

★ネット申し込み([ネット](#))はコチラから📄



★市のホームページはコチラから📄



★時間は24時間表記

真鶴会館カルチャー講座

いずれも10月～来年3月(全12～23回)。
▶月曜日=着物のリフォーム(昼)、パッチワーク(昼) ▶火曜日=社交ダンス(朝・昼)、ハワイアンダンス(夜) ▶水曜日=生け花(昼)、習字(昼・夜)、ヨガ(夜) ▶木曜日=脳トレピアノ(朝)、ハワイアンダンス(朝・昼)、コーラス(昼)、生け花(夜) ▶金曜日=ママのためのセルフケア(朝)、オカリナ(夜) ▶土曜日=ウクレレ(朝)、三味線(昼)、アルゼンチンタンゴ(昼)。[共通](#)定先着各講座5人。料2万3100円。[申](#)電話で9月3日から真鶴会館(小倉北区真鶴一丁目、☎571・7861)へ。担当産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419。

北九州パレスの趣味教養講座(欠員募集)

いずれも10月～来年3月(※は今年12月まで)のおおむね毎週1回(全10～20回)。
▶火曜日=韓国語中級、書道(昼の部・夜の部)、社交ダンス ▶水曜日=※陶芸、※三味線、英会話(昼の部・夜の部) ▶金曜日=※茶道裏千家、韓国語入門 ▶土曜日=琴(入門・初級・中級)、中国語(入門・初級・中級)、韓国語初級 ▶日曜日=こどもデッサン絵画(午前の部・午後の部)、デッサン絵画入門、ギター(入門・初中級)。[共通](#)料6800円～1万3500円(34歳以下は5500円～1万1000円)。別途、教材費が必要な講座あり。定員や時間、対象年齢など詳細は[図](#)を。[申](#)電話で9月3日10時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

ムーブの講座

①**エプロン男子初級編** 10月18日(土)、11月8日(土)・22日(土)、12月13日(土)(全4回)。10～13時の部と14～17時の部あり。定各部12人。料6000円。
②**靴磨き男子** 革靴の手入れ方法など。11月1日(土)10～12時。定16人。料2800円。
[共通](#)対男性(中学生以下は除く)。託児(有料)は[図](#)を。[申](#)電話で①は9月18日、②は30日までにムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。[ネット](#)も可。

環境セミナー「福岡大学エコスクール」

テーマは「知らなかった最終処分場のこと～環境にやさしいごみ処分入門」。10月18日(土)、11月29日(土)(全2回)のおおむね13時30分～16時、オンライン(ビデオ会議システム「Webex Meetings」を使用)で。対15歳以上(中学生は除く)。[申](#)はがき(何人でも)に基本事項とメールアドレスを書いて9月1日～10月10日に〒803-8501環境局サーキュラーエコノミー推進課(☎582・2630)へ。[ネット](#)も可。

食品ロスをなくそう! ecoクッキング!

フードトレーナー・みとまりさんと食材を無駄にしない料理を作ります。11月

7日(金)11～14時、西部ガスクッキングクラブ北九州(八幡西区岸の浦一丁目)で。定12人。料1500円。[申](#)10月22日までに[ネット](#)で。[図](#)西部ガス北九州リビング営業部☎582・4451へ。担当環境局循環社会推進課☎582・2187。

ボランティア・NPO等団体つながり・勉強会

11月8日(土)14時30分～16時15分、ウエルとばた12階(戸畑駅前)で。対ボランティアやNPOなどで活動している人。定20人。[申](#)9月3日～10月22日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

身体・精神・知的障害者・難病患者対象訓練

募集はパソコン初級科。期間は12月2日～来年2月25日(土・日曜日、祝・休日、12月29日～来年1月2日は除く)の10～15時30分、北九州地区職業訓練協会(八幡東区大蔵二丁目)で。対身体・精神・知的・発達・高次脳機能障害、難病などがある人。定10人。料4950円(別に検定料が必要)。[申](#)9月12日～10月23日。詳細は福岡障害者職業能力開発校☎741・5431へ[図](#)を。

講演会

北九州地区(市)少年健全育成大会

福岡県安全・安心まちづくりアドバイザーの家永英明さんによる講演や、少年補導員の活動発表など。9月20日(土)13時30分～15時30分、ウエルとばた3階(戸畑駅前)で。[申](#)不要。[図](#)八幡東警察署生活安全課☎662・0110へ。担子ども家庭局こども若者育成課☎582・2392。

市立医療センターの市民公開講座

テーマは「よく眠れていますか?～睡眠時無呼吸症候群と最新の治療法を知ろう」。9月20日(土)14時30分～16時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。定100人。[申](#)往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて9月1～10日に市立医療センター事務局経営企画課(〒802-8561小倉北区馬借二丁目1-1、☎541・1831)へ。[ネット](#)も可。

市民公開講座「睡眠サミット」

テーマは「あなたの睡眠をみえる化しよう～スリープテックの活用で良い睡眠」。9月23日(祝)15～17時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。[申](#)不要。[図](#)北九州下関睡眠呼吸障害研究会☎921・0493へ。担当保健福祉局健康推進課☎582・2018。

人的資本経営セミナー

テーマは「仕事と介護を両立できる職場づくり」。9月25日(木)13時30分～15時、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。国の支援策「両立

支援等助成金」の紹介もあり。対企業・事業所の経営者か人事担当者。定30団体。[申](#)9月24日までに[ネット](#)で。[図](#)産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419へ。

ミクスタゆうゆう落語会

出演はアマチュア落語家・川崎亭遊歩さん。9月28日(日)14～15時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対小学生以上。定先着50人。料500円。[申](#)9月3日から同施設☎521・2020へ。

聴覚障害者支援セミナー

テーマは「聴覚障害者を支えるボランティアの役割」。10月5日(日)13～15時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。定先着60人。[申](#)9月3日から聴覚障害者情報センター☎645・1216へ。聴覚に障害のある人は[図](#)645・3335も可(基本事項と[手](#)・[図](#)など介助必要の有無を記入)。

市立八幡病院の市民公開講座

10月13日の「世界血栓症デー」に合わせ、外科、循環器内科、脳神経外科、小児科などの専門分野から医師が血栓症予防について講演します。10月13日(祝)13～16時、市立八幡病院(八幡東区尾倉二丁目)で。詳細は同病院☎662・6565へ[図](#)を。

北九州市社会福祉協議会創設60周年「社会福祉大会」

テーマは「一人ひとりが地域の主役～『できること・やりたいこと』が地域を創る」。俳優・光石研さんのトークショーや表彰式典、DVD上映など。10月18日(土)10～12時、ウエルとばた3階(戸畑駅前)で。定800人。[手](#)・[図](#)あり。[申](#)往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月30日までに北九州市社会福祉協議会(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎882・4425、[図](#)873・1351)へ。同協議会のホームページからも申し込みできます。



▲光石研さん

落語家・柳亭小痴楽独演会

「伝統芸能・落語に学ぶ～表現力・想像力を豊かにし、言葉の力を高める」をテーマにした講演と落語の実演。11月29日(土)14～16時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。定700人。[申](#)往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて9月30日までに北九州市教職員互助会(〒802-0075小倉北区昭和町16-1、☎941・5897)へ。担当教育委員会教職員課☎582・2715。

施設の催し

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6
開9～17時(入館は16時30分まで)
休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①**たのしい工作の日** リサイクル工作や発電カーレース体験など。9月14日(日)9時30分～15時30分。
②**よく見るおえかき体験講座** 水彩画を体験します。9月19日(金)・26日(金)(全2回)の14時30分～16時30分。対水彩画初心者。定先着10人。料3000円。
③**お手軽工作「蒸気力で動く!ポンポン船」** 木の板などを使って船を作ります。9月20日(土)。10～11時30分の部と13時30分～15時の部あり。対小学4年生以上。定先着各部8人。料300円。
[共通](#)[申](#)②③は必要。電話で9月3日から同施設へ。

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、9月8・10日

①**エコエコアザラク50周年展** 漫画家・古賀新一さんの作品原画などを展示。9月13日(土)～11月3日(祝)。
②**漫画読書会** テーマは「あなたの推しマンガを紹介しよう!」。9月19日(金)17時30分～19時。対中学生以上。定先着10人。
③**漫画スクール** ▶服の描き方(着物、ドレス、宇宙服など)=10月4日(土) ▶身体パーツの描き方(感情豊かに人物を描こう)=10月19日(日)。[③](#)の[共通](#)13～15時。対小学3年生以上。定先着各日20人。
[共通](#)料入館料が必要。[申](#)②③は必要。電話で9月3日から同施設へ。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休9月2・3・17日

①**ベビーフードを使った離乳食教室** いずれも9月19日(金)。
▶11～12時の部=対生後4～7カ月の乳児の保護者 ▶13時30分～14時30分の部=対生後8カ月～1歳の乳児の保護者。[①](#)の[共通](#)定先着各部10組。
②**たのしい親子体操** 音楽に合わせたダンスや体を動かす遊びなど。9月19日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着20組。
③**赤ちゃん同窓会** 親子での友達づくりなど。9月29日(月)13～14時15分。対令和7年4～7月に生まれた乳児と保護者。定先着21組。
[共通](#)[申](#)電話で②は9月4日、①は5日、③は8日から同施設へ。