



旧小倉市制125周年記念ロゴマーク



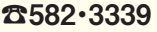
5/1 2025 令和7年



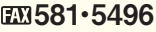
こくら北



編集 小倉北区役所総務企画課



☎582・3339



FAX 581・5496



ホームページ



Instagram



Facebook

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み **問**=問い合わせ
共通=共通の内容 **担**=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)



新しい区長の
井上 保之
のやすめき
です。

4月から小倉北区政を担当することになりました。皆さんのご支援とご協力をお願いいたします。

無料相談

司法書士によるお気軽法律相談 司法書士が応じます。5月21日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。**甲**5月7日9時から同施設☎592・1603へ。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー

☎582・3440

①健診に行こう

特定健診=対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証(7月末まで)かマイナ保険証、資格認定書のいずれかと特定健診受診券が必要。**注)**若者健診=対象は18～39歳。受診料1000円
大腸がん検診=対象は40歳以上。受診料500円
結核・肺がん検診=対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)
肝炎ウイルス検査=対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料
前立腺がん検診=対象は50歳以上の男性。受診料1000円
骨粗しょう症検診=対象は18歳以上。受診料500円。

①の共通▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=8月3日(日)9～11時 ▶小倉北区役所=8月28日(木)13時30分～15時30分。

②胃がん検診 胃腸X線撮影。8月3日(日)9～11時、小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40～69歳は900円)。

①②の共通**甲**検診日3カ月前の同日(8月3日実施分の電話受け付けは5月7日)9時から集団検診予約センターへ。**ネット**(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か☎953・6168平日9～17時)で。

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。



▲ネット予約はコチラ

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に**問**を。

本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。13時30分～14時50分と15～16時30分の部あり。対象は令和8年4月1日時点、18～32歳の人。詳細は同出張所☎963・7728へ**問**を。

小倉北体育館のスポーツ

はじめてヨガ(木曜日コース) 5月8日～6月26日の毎週木曜日(全8回)12時30分～13時30分。対象は16歳以上。先着12人。参加費7040円。

子ども体操教室 5月8日～6月26日のおおむね毎週木曜日(全7回)。3歳以上の未就学児の部(16～17時)と小学生の部(17～18時)あり。先着各部24人。参加費9625円。

骨盤体操&ストレッチヨガ教室 5月13日～6月24日のおおむね毎週火曜日(全5回)14～16時。対象は16歳以上。先着25人。参加費4400円。

共通甲****電話で5月3日から小倉北体育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

市民公開講座「带状疱疹を知ろう!」

小倉第一病院皮膚科部長の大森俊さんによる講話。5月11日(日)10～12時、小倉第一病院(下到津一丁目)で。定員50人。**甲**5月8日までに小倉第一病院ホームページ「健康講座」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて小倉第一病院(〒803-0846小倉北区下到津一丁目12-14、☎582・7730)へ。担当保健福祉局地域医療課☎582・2678。

小倉北区五目お手玉大会

10個のお手玉を25マスのシートに投げて、先に五目を作ったチームが勝ちとなる、どなたでも楽しめる競技です。6月1日(日)9時30分～14時(受け付けは9時から)、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は小学4年生以上(1チーム3～5人)。保険料1人50円。**甲**5月15日までに各校区のスポーツ推進委員へ。詳細は小倉北区役所コミュ

ニティ支援課☎582・3322へ**問**を。



地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ボールペン字講座 6月3日～7月22日の毎週火曜日(全8回)14～16時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費800円。

②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) 家庭料理入門講座 6月5日～7月3日の毎週木曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上。定員8人。材料費4000円。米1合/回、ランチョンマット、飲み物が必要。

共通甲****往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は5月14日、②は15日までに各センターへ。

長崎街道 起点ちゃ室町

稚児行列(常盤橋～八坂神社)、子ども縁日、室町屋台村など。5月5日(例)10～16時、常盤橋室町広場(室町二丁目)周辺で。荒天中止。**問**室町地区活性化自治連絡協議会事務局☎961・1077へ。担当小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

図書館だより 5月

共通休館日は毎週月曜日(5日は除く)、5月7日(水)、6月2日(月)、3日(火)。

中央図書館☎571・1481

子ども図書館☎571・0011

おはなし会(0～2歳児以下) 9日(金)・23日(金)の11～11時20分。

おはなし会(3歳～小学生) 10日(土)・31日(土)の14～14時30分。

広告の申し込みは㈱ウィット ☎072・668・3275まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。