

3/15
2025
令和7年



ほっと情報!もじ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)


門司区役所

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。
4月3日(木)13時30分～16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。**■**3月27日9時から同施設☎481・4599へ。
高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。4月10日(木)13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。**■**4月7日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

「まつがえ荘」がどなたでも利用できるようになります

4月1日から新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)の年齢制限が廃止され、どなたでも利用できるようになります。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バス(門司駅など)あり。運行時間や停車場所などの詳細は同施設に**問**を。

新門司温水プールのスポーツ教室

①レベルアップスイム 各種目の泳ぎ方を学びます。4月2日～6月11日のおおむね毎週水曜日(全10回)18

時30分～19時30分。定員15人。受講料5500円。
②アクアビクス&水泳塾 いずれも4月4日～6月20日のおおむね毎週金曜日(全11回)。**▶**アクアビクス=14～15時 **▶**水泳塾=15～16時。**②**の**共通** 定員各30人。受講料各4840円(両方参加は7260円)。
共通対象は18歳以上(学生は除く)。新門司温水プール(新門司三丁目)で。**■**3月31日までに同施設☎481・2707へ。

門司体育館のスポーツ

①健美操 10～11時。
②背骨コンディショニング教室 13時50分～14時50分。

③リフレッシュヨガ教室 14時55分～15時55分。
④バレエ教室 17～18時。対象は未就学児～小学生。参加費8800円。
①～③の**共通**対象は18歳以上。参加費7700円。
共通4月7日～6月23日のおおむね毎週月曜日(全10回)、門司体育館(高田一丁目)で。先着各10人。**■**3月18日から同施設☎381・6445へ。

新門司卓球教室

初心者から中級者向けの教室です。ラケットの握り方から試合運びまでを学びます。**▶**火曜コース=4月8日～7月8日のおおむね毎週火曜日。定員30人 **▶**木曜コース=4月10日

～6月26日の毎週木曜日。定員12人。
共通 全12回。9時30分～11時30分。新門司体育館(吉志新町二丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。参加費7920円。**■**3月18～30日に同施設☎483・3717へ。

周望学舎の研修生を追加募集

教養・趣味・健康・社会参加などのコース。4月～来年3月のおおむね毎週1回9時30分～15時、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。対象は60歳以上。先着各コース1～10人程度。受講料2万4000円(別に教材費などが必要)。**■**3月17日から。詳細は周望学舎☎591・2626へ**問**を。

狂犬病予防注射と犬の登録を

生後91日以上の子犬は、一生に1回の犬の登録と年に1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭あたり3400円(未登録の犬は別に3000円が必要。ただしマイクロチップ特例制度対象の場合は除く)。通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入の上、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。獣医師の判断によっては注射が出来ない場合もあります。荒天中止。狂犬病予防注射は動物病院でも接種することが出来ます。料金などは各動物病院へ**問**を。**問**保健福祉局動物愛護センター☎581・1800へ。



4月	時 間	場 所
2日(水)	10:00～10:15	葛葉東公園
	10:30～10:45	風師公園 (小森江東市民センター横)
	11:00～11:30	門司総合特別支援学校
	13:00～13:15	大川公園
	13:30～13:45	永黒公園
	14:00～14:15	奥田公園
3日(木)	10:00～10:10	井ノ浦公園
	10:25～10:50	恒見八幡神社
	11:05～11:20	吉志ゆめ公園
	13:00～13:15	松ヶ江北小学校
	13:30～13:45	猿喰市民サブセンター (旧猿喰公民館)
	14:00～14:15	伊川公園

4月	時 間	場 所
4日(金)	10:00～10:15	光町公園
	10:30～10:45	上馬寄公園
	11:00～11:25	柳西中学校
	13:00～13:20	大里本町公園
	13:35～13:55	柳御所
	14:10～14:30	萩ヶ丘公園
7日(月)	10:00～10:20	田野浦市民センター
	10:35～10:50	清見公園
	11:05～11:20	上本町公園
	13:00～13:25	老松公園
	13:45～14:00	旧門司高校跡地
8日(火)	10:00～10:15	柄杓田市民サブセンター (旧柄杓田校区公民館)
	10:30～10:40	旧喜多久バス停付近
	10:55～11:10	大積公民館
	13:00～13:15	白野江集会場 ※白野江市民センターではありません
	13:30～13:45	白野江一丁目公園
	14:00～14:15	春日町公園

日曜日開催

4月	時 間	場 所
6日(日)	9:30～11:15	山の神池公園駐車場 (穴生ドーム横)
	13:00～15:00	文化記念公園
13日(日)	9:30～11:15	市営バス 旧二島営業所跡地
	13:00～15:00	三萩野公園
20日(日)	9:30～11:15	大里公園
	13:00～15:00	北九州市獣医師会館

健康だより
門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

離乳食教室

離乳食の講話と試食など。4月16日(水)13時30分～15時30分、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は乳児と保護者。定員7組。個別相談もあり。
■3月24日～4月2日にインターネットで。


▲申し込みはこちらから