

高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝石箱」

8/15
2025
令和7年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

北九州下関フェニックス
若松・戸畑区民デー

試合は「北九州下関フェニックス対 福岡ソフトバンクホークス4軍」。9月13日(土)14時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。前売り一般1000円、高校生以下300円。当日は500円(高校生以下は200円)増し。前売り券は8月13日よりローソンチケットで販売。若松区、戸畑区在住の人は無料(本人確認書類の提示が必要)。荒天中止。問若松区役所総務企画課☎761・4045へ。

防災スピーカーの
テスト放送をします

8月20日(木)11時頃、Jアラートの全国一斉訓練として、沿岸部にいる人へ地震などの災害に関する緊急情報を伝えるため、区内沿岸部に設置している防災スピーカー10本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

高齢者・障害者あんしん
無料法律相談

弁護士が応じます。9月11日(木)13～17時、若松区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲9月8日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

レッツスポーツ

運動能力や脳の力を活性化するおもしろスポーツ大会など。9月13日(土)10～15時、折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目)で。終了後(15～17時)は体育館を卓球専用として無料開放します。室内用シューズが必要。問同センター☎691・0812へ。

北九州モノレール
エッセイコンテスト

開業40周年を記念して北九州モノレールとその沿線にまつわるエッセイを募集。受賞作品は記念誌に掲載

します。甲9月30日まで。募集要項は各区役所、モノレール各駅などで配布中。北九州モノレールのホームページでもご覧になれます。詳細は北九州モノレール営業課☎961・0103へ問を。

若松区青少年健全育成大会

区内の中学・高校生による意見発表会。8月30日(土)13時30分～15時、

若松市民会館(若松駅前)で。問若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

若松区文化祭
「若松美術協会 会員作品展」

書道展・児童生徒競書大会 8月20日(木)～24日(日)の10～17時(24日は16時まで)、若松市民会館(若松駅前)で。問若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

交通安全年間スローガン(標語)を募集

テーマは交通ルールの遵守と交通マナーの向上など、社会の交通安全意識を高め、交通事故を減らす目的のもの。一般部門と中学生以下を対象にしたこども部門があります。最優秀の入賞作品は令和8年の交通安全運動で使用するポスターのスローガンになります。入賞者は賞金などを進呈。甲9月22日まで。詳細は若松交通安全協会☎751・2574へ問を。



若松区医師会無料健診フェア

11月9日(日)8時30分～12時30分、若松区医師会館で。受診無料。甲はがき(1人だけ)に基本事項と希望検診名(複数可)、生年月日、性別、特定健診希望者は無料受診券の表にある受診券番号(11桁)を書いて8月18日～9月30日までに若松区医師会(〒808-0074若松区藤ノ木二丁目1-29、☎771・5531)へ。10月下旬、郵送にて受診可能な検診項目と受診時間などを知ります。ネットも可。



検診名	対象	定員
①胃がん検診	40～74歳 (昨年度と本年度の胃部内視鏡検査の未受診者)	150人
②結核・肺がん検診	40歳以上	300人
③大腸がん検診	40歳以上	250人
④前立腺がん検診	50歳以上の男性	100人
⑤乳がん検診	40歳以上の女性 (昨年度と本年度の乳がん検診未受診者)	30人
⑥骨粗しょう症検診	40歳以上	150人
⑦肝炎ウイルス検査	40歳以上(過去の検査未受診者)	100人
⑧特定健診	40～74歳 (国民健康保険の加入者。 受診には特定健診受診券が必要)	120人

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

①減塩推進月間イベント～減塩で
健康生活

9月は減塩推進月間です。健康づくりや生活習慣病予防のため、食生活を見直してみませんか? 血圧測定、ベジチェック®測定、血管年齢測定、適塩みそ汁の試飲など。9月6日(土)11～15時、イオン若松ショッピングセンター(二島一丁目)で。

②食卓相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。9月18日(木)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。

③ウェルカムベビー教室 助産師による赤ちゃんとの生活や家族の

サポートについてなどの講話。9月28日(日)10～12時、若松区役所で。対象は初めて出産する妊婦と家族。定員6組。母子健康手帳が必要。

共通甲②③は必要。③は8月28日～9月18日、②は9月16日までに問先へ。③はインターネットも可。



▲③の申し込み
はコチラ



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。