

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

My work stepプログラム

出産や育児などで離職中の女性を対象とした、ITスキルの習得や県内企業との交流会などの就職支援プログラム。6月～来年3月。講座はオンライン(一部対面)で実施。対ITスキルを身に付け県内企業への就職を希望する、現在離職中の女性。定50人。料テキスト代は実費。申4月17日～5月16日にネット。託児(無料)など詳細は福岡県女性IT人材育成事業事務局 ☎050・3816・5437へ 問を。ウーマンワークカフェ北九州のホームページからご覧になれます。 担ウーマンワークカフェ北九州 ☎551・0091。

講座・教室

スコアを伸ばそう! TOEIC講座

5月1日～8月7日の毎週木曜日(全15回)18時30分～20時30分、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。定先着20人。料1万2000円(34歳以下は1万円)。別に教材費が必要。申電話で4月17日9時から同施設 ☎651・4600へ。

救命講習会

①**実技救命講習** 5月19日(月)10～12時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。対WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習についてなど詳細は 問を。

②**普通救命講習** 5月29日(木)13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。

共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。定各40人。申①は4月21日～5月12日、②は4月30日～5月21日のいずれも9～17時に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者は 問592・6898も可(基本事項と 手 必要の有無を記入)。 ネットも可。

母子・父子福祉センターのパソコン講座

いずれも5月16日～6月10日の毎週火・金曜日(全8回)。▶ワード基礎=14～16時 ▶エクセル基礎=18時20分～20時20分。共通対ひとり親家庭の親か寡婦。定各13人。託児(無料)は 問を。申はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて4月15～25日に母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。 ネットも可。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)=5月22日(木) ▶八幡東区社会福祉センター(八幡東区西丸山町)=6月11日(木)。共通14～16時。定各30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。申各開催日の前日までに北九州市社会福祉協議会 ☎881・6500へ。

幡東区社会福祉センター(八幡東区西丸山町)=6月11日(木)。共通14～16時。定各30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。申各開催日の前日までに北九州市社会福祉協議会 ☎881・6500へ。

西部障害者福祉会館の講座

①**ご褒美ランチ!「カルボナーラ&パン作り」** 洋食店・菓子店の店主からパスタとパン作りを学びます。5月26日(月)10時30分～12時30分。料2000円。

②**ねんどでつくる春夏秋冬の世界** グループで協力しながら一つの大きな粘土アートを完成させます。6月7日(土)・21日(土)、7月19日(土)・26日(土)の13時30分～15時30分。

共通対障害のある人。定各日12人。申電話で①は5月14日、②は28日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は 問645・1600も可(基本事項と 手・要など介助必要の有無を記入)。 ネットも可。

北九州市民カレッジ「愛されるジジ・バアバのつくり方!」

5月28日～6月25日の毎週水曜日(全5回)10～12時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定30人。料2000円。申5月7日まで。詳細は同センター ☎641・9360へ 問を。 ネットも可。

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

①**ベビーマッサージ教室** 4月24日(木)11～12時。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着15組。

②**親子もぐもぐクッキング** くるくるロールサンドイッチとスープを作ります。4月27日(日)11～13時。対4歳以上の未就学児と保護者。定先着8組。料1組1000円。

③**パパ・ママ離乳食教室** 5月16日(金)13時30分～15時30分。対生後4～7カ月の乳児と保護者。定先着10組。

共通申電話で4月17日から同施設へ。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休4月23日、5月7・21日

①**Hori Kokiのキッズメンタリズム&マジックショー** 5月4日(祝)。13～13時30分の部と15～15時30分の部あり。

②**たのしい親子体操** 音楽に合わせたダンスや体を動かす遊びなど。5月16日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着20組。

共通申②は必要。電話で5月2日から同施設へ。

■**無料開放日** 5月5日(祝)はすべてのコーナーに無料で入場できます。

平和のまちミュージアム

☎592・9300

〒803-0813小倉北区城内4-10 開9時30分～18時(入館は17時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、5月7日

企画展「まちなかの大兵器工場」 かつて現在の勝山公園周辺に存在し、長崎市に落とされた原子爆弾の当初の投下目標となっていた小倉陸軍造兵廠の歴史を振り返ります。4月19日(土)～7月13日(日)。料入館料が必要。5月11日(日)と7月6日(日)は学芸員によるギャラリートークもあり。



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

絵本とあそぼうはじめての?(ハテナ)

絵本をテーマにした体験型の展覧会。『からのすのパンやさん』など、世代を超えて愛される絵本の数々をモチーフにした空間が広がり、絵本の世界に入り込むような体験ができます。5月6日(休)まで(4月8・15・22日は除く)の9時30分～18時(入場は17時30分まで)、福岡市科学館(福岡市中央区六本松四丁目、☎(092)731・2525)で。料一般1200円、小・中学生500円、未就学児(3歳以上)300円。

国民健康保険料のお知らせ

問 各区役所国保年金課

国民健康保険料のうち均等割額、平等割額を下表のとおり決定しました。令和7年度の国民健康保険料は所得割額の決定後、6月(特別徴収の人は7月)に通知します。

	医療分	後期高齢者支援金分	介護分(対40～64歳の被保険者)
均等割額(被保険者1人の額)	2万3550円	9590円	9620円
平等割額(1世帯の額)	2万7160円	1万1060円	8290円
所得割額	世帯の被保険者全員の令和6年中の所得に応じて算出。料率は5月末に決定。		
賦課限度額	66万円	26万円	17万円

※国民健康保険料の年額は、上記の「均等割額」「平等割額」「所得割額」を合算した金額となります。

※世帯員(主)が国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行したため国民健康保険加入者が1人になる世帯について、平等割額が軽減されます。

令和7年度の改正点

保険料負担の公平性の確保と中低所得者層の保険料負担軽減となるよう、賦課限度額を改正しました。

●国民健康保険料の軽減

国の定める所得基準を下回る世帯は、保険料の均等割額、平等割額が軽減されます。軽減の対象世帯となるかの判定は、下表の合計所得の額によって行われます。

軽減割合	軽減の基準(「世帯主+世帯主を除く被保険者+特定同一世帯所属者」の令和6年中の合計所得)
7割	合計所得が、43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円以下
5割	合計所得が、43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円+(30.5万円×被保険者数)以下
2割	合計所得が、43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円+(56万円×被保険者数)以下

※軽減判定の際は、擬制世帯主(会社の健康保険や後期高齢者医療制度などに加入しているが、世帯を代表して届け出や保険料の納付義務を負っている人)の所得を含みます。

※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した人で移行後も引き続き国民健康保険被保険者と同一世帯に属する人のことで、被保険者数に含めて計算します。

※給与所得者等とは、一定の給与所得か公的年金所得がある人のことです。

令和7年度の改正点

低所得者層の保険料負担軽減となるよう、軽減対象世帯を拡充しました。