

熱中症にご注意ください！

熱中症は、暑さの増す5月ごろから発生し、梅雨明け後、最初に厳しい暑さが続いた時期に急増します。高齢者や子どもは特に注意が必要です。

日常生活における熱中症予防

- 脱水と体温の上昇を抑えることが基本です。
- 暑さを避ける
- 小まめに水分を補給する
- 暑さに備えた体づくりをする（ウォーキングなどで汗をかく習慣を）



「暑さ指数」を行動の目安に

熱中症の危険性は、気温だけでなく「暑さ指数」も参考にして判断しましょう。暑さ指数(WBG)とは、気温、湿度、輻射熱(日差しなど)からなる熱中症の危険性を示す指標で、「危険」から「ほぼ安全」まで5段階あります。暑さ指数は環境省のホームページで確認できます。



▲環境省「熱中症予防情報サイト」

熱中症特別警戒アラートに注意を！

熱中症特別警戒アラートは、過去に例のない危険な暑さが予想される日に発表されます。いつも以上に熱中症対策と体調の変化に気を配りましょう。

防犯カメラ設置費用を助成

犯罪抑止を目的として、公共空間を撮影する防犯カメラの設置費用の一部を助成します。

助成額

- 地域団体(自治会・町内会など) Ⅱ設置費用の4分の3以内(1台につき30万円まで)
- 事業者(市内の小・中学校、高校)

を配りましょう。

● 不要不急の外出行は避け、昼夜を問わずエアコンなどを使用する

● 高齢者や子どもへ周囲の人から声をかける

● のどが渇く前に小まめに水分補給をする

● 屋外での運動は、原則中止や延期をするなど

● 熱中症特別警戒アラートなどの発表状況は環境省のホームページで確認できます。

避難施設をご利用ください

北九州市では、熱中症特別警戒アラートの対象日などに、暑さから避難する施設(クーリングシェルター)として、市民センターや市立図書館、生涯学習センター、一部の民間施設を開放します。ご自宅での暑さ対策が難しい場合は、必要に応じて利用をご検討ください。詳細は[図](#)を。市のホームページでもご覧になれます。



▲詳細はコチラから

図 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

※熱中症特別警戒アラート、クーリングシェルターについては、環境局環境監視課 ☎582・2290へ [図](#)を。

図 総務市民局 安全・安心推進課 ☎582・2866

第80回門司みなと祭を開催

門司区役所総務企画課 ☎331・2252 故・出光佐三氏が始めたといわれる門司みなと祭は、今年で80回目を迎えます。

80回記念として、国際色豊かなワールドマーケットや歴史を感じられる体験型アクティビティ「チャンバラ合戦」を実施するほか、学生主体のブース出店では、門司みなと祭のオリジナル商品も販売します。

また、祝賀パレードや総おどり、スタンプリリーなどの毎年恒例のイベントも開催。

5月24日(土)と25日(日)の9時30分〜22時、門司港レトロ地区、



▲詳細はコチラから

図 門司みなと祭協賛会 ☎321・2381

大人も！帆船「BLUE OCEAN みらいへ」を楽しもう

旭港湾空港クルーズ・交流課 ☎321・5939

帆船「BLUE OCEAN みらいへ」の一般公開やマストのぼり

など、幅広い年代を対象としたイベント。夜はライトアップした帆船の前で門司港の夜景も楽しめます。

●一般公開

操舵室などの船内見学。5月24日(土) 14時〜17時と25日(日) 10時〜12時。

●セイルドリル(展帆)

帆船の帆を広げる体験。5月25日(日) 13時30分〜14時15分。定員60人(開始30分前からチケットを販売)。料500円。

●マストのぼり

帆船のマストをのぼる体験。5月25日(日) 14時30分〜15時30分。対小学5年生以上。定員20人(開始30分前からチケットを販売)。料1回1000円。



図 北九州港振興協会 ☎321・5900

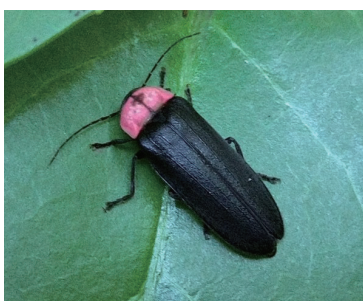
山田緑地の催し

①山田ほたる祭り

芝生広場でゲンジボタルを鑑賞できます。5月30日(金)〜6月1日(日)と6月6日(金)〜8日(日)、13日(金)〜15日(日)の9時〜21時30分(雨天時は17時まで)。

②特別ツアーガイド「ホタル探検隊」

園内を歩きながらゲンジボタルなどを観察します。5月30日(金)〜6月1日(日)と6月6日(金)〜8日(日)、13日(金)〜15日(日)の



▲ゲンジボタル



▲みつばちプロジェクトの様子

図 山田緑地 (小倉北区山田町、☎582・4870)

19時40分〜21時。対中学生以下は保護者の参加が必要。定各日40人。料5歳以上1人500円。

③みつばちプロジェクト

ニホンミツバチの養蜂講座。6月1日(日) 13時〜15時。定先着50人。共通 料駐車場は有料。申 ②③は必要。③は電話で5月19日からNPO法人グリーンワーク ☎383・6807へ。②は5月19日〜6月5日に [ネット](#)で。

「北九州市ピースフィールドクラブ」の参加者を募集

「平和」に関するさまざまな活動を通して北九州市の文化や歴史、戦争の悲惨さ、平和の大切さなどについて学び、自ら行動・発信できる人材を育成します。

期間

来年3月まで(活動は月1回程度)

場所

平和のまちミュージアム(小倉北区城内)など

対象

4月1日現在で中学生〜30歳の人

定員

15人。選考あり

申し込み

5月15日〜6月4日。募集要項は平和のまちミュージアムなどで配布中。詳細は [図](#)を。



▲昨年度の活動の様子(長崎市平和公園で)

図 平和のまちミュージアム ☎592・9300

