

旧小倉市制
125周年
125th Anniversary

9/1
2025
令和7年

こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

小倉織

ホームページ

Instagram

Facebook

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

境界問題相談会 土地家屋調査士が
応じます。9月10日(木)13～16時、福岡
県土地家屋調査士会北九州支部(田
町)で。先着5組(1組30分間)。甲9月3
日10時から同会事務局☎(092)741・
5780へ。
人権法律相談 弁護士が応じます。9
月11日(木)13時30分～16時30分、山
田地域交流センター(篠崎五丁目)
で。対象は18歳以上。先着6組。甲9月
4日9時から同施設☎581・4159へ。
司法書士によるお気楽法律相談 司
法書士が応じます。9月17日(木)14～
16時、西小倉市民センター(大門一
丁目)で。先
着8組。甲9
月4日9時か
ら同施設☎
592・1603
へ。

保健福祉無料相談

こころの健康相談 精神科医が応じ
ます。9月25日(木)13時30分～15時30
分、小倉北区役所で。対象は精神疾患

に関する相談がある人。定員2組。甲9
月19日までに小倉北区役所「高齢者・
障害者相談」コーナー☎582・3430
へ。

区民文化祭

美術展(会員展) 9月11日(木)～16日
(火)の10～18時(16日は17時まで)、市
民ギャラリー(リバーウォーク北九州5
階)で。
煎茶の会 10月5日(日)10～15時、小
倉城庭園で。茶券2000円。
共通詳細は小倉北区役所コミュニ
ティ支援課☎582・3322へ問を。

世界遺産 官営八幡製鐵所
旧本事務所見学ツアー

①新ルート体験編 眺望スペースか
ら徒歩で移動し、旧本事務所の内部
の見学を行います。9月27日(土)、10月
25日(土)の9時30分・12時30分・14時
30分の部と10月4日(土)・18日(土)、11月
15日(土)の14時30分の部と11月29日
(土)9時30分・12時30分の部あり(各部
1時間40分)。眺望スペース(八幡東
区東田五丁目)に集合、同所で解散。
定員各日各部20人。参加費500円。
②八幡東区満喫編 官営八幡製鐵所

旧本事務所内部と皿倉山や溝上酒造
などをバスで巡ります。10月18日(土)、
11月15日(土)。9時15分、小倉駅新幹線
口に集合。17時20分、同所で解散。定
員各日40人。参加費6800円(千草ホ
テルでの昼食付き)。
共通対象は小学5年生以上。甲①は
各日程の21日前まで、②の10月18日
実施分は9月27日、11月15日実施分
は10月25日までにネットで。詳細は都
市ブランド創造局文化企画課☎582・
2391へ問を。

小倉北体育館のスポーツ

フラリズム&健康ストレッチ 10月
1日～12月24日のおおむね毎週水曜
日(全10回)11時30分～12時30分。
対象は16歳以上。先着12人。受講料
8800円。
やさしいヨガ 10月1日～12月
24日のおおむね
毎週水曜日(全13
回)13～14時。対
象は16歳以上。
先着15人。受講
料1万1440円。

太極拳 10月8日～12月24日の毎週
水曜日(全12回)10～11時。対象は16
歳以上。先着10人。受講料1万560円。
はじめてヨガ 10月2日～12月25日
のおおむね毎週木曜日(全11回)12
時30分～13時30分。対象は16歳以
上。先着12人。受講料9680円。
リズム&貯筋体操 10月2日～12月
25日のおおむね毎週木曜日(全11回)
10～12時。対象は16歳以上。先着24
人。受講料9680円。
子ども体操教室 10月2日～12月18
日のおおむね毎週木曜日(全10回)。3
歳以上の未就学児の部(16～17時)
と小学生の部(17～18時)あり。先着
24人。受講料1万3750円。
共通甲電話で9月3日から小倉北体
育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

北方地域交流センターの
講座

JW_CAD応用 10月6日～11月20
日のおおむね毎週月・木曜日(全12
回)19～21時。定員10人。教材費1000
円。
骨盤矯正体操 10月7日～来年1月20
日のおおむね毎週火曜日(全15回)10
～12時。定員18人。ヨガマットが必要。
簿記入門 10月14日～来年1月27日
のおおむね毎週火曜日(全15回)19
～21時。定員10人。教材費1500円。
共通対象は18歳以上(高校生は除
く)。甲講座ごとに往復はがき(1人だ
け)に基本事項を書いて9月16日まで
に北方地域交流センター(〒802-
0841小倉南区北方三丁目31-1、☎
931・6594)へ。

食生活改善推進員養成教室

10月24日(金)～来年3月6日(金)の毎
月1回(全6回)9時30分～12時(調理
実習がある日は13時まで。第2回は9
時30分～15時30分。)、小倉北区役所
で。対象は教室修了後、地域の食生活
改善のボランティア活動に参加でき
る人。先着20人。甲9月4日から小倉
北区役所保健福祉課☎582・3440へ。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	甲
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	12月4日(木)=13時30分～15時 =日明市民センター(日明四丁目)	12月11日(木)=13時30分～15時30分 =小倉北区役所	検診日3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休 日の場合、電話予約 は翌平日)9時から集 団検診予約センター へ。ネット(24時間受 付)か電話(☎0570・ 783・077か☎953・ 6168平日9～17時)で	▲ネット予約 はコチラ
若者健診	18～39歳	1000円 注2)		12月3日(水)=9～10時30分 =小倉医師会健診センター(中島一丁目)	12月11日(木)=13時30分～15時30分 =小倉北区役所		
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)		12月3日(水)=9～10時30分 =小倉医師会健診センター			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 (喀痰検査は900円) 注2)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)					
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)					
胃がん検診 (胃部X線撮影)	35歳以上 (妊婦は除く)	35～39歳1000円 注2) 40～69歳900円 注2)					

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証またはマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。
後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
注2) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問を。