費500円。対象は小学5年生以上。甲各日程の21日前までにネット。詳細は都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391へ問を。

9月の図書館だより

共通休館日は毎週月曜日(15日は除く)と2日(火)・16日(火)・30日(火)。
小倉南図書館☎952・4511
▶山法師のおはなし会＝6日(土)14～15時 ▶おはなしアリスのおはなし会＝11日(木)10時30分～11時 ▶えいがの日＝13日(土)14～14時30分 ▶おりがみの日＝13日(土)14時30分～15時 ▶英語絵本のよみきかせ＝13日(土)・20日(土)の11～11時30分 ▶おとぎぞうしのおはなし会＝20日(土)・27日(土)の14～15時 ▶英語でおはなし会＝23日(祝)10時30分～11時 ▶ストーリーテリングおはなし会＝27日(土)11～11時30分。
そねっと☎475・0120(曾根出張所内)
▶ポコ・ア・ポコのおはなしひろば＝4日(木)・18日(木)・25日(木)、10月2日(木)の10時30分～11時 ▶ブックネットワーク北九州のおはなし会＝11日(木)10時30分～11時 ▶キッズシアター＝21日(日)10時30分～11時 ▶すー先生のえいごえほんの読み聞かせ＝27日(土)11～11時30分。

健康だより							
問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125							
種 類	対 象	料 金	定 員	実 施 日	時 間	会 場	申
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	12月3日(水)＝13時30分～15時 ＝北方市民センター(北方二丁目)	12月7日(日)＝9～11時＝小倉南生涯学習センター 12月10日(水)＝13時30分～15時 ＝合馬竹林公園展示館(大字合馬) 12月17日(水)＝13時30分～15時30分 ＝小倉南生涯学習センター	実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から☎0570・783・077か☎953・6168かネット「北九州市 集団検診」で検索 注3)	9月3日から☎951・4125
若者健診	18～39歳	1000円 注2)		12月7日(日)＝9～11時＝小倉南生涯学習センター 12月10日(水)＝13時30分～15時＝合馬竹林公園展示館 12月17日(水)＝13時30分～15時30分＝小倉南生涯学習センター			
大陽がん検診	40歳以上	500円 注2)		12月7日(日)＝9～11時＝小倉南生涯学習センター			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 注2)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)					
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)					
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 注2) 40歳以上900円 注2)					
食生活に関する相談 (生活習慣病予防や介護予防などの食生活に関する相談)	北九州市民	無料	先着8人	9月24日(水)＝10～15時＝小倉南生涯学習センター			

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
注2) 70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65～69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。
注3) 検診日の10日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。