

★ネット申し込み([ネット](#))はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

エコアクション21 導入セミナー

制度概要や認証・登録のポイントなど。6月25日(水)13時30分～15時30分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対環境に配慮した経営に取り組む事業者。[申](#)6月24日までにエコアクション21地域事務局環境未来 ☎883・6004へ。担環境局サーキュラーエコノミー推進課 ☎582・2630。[ネット](#)も可。

くらしの便利講座 「脳の健康教室」

認知症や脳に関する基礎知識を学びます。6月26日(木)14～16時、消費生活センター(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。消費生活アドバイス(14～14時30分)もあり。定先着30人。[申](#)6月4日9時から同センター ☎871・0428へ。

ひとみらいプレイス 気ままにセミナー

テーマは「今あなたは狙われる! 鍛えよう、消費力!」。6月26日(木)18時30分～20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定30人。[申](#)6月16日までに同センター ☎641・9360へ。[ネット](#)も可。

北九州市立大学の講座

いずれも6月28日～7月26日のおおむね毎週土曜日(全4回)。
[シー](#) [アンド](#) [ファーム](#) [トゥー](#) [テーブル](#) 持続可能な食品の流れを探索しながら地域社会や世界とのつながりを学びます。10時40分～12時10分。対小学～高校生。
[ドリーム](#) [ビッグ](#) [ツークィッズ](#) **Dream Big! 高校生向けキッズ2KIDS** リーダーシップや地域社会への社会的責任感を育むために必要な分野を学びます。13～14時30分。対高校生。

[共通](#) 北九州市立大学北方キャンパスで。定各20人。[申](#)はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月16日までに同大学地域貢献課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

視覚障害者生活教室

クラフトテープでかご作り 6月29日(日)10～12時30分。定先着5人。料600円。

簡単体操講座 7月6日(日)10～12時。定先着15人。タオルなどが必要。

[共通](#) 東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対視覚に障害のある人。[申](#)6月4日から点字図書館 ☎645・1210へ。

自殺未遂者支援者研修 「若年者へのかかわり方」

6月30日(月)、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。基礎編(13～15時)と実践編(15時15分～17時15分)あり。対おおむね10～29歳の自殺未遂者に対する相談支援に携わる人。定先着各編30人。[申](#)6月3日から[ネット](#)で。[問](#)いのちところの支援センター ☎522・8744へ。

北九州パレスの趣味教養講座

いずれも7～9月のおおむね毎週1回(全10回)。▶水曜日=陶芸(対小学3年生以上)、三味線(対中学生以上) ▶金曜日=茶道裏千家(対小学生以上)。
[共通](#) 定先着各講座14～20人。料6800円(34歳以下は5500円)。別に教材費が必要な講座あり。時間など詳細は[問](#)を。[申](#)電話で6月3日9時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

救命講習会

①普通救命講習 ▶市民防災センター(小倉北区東港一丁目)=7月3日(木)9時30分～12時30分 ▶※八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)=7月11日(金)13～16時。
②上級救命講習 7月9日(水)9～17時、市民防災センターで。

[共通](#) 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。定各40人。[申](#)**①**は6月3～25日(※は6月13日～7月4日)、**②**は6月11日～7月2日のいずれも9～17時に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚に障害のある人は**☎**592・6898も可(基本事項と**手**必要の有無を記入)。[ネット](#)も可。

スイーツ教室

スコーンとジャムを作ります。7月6日(日)10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対障害のある人。定8人。料1000円。[申](#)6月1～21日に同会館 ☎883・5550へ。聴覚に障害のある人は**☎**883・5551も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。[ネット](#)も可。

医療・介護・福祉職向け研修

①介護現場における介護ロボット・ICT機器導入の基礎知識 7月5日(土)10～12時。
②姿勢ケア～車いす上 7月12日(土)10～13時。
③食事動作の自立支援 7月26日(土)10～12時。

[共通](#) 総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。対医療・介護・福祉の有資格者。定各15人。[申](#)**①**は6月28日、**②**は7月5日、**③**は7月19日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は**☎**522・8771も可(基本事項と**手**・**要**など介助の有無を記入)。

おうちで使える! 介護講座

テーマは「知っておきたい介助のコツ! 起き上がりと乗り移り」。7月17日(木)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。定20人。[申](#)7月10日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は**☎**522・8771も可(基本事項と**手**・**要**など介助の有無を記入)。

英語で語る自分の国フランス

北九州市在住の外国人が自国の文化などについて英語で語ります。7月5日

(土)14～15時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着30人。料500円。[申](#)6月6日から同協会ホームページで。[問](#)同協会 ☎643・6464へ。

八幡西生涯学習総合センター の北九州市民カレッジ

①音楽療法とは～音楽で生活スキルがあがる!? 7月9日～8月6日の毎週水曜日(全5回)10～12時。定40人。料3000円。

②こどもまんなかの社会って何だろう? ～未来につなぐアクションリレー 7月10日～8月7日の毎週木曜日(全5回)14～16時。定20人。料2000円。

[共通](#) 八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。[申](#)**①**は6月18日、**②**は19日まで。詳細は同センター ☎641・9360へ[問](#)を。[ネット](#)も可。

生涯学習総合センターの 北九州市民カレッジ

テーマは「身近な国際交流を通して国際理解を深めていこう!」。7月9日～8月6日の毎週水曜日(全5回)14～16時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)などで。定20人。料3000円。[申](#)6月18日までに同センター ☎571・2735へ。[ネット](#)も可。

中小企業向け 新任管理者研修

管理者に求められる役割とマネジメントの知識・スキルを学びます。7月10日(木)9時20分～16時30分と11日(金)9時30分～16時40分(全2回)、北九州テクノセンター(九州工大前駅北側)で。対中小企業の新任管理者、管理者候補。定15人。料2万2000円。[申](#)7月9日まで。詳細は中小企業大学校九州校 ☎(092)263・1554へ[問](#)を。担産業経済局中小企業振興課 ☎873・1433。[ネット](#)も可。

認知症サポーター養成講座 (基礎編・応用編)

認知症について学び、正しく理解するための講座です。少し先の自分や家族のためにも認知症について考えてみましょう。7月11日(金)、若松生涯学習センター(若松駅前)で。▶基礎編=13～14時30分 ▶応用編=14時45分～16時15分。[共通](#) 定各編90人。[申](#)6月3日～7月2日に[ネット](#)で。[問](#)北九州市社会福祉協議会 ☎873・1296へ。

生活支援型訪問サービス 従事者養成研修

7月16日(水)・17日(木)・18日(金)(全3回)のおおむね9～16時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対介護福祉士の資格を持たず、介護職員初任者研修などを修了していない人。定先着20人。[申](#)6月3日から北九州市社会福祉研修所 ☎873・7655へ。担保健福祉局地域福祉推進課 ☎582・2060。

施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8
開9～17時 休火曜日、6月25・26日

①到津あじさいフェア 6月1日(日)～30日(月)。▶雨の日チャレンジ=6月1日から梅雨明けまでの雨天の日に来園し、スタンプを3個集めた人に粗品を進呈 ▶カエルのあじさい案内=カエルが描かれた看板がアジサイエリアまでの道順を示します ▶「迷子のカタツムリ」を探せ=アジサイエリアに設置されたカタツムリが描かれたプレートの中から正解を探します ▶アジサイフォトスポット=アジサイを背景にした記念撮影場所を設置。**①**の[共通](#) 詳細は[問](#)を。

②飼育員とわくわく看板作り! キツネザルの紹介看板を作成しながら、生態や生息地について学びます。6月22日(日)13～15時30分。定4組(1組4人まで)。料1人500円。

[共通](#) 料入園料が必要。[申](#)**②**は必要。電話で6月3～7日に同施設へ。

旧安川邸

☎482・6033

〒804-0021戸畑区一枝一丁目4-23
開9～17時(入館は16時30分まで)
休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①邸宅ランチ(菓膳スパイスカレー) サラダとデザート(抹茶アフォガード)付き。6月14日(土)。11～12時30分の部と13～14時30分の部あり。定先着各部20人。料3300円。

②心と呼吸を整える はじめてさんの坐禅会 6月21日(土)10～11時30分。定先着15人。料2000円(抹茶・菓子付き)。椅子席での参加も可能。

③邸宅レッスン ととのう正坐 6月23日(月)。10～11時30分の部と12時30分～14時の部あり。定先着各部6人。料3000円。

[共通](#) 料入館料が必要。[申](#)電話で**①**は6月4日、**②**は7日、**③**は9日のいずれも9時から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

パパママ救急教室 子どもの応急手当てや心肺蘇生法など。6月18日(水)13～13時45分。対子育てに関わる人。定先着7人。子どもの同伴も可。

ママのためのセルフケア講座 疲れを癒やすボディケアに関する講話と体験。6月20日(金)11～12時。対子育て中の女性。定先着10人。未就学児の同伴も可。

親子もぐもぐクッキング 惣菜パンと野菜の豆乳スープを作ります。6月28日(土)11～13時。対4歳以上の未就学児と保護者。定先着8組。料1組1000円。

[共通](#) [申](#)電話で6月5日から同施設へ。