

5/1
2025
令和7年

こくら南



【平尾台】
新緑の季節を迎えます。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申

=申し込み

問

=問い合わせ

共通

=共通の内容

担

=市の担当課

ネット

=ネット窓口(電子申請)

5月の無料相談

行政相談 8日(木)13～15時、小倉南区役所で。

問

小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。8日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

申

2日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

地域交流センターの人権法律相談
いずれも15日(木)13時30分～16時30分。▶貴船(小倉北区篠崎一丁目、☎921・5303)=対象は18歳以上。先着6組 ▶徳力(徳力六丁目、☎961・0175)=先着6組。

共通

申

電話で8日9時から各センターへ。

法律人権相談 15日(木)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。

申

14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

交通事故相談 20日(火)10～16時、小倉南区役所で。

申

19日までの9～15

時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所で。

申

事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

自衛隊制度説明会

自衛隊採用試験種目の説明。5月6日(休)・6月1日(日)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目)で。13時30分～14時50分と15～16時30分の部あり。対象は令和8年4月1日時点、18～32歳の人。詳細は同出張所☎963・7728へ

問

を。

ソフトバレーボール大会

6月8日(日)9～15時、曽根体育館(下曽根四丁目)で。▶さわやかクラス=対象は40歳以上の男女各4人以内 ▶はつらつクラス=対象は18歳以上の男女各4人以内(学生は除く) ▶レディースクラス=対象は18歳以上の女性8人以内(学生は除く)。

共通

先

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

民生委員・児童委員は、介護や子育てに関する困りごとの相談や、一人暮らしの高齢者の見守りなど、「地域の身近な相談相手」として活動しています。また、地域で解決が難しいことは、行政や専門機関につなぐ役割を担っています。こうした民生委員・児童委員の存在を知っていただき、気軽に相談していただくため、5月12日を「民生委員・児童委員の日」と定めて、広くお知らせしています。

民生委員・児童委員は、地域福祉活動に熱心な人が厚生労働大臣から委嘱されます。相談内容など個人情報については秘密を守る義務がありますので安心してご相談ください。

問

小倉南区役所のちをつなぐネットワーク係☎951・4124へ。

着各クラス10チーム。参加費1チーム1000円。

申

5月7日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

ボールペン字講座 6月3日～7月22日の毎週火曜日(全8回) 14～16時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費800円。

②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶仕事で使えるエクセル関数=6月16日～7

月28日のおおむね毎週月・木曜日(全12回) 18時30分～20時30分。対象はパソコンの基本操作ができる高校生以上。定員9人。教材費2640円 ▶姿勢改善ヨガ①=6月24日～9月9日の毎週火曜日(全12回) 19～20時30分。対象は高校生以上。定員10人。

共通

申

講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて**①**は5月14日、**②**は15日までに各センターへ。

5月の図書館だより

共通

休館日は毎週月曜日(5日は除く)、5月7日(水)と6月2日(月)・3日(火)。臨時休館は小倉南図書館は13日(火)～17日(土)、そねっとは27日(火)～31日(土)。

小倉南図書館☎952・4511

おはなしアリスのおはなし会 8日(木)10時30分～11時。

えいがの日 10日(土)14～14時30分。

おりがみの日 10日(土)14時30分～15時。

ストーリーテリングおはなし会 24日(土)11～11時30分。

おとぎぞうしのおはなし会 24日(土)・31日(土)の14～15時。

そねっと☎475・0120(曽根出張所内)

おはなし会 8日(木)10時30分～11時。

おはなしひろば 15日(木)・22日(木)の10時30分～11時。

キッズシアター 18日(日)10時30分～11時。



健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種 類	対 象	料 金	定 員	実 施 日	時 間	会 場	申
特定健診注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります (先着順)。	8月6日(水)=13時30分～15時=沼区公民館(沼本町四丁目) 8月24日(日)=9～11時=小倉南生涯学習センター 8月27日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター 8月27日(水)=13時30分～15時=徳力市民センター(南方二丁目)			実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から ☎0570・783・077 か ☎953・6168 か ネット「北九州市 集団検診」で検索注3)
若者健診	18～39歳	1000円 注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※ ^{たん} 痰の検査は900円 注2)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)					
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)		8月24日(日) 9～11時 小倉南生涯学習センター 8月27日(水) 13時30分～15時30分 小倉南生涯学習センター			
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 注2) 40歳以上900円 注2)		8月24日(日) 9～11時 小倉南生涯学習センター			
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円 注2)		8月27日(水) 13時30分～15時30分 小倉南生涯学習センター			

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証またはマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に

問

を。
注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65～69歳の人は無料制度があります。詳細は

問

を。
注3)検診日の10日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、

ネット

は23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は

問

を。