

8/1
2025
令和7年

こくら南



編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

[まつりみなみ2025]8月30日(土)18~21時

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

8月の無料相談

行政相談 7日(木)13~15時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

徳力地域交流センターの人権法律相談 21日(木)13時30分~16時30分、徳力地域交流センター(徳力六丁目)で。先着6人。■電話で14日9時から同センター☎961・0175へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 14日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■8日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

交通事故相談 19日(火)10~16時、小倉南区役所。■18日までの9~15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

法律人権相談 19日(火)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。

■18日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所。■事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

スマホ活用講座 9月4~18日の毎週木曜日(全3回)13時30分~15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費400円。スマートフォンが必要。

②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶エクセル基礎(夜の部)=9月16日~12月2日のおおむね毎週火曜日(全10回)18時30分~20時30分。教材費2420円

▶仕事で役立つPC初級=9月25日

~11月20日のおおむね毎週月・木曜日(全15回)18時30分~20時30分。教材費2000円。②の**共通**対象は15歳以上(中学生は除く)。定員各9人。

③山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶骨盤矯正体操講座=9月3日~11月26日までのおおむね隔週水曜日14~16時。第1・3週の部(全6回)と第2・4週の部(全6回)あり。定員は各部12人。ヨガマット・長タオルが必要 ▶家庭料理入門=9月4日~10月2日の毎週木曜日(全5回)10~12時。定員8人。材料費4500円。米1合/回、ランチョンマット、飲み物が必要。③の**共通**対象は18歳以上。

共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は8月13日、③は15日、②は18日までに各センターへ。

スマートフォンの不安を解消しませんか

移動型スマホ教室を開催します。8月8日~9月19日(8月15日を除く)の

毎週金曜日、小倉南区役所市民広場で。1日4講座(1講座60分全24講座)。定員各講座3人。■など詳細は専用回線☎0800・111・9442(受付時間9~17時)へ問を。市のホームページでもご覧になれます。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日~来年9月30日。■9月30日までに町内会長や校区自治連合会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ問を。

門司学園吹奏楽部定期演奏会

8月31日(日)15~17時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。前売り(全席自由)一般1000円、中学・高校生500円、小学生100円、未就学児は膝上であれば無料。当日も同額。前売り券は同劇場で発売中。問門司学園中学校・高等学校☎481・4673へ。担小倉南区役所総務企画課☎951・1024。

健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
特定健診注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	11月5日(水)=13時30分~15時=守恒市民センター(守恒二丁目)		実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から☎0570・783・077か☎953・6168か ネット 「北九州市 集団検診」で検索注3)	
若者健診	18~39歳	1000円注2)		11月12日(水)=13時30分~15時=長行市民センター(徳吉西三丁目)			
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)		11月12日(水)=13時30分~15時=広徳市民センター(徳力六丁目)			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)		11月19日(水)=13時30分~15時=朽網市民センター(朽網西三丁目)			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)		11月26日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		11月26日(水)=13時30分~15時=田原市民センター(田原三丁目)			
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)		11月30日(日)=9~10時30分=沼市民センター(沼緑町四丁目)			
胃がん検診	35歳以上	35~39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)	11月12日(水)=13時30分~15時=長行市民センター				
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円注2)	11月19日(水)=13時30分~15時=朽網市民センター				
食生活に関する相談 (生活習慣病予防や介護予防などの食生活に関する相談)	北九州市民	無料	先着8人	8月20日(水)=10~15時=小倉南生涯学習センター		8月4日から☎951・4125	

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65~69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。
注3)検診日の10日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、**ネット**は23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

8月の図書館だより

共通休館日は毎週月曜日(11日は除く)と12日(火)・9月1日(月)・2日(火)。

小倉南図書館☎952・4511

▶おはなしアリスのおはなし会=7日(木)10時30分~11時 ▶えいがの日=9日(土)14~14時30分 ▶おりがみの日=9日(土)14時30分~15時 ▶英語絵本のよみきかせ=9日(土)・16日(土)の11~11時30分 ▶英語でおはなし会=11日(祝)10時30分~11時 ▶おとぎぞうしのおはなし会=16日(土)・23日(土)の14~15時 ▶ストーリーテリングおはなし会=30日(土)11~11時30分。

そなっと☎475・0120(曾根出張所内)

▶ポコ・ア・ポコのおはなしひろば=7日(木)・21日(木)・28日(木)の10時30分~11時 ▶キッズシアター=17日(日)10時30分~11時 ▶すー先生のえいごえほんの読み聞かせ=23日(土)11~11時30分。