

対＝対象

定＝定員、定数

料＝料金、費用

※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

申＝申し込み

問＝問い合わせ

開＝開所時間

休＝休所日

手＝手話通訳

要＝要約筆記

F＝FAX

担＝市の担当課

共通＝共通の内容

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

北九州パレスの講座

行政書士試験対策講座 6月3日～9月26日のおおむね毎週火・金曜日(全30回)18時30分～20時30分。定先着20人。料2万7190円(34歳以下は2万2190円)。

ステンドグラス講座「お花のミニリース」 6月14日(土)10～13時。定先着13人。料6500円。

共通 申 電話で5月3日9時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

救命講習会

①普通救命講習 6月4日(水)9時30分～12時30分。

②上級救命講習 6月10日(火)9～17時。

共通 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定各40人。**申①**は5月7～28日、**②**は5月13日～6月3日のいずれも9～17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と**手**必要の有無を記入)。**ネット**も可。

おうちで使える! 介護講座

①よくわかる! 介護保険制度とサービス 6月5日(木)。

②よくわかる! 障害福祉制度とサービス 6月19日(木)。

共通 13時30分～15時30分、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。定各20人。**申①**は5月29日、**②**は6月12日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

スマートフォン入門講座

6月6日(金)・13日(金)・20日(金)(全3回)の9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定15人。料6000円(別に資料代が必要)。スマートフォンが必要。**申**はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月22日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

①小倉織を学び、織ってみよう! 小倉織の歴史を学び、染めや機織りなどの体験をします。6月6・13・27日、7月11・18日の金曜日(全5回)13～15時、いのちのたび博物館(八幡東区東田二丁目)で。定20人。料4500円。

②好きになっちゃりたい北九州～しなやか ステップ 飛躍 北九州市の名所や歴史などを学びます。6月7日～8月2日の隔週土曜日(全5回)10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定30人。料2000円。

共通 **申①**は5月15日、**②**は16日まで。詳細は生涯学習総合センター☎571・2735へ**問**を。**ネット**も可。

音楽療法ってなぁに? ～音楽と楽しく遊ぼう

音楽の持つ力でコミュニケーションを学び、生きづらさを軽減してみませんか。6月8日(日)、7月13日(日)、8月10日(日)、9月14日(日)(全4回)の10時30分～12時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある人。定12人。**申**5月31日までに同会館☎645・1300へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。**ネット**も可。

うつ病の家族教室

6月10日～10月14日の毎月第2火曜日(全5回)14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対うつ病の治療を受けている人の家族。定先着20人。**申**5月7日から精神保健福祉センター☎522・8729へ。

北九州市民カレッジ「大人になって『教科書』を読む」

6月13日～7月11日の毎週金曜日(全5回)10～12時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定30人。料2000円。**申**5月23日まで。詳細は同センター☎641・9360へ**問**を。**ネット**も可。

バナナの叩き売り講座(門司港バナナ塾)

6月14日～10月25日のおおむね隔週土曜日(全10回)10～12時、門司生涯学習センター(門司区栄町)などで。定20人。料5000円。**申**はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、メールアドレス、服のサイズ(S～LL)を書いて5月15日までに門司区役所総務企画課(〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・2252)へ。**ネット**も可。

医療・介護・福祉専門職研修

①姿勢ケア(ベッド上) 6月14日(土)10～13時。

②神経難病・重度障害者へのコミュニケーション支援 6月28日(土)10～12時。

共通 総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。対医療・介護・福祉の有資格者。定各15人。**申①**は6月7日、**②**は6月21日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

発達障害者支援のための初級セミナー

6月28日(土)・29日(日)(全2回)の9時30分～16時45分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。対保護者や保健・福祉・教育関係機関の職員など。定100人。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月3～29日に発達障害者支援センターつばさ(〒802-0803小倉南区春ヶ丘10-2、☎922・5523、**図**も同じ)へ。**図**(基本事項を記入)、**ネット**も可。

親子でYouTube講座

7月12日～8月2日のおおむね毎週土曜日(全3回)9時30分～12時30分、マイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目)で。対キーボード・マウスの操作ができる小学生以上と保護者。定先着10組(保護者1人につき子ども2人まで)。料1万2000円。**申**5月7日から同センター☎651・3775へ。

ひまわり太極拳・きたきゅう体操普及員養成講座

地域で介護予防体操を広める人材を養成します。▶きたきゅう体操＝転倒予防などに役立つ運動。7月18日～9月12日のおおむね毎週金曜日、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で ▶ひまわり太極拳＝介護予防に役立つ動きを取り入れた本市オリジナルの太極拳。7月22日～9月16日のおおむね毎週火曜日、黒崎びびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。**共通** 各全8回。14～16時。対運動を行うのに健康上問題のない人。定各30人。**申**はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月23日までに福岡県作業療法協会(〒802-0044小倉北区熊本一丁目9-1 ONE OFF第2ビル101、☎951・8760)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。**ネット**も可。

講演会

市民フォーラム「合併メガタウン北九州市誕生の秘話」

軽金属学会春期大会において市民フォーラムを開催します。講師は、(特非)北九州市の文化財を守る会理事・前園廣幸さん。5月16日(金)16～17時、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。**申** 不要。**問** 北九州観光コンベンション協会☎551・4111へ。担産業経済局未来産業推進課☎582・2905。

募集

門司市民会館のホールでピアノを弾いてみませんか

6月20日(金)～22日(日)の10～18時、門司市民会館(門司区老松町)で。定24組。料1台1500円、2台3000円(1回50分)。**申**5月5～19日。募集要項は同会館で配布中。同会館のホームページでもご覧になれます。詳細は同会館☎321・2907へ**問**を。**ネット**も可。

「初夏の芸能まつり」出演者を募集

6月22日(日)11～16時、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で、芸術文化活動を発表する個人かグループを募集します。定20組。料1枠5000円。**申**5月1～16日に**ネット**で。**図**871・7211も可(基本事項を記入)。募集案内はウェルとば

た2階などで配布中。**問** ウェルとばた総合案内☎871・7200へ。

上下水道モニターを募集

アンケートの回答(年2回程度)や施設見学(年1回、希望者だけ)への参加など。郵送モニターとインターネットモニターあり。任期は7月～令和9年3月。対18歳以上(公務員や公職にある人、令和5・6年度のモニター経験者は除く)。定100人。謝礼あり。**申**4月25日～5月25日。募集要項は4月25日から各区役所総務企画課・出張所で配布。市のホームページでもご覧になれます。詳細は上下水道局経営企画課☎582・3135へ**問**を。**ネット**も可(インターネットモニター申し込みは**ネット**だけ)。

スポーツ

総合体育館の個人利用

日程(一部利用できない時間帯あり)は、5月7日(水)・8日(木)・11日(日)・13日(火)・15日(木)・16日(金)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ**問**を。

障害者スポーツセンターのスポーツ教室

①親子水泳わいわい広場 5月18日～来年2月15日の毎月第3日曜日(12月21日は除く。全9回)10～12時。対障害のある4～12歳と保護者。定10組。

②脳血管障害の人の水中教室 5月23日～来年2月27日の毎月第4金曜日(全10回)18時30分～19時30分。対脳血管障害で肢体不自由な18歳以上。定10人。

③体幹トレーニング教室 ▶Aクラス＝6月8日～来年2月8日の毎月第2日曜日(11月9日は除く。全8回) ▶Bクラス＝6月22日～来年2月22日の毎月第4日曜日(全9回)。**③**の**共通**10時30分～11時30分。対障害のある16歳以上。定各クラス10人。

共通 **申** 電話で**①②**は5月8日、**③**は19日までに障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目、☎922・0026)へ。聴覚障害者は☎922・0041も可。

保育士ボクサーが教える「楽しいボクシング教室」

ボクシングを通じて子どもたちの成長を促すことを目的とした講座。6月15日(日)、7月20日(日)、8月17日(日)(全3回)11～12時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある5～18歳と家族。定12人。**手**・**要**あり。**申**6月5日までに同会館☎645・1300へ。**ネット**も可。