

8/15
2025
令和7年

ほっと情報!もじ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

門司区役所

無料相談

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。8月21日(木)10時30分～12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。申8月19日までに福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

人権法律相談 司法書士が応じます。9月4日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。申8月28日9時から同施設☎481・4599へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。9月11日(木)13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申9月8日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

こころの健康相談・アルコール相談 精神科医などが応じます。9月12日(金)13時30分～15時30分、門司区役所

で。対象は、こころの病気に関する相談のある人。定員2組。申9月8日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ

防災スピーカーのテスト放送をします

8月20日(水)11時頃、Jアラートの全国一斉訓練として区内沿岸部の防災スピーカー27本のテスト放送を行います。これは沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

関門よさこい大会

8月23日(土)10～17時、門司港レトロ地区の門司港駅前広場と親水広場と下関市の会場にて開催。「ロケーション日本一のよさこい祭り」として、関門海峡をはさんで熱いよさこい演舞を披露します。問門司区役所総務企画課☎331・2252へ。

大里ビヤストリート

市場や商店街の新鮮な食材を楽し

めるビアガーデン形式のイベント。地元グルメ「だいいりバーガー」も登場。8月30日(土)17～21時、大里柳市場と戸ノ上市場一帯(門司駅南側)で。前売りチケット(1組1100円)は1000円で販売中。販売数・場所など詳細は大里商店連合会☎381・4127へ問を。担門司区役所総務企画課☎331・2252。

新門司地域交流センターの講座

①リラックスヨガ講座 9月5日～11月7日の毎週金曜日(全10回)19～21時。定員16人。ヨガマット、タオル、バスタオルが必要。

②骨盤矯正体操講座 9月22日～12月22日のおおむね毎週月曜日(全10回)13時30分～15時30分。定員20人。ヨガマット、スポーツタオルが必要。

共通新門司地域交流センターで。対象は18歳以上(高校生は除く)。申講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は8月25日、②は

9月12日までに同施設(〒800-0118 門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。

門司区文化祭の作品を募集

①短歌大会 10月12日(日)13～15時30分に門司生涯学習センター(栄町)で開催。1人2首まで(未発表作品に限る)。出詠料1首1000円(高校生以下は無料)。申8月27日まで。

②書道展 10月23日(木)～10月27日(月)の9時(23日は13時)～17時(27日は16時)に旧大阪商船(門司港レトロ地区)で開催。対象は小学生以上。出品料1点1000円。2点以降は1点追加500円増し。高校生以下は無料。申9月13日まで。

③俳句大会 11月1日(土)13～15時30分に門司生涯学習センター(栄町)で開催。作品は当季雑詠。▶一般・高校生の部=2句1組(何組でも可)。投句料1組1000円 ▶小・中学生の部=1人1句。投句料無料。申9月3日まで。

共通詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ問を。

健康だより

①受けて延ばそう健康寿命

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認書のいずれかと特定健診受診券が必要。注)

②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

③基本健診 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

④結核・肺がん検診 対象は40歳

以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤骨粗しょう症検診(12月5日・7日だけ実施) 対象は18歳以上。受診料500円。

⑥肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑧前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の共通▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=12月5日(金)13時30分～15時と12月7日(日)9～10時30分 ▶西門司市民センター(稻積一丁目)=12月10日(水)13時30分～15時。

⑨胃がん検診 ※昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。12月7日(日)9～10時30分、

門司区医師会健診会館で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

⑩乳がん検診 12月7日(日)9～10時30分、門司区医師会健診会館で。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

①～⑩の共通70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。申9月5日(12月7日実施分は9月7日(電話予約は8日)、12月10日実施分は9月10日)9時から 集団検診予約センター☎0570・783・077か ☎953・6168かインターネット(右記を読み取り)で。

②減塩推進月間イベント 血圧測定、ベジチェック®、健康・栄養相談など。9月2日(火)10～13時、ゆめマート門司(柳町二丁目)で。問門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。

③幼児食教室 栄養士による講話、試食、個別相談。9月9日(火)13時30分～14時30分。対象は幼児と保護者。

④離乳食教室 離乳食の講話、試食、個別相談。9月17日(水)13時30分～15時30分。対象は乳児と保護者。

③④の共通門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。定員各7組。申③は8月17日～26日、④は8月25～9月3日にインターネット(右記を読み取り)で。

注) 後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。