



無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。4月8日(火)13~15時、門司区役所。☎門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

境界問題相談会 土地家屋調査士が応じます。4月9日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。☎4月3日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

ママと女性の就業支援センターの出張相談 専門コーディネーターが応じます。4月17日(木)10時30分~12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。☎4月3~15日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。門司区役所で。随時。☎事前に門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

門司区芸術祭「美術展」

油彩や水彩、彫刻、CG絵画、粘土細工など約25点。4月10日(木)~17日

(木)の10~17時(17日は15時まで)、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。☎門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

門司みなと祭「総おどりの参加者を募集」

5月24日(土)に栄町銀天街で開催する門司みなと祭「総おどり」に参加できます。☎4月18日まで。詳細は門司みなと祭協賛会☎321・2381へ☎を。☎門司区役所総務企画課☎331・2252。

「春の交通安全県民運動 門司区民大会」を開催します

4月6日(日)~15日(火)は春の交通安全県民運動の実施期間です。3日(木)11~12時、ハーバーデッキ(門司港レトロ地区)で開催します。古城保育園園児の演舞や福岡県警察音楽隊の演奏などを行い、JR門司港駅周辺で啓発グッズを配布して交通安全を呼びかけます。☎門司区交通安全推進協議会☎331・0039へ。



門司体育館のスポーツ

卓球教室 4月4日~6月27日のおおむね毎週金曜日(全12回)9時30分~

11時30分。対象は18歳以上。先着10人。参加費7920円。

シニア健康教室 4月9日~6月18日のおおむね毎週水曜日(全10回)14~16時。対象は65歳以上。先着20人。参加費4400円。

簡単トレーニング&らくらくストレッチ教室 4月11日~6月20日のおおむね毎週金曜日(全10回)13~14時。対象は18歳以上。先着10人。参加費7700円。

ボディバランス教室 4月11日~6月20日のおおむね毎週金曜日(全10回)14時15分~15時15分。対象は18歳以上。先着10人。参加費7700円。

☎共通門司体育館(高田一丁目)で。☎4月4日から同施設☎381・6445へ。

4月の図書館だより

●門司図書館☎321・6515

門司区親子ふれあいルームおはなし会よむっちゃん 4日(金)11~11時20分。対象は0~3歳。

一峰読書会 5日(土)10~12時。

新聞コラムを書き写そう! 5日(土)15~16時。

おたのしみ会 12日(土)11~11時30分。

ボードゲームで遊べる日 12日(土)14~16時30分。

どんぐりおはなし会 19日(土)11~11

時30分。対象は0~6歳。

図書館でボードゲームを遊んでみよう! 19日(土)14~15時30分。先着8人。対象は小学2年生以上。☎3日から☎先へ。

子どもおはなしタイム 26日(土)11~11時15分。対象は3~6歳。

もじ図書館クラシックシアター 27日(日)10~12時。

としょかん広場 29日(祝)10~14時。

●新門司分館☎481・1153

ぴよぴよえほん 12日(土)11~11時30分。

かみしばいの日 19日(土)11~11時30分。

英語で絵本のよみきかせ 20日(日)11~11時30分。

わくわくえほん 26日(土)11~11時30分。

●大里分館☎371・4646

糸車大里おはなしの会 5日(土)10時30分~11時。

大里読書感想会 10日(木)13時30分~15時。

どんぐりおはなし会 12日(土)10時30分~11時。

芽ばえ絵本のよみきかせ 26日(土)10時30分~11時。

☎共通休館日は毎週月曜日と4月1日(火)・30日(水)。

健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

①受けて延ばそう健康寿命

①特定健診 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**

②若者健診 対象は18~39歳。受診料1000円。

③基本健診 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤骨粗しょう症検診(7月11日以外) 対象は18歳以上。受診料500円。

⑥肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑧前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

☎①~⑧の☎共通▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=6月5日(木)・11日(水)の13時30分~15時と6月8日(日)・7月1日(火)の9時~10時30分 ▶松ヶ江南市民センター(吉志新町二丁目)

=7月11日(金)13時30分~15時。

⑨胃がん検診 ※昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。6月8日(日)・7月1日(火)の9~10時30分、門司区医師会健診会館で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35~39歳1000円、40~69歳900円。

⑩乳がん検診 6月8日(日)9~10時30分、門司区医師会健診会館で。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

☎①~⑩の☎共通70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。☎4月3日

(7月11日実施分は4月11日)9時から

集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168



☎インターネット(右記を読み取り)で。▲①の申し込みはこちらから

②食生活に関する相談 4月15日(火)10、11、13、14時。門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。定員各時間2人。☎4月

10日までに門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。



注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に☎を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。