

3/15

2025

令和7年

こくら南

編集

小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 📠951・5553

血管

100年宣言

みんなで防ごう高血圧 100小倉南

血圧を測る

塩分を減らす

運動をしよう

禁煙しよう

脂質を減らす

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

陶芸 4月22日(火)～25日(金)、5月7日(水)・9日(金)・13日(火)・14日(水)・16日(金)(全9回)の10～12時。対象は18歳以上(高校生は除く)定員10人。材料費1500円。

②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)

パソコン初級 5月10日～8月2日のおおむね毎週土曜日(全12回)13時30分～15時30分。対象は高校生以上。定員9人。教材費1408円。

ワード基礎(夜の部) 5月13日～7月15日の毎週火曜日(全10回)18時30分～20時30分。対象は高校生以上。定員9人。教材費2420円。

③蛭田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)

基礎から学ぶワード・エクセル① 5月12日～6月30日の毎週月・木曜日(全15回)10～12時。定員10人。教材費2200円。

基礎から学ぶスマホ① スマートフォンの基礎を学びます。5月14日～6月11日の毎週水曜日(全5回)13～15時。定員15人。スマートフォンが必要。

共通申講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は3月26日、③は3月28日、②は3月31日までに各センターへ。

子どもまつりポスターデザインを募集

公式ポスターデザインを募集します。最優秀作品に選ばれたデザインは公式ポスターに採用。最優秀作品を含む優秀作品は子どもまつり会場にて表彰します。対象は区内在住か在学の中学生以下。詳細は問を。申5月30日までに小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。応募用紙は小倉南区役所・区内出張所・区内市民センターなどで配布中。

こいのぼりの寄付に協力をお願いします

4月中旬～5月中旬、紫川(桜橋付

近)に飾る「こいのぼり」を集めています。家庭で不要になった「こいのぼり」がありましたら寄付をお願いします。引き渡しについては長行市民センター(〒803-0278小倉南区徳吉西三丁目3-16)宛に送料着払いにてお送りください。詳細は同施設☎452・3651へ問を。

狂犬病の予防注射と犬の登録を

生後91日以上の犬は、一生に1回の犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭当たり3400円(未登録の犬は別に登録料3000円が必要。ただしマイクロチップ特例制度対象の場合は除く)。首輪などをしっかり締め、通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入して、来場してください。荒天中止。なお、獣医師の判断により注射ができない場合もあります。狂犬病予防注射は動物病院でも接種することができます(料金は各動物病院へ問を)。問保健所東部生活衛生課☎522・8728へ。



健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種 類	対 象	料 金	定 員	実施日時・会場	申
特定健診注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	6月1日(日) 9～10時30分=葛原市民センター(葛原本町三丁目) 6月4日(水)=13時30分～15時=志井市民センター(大字志井279) 6月4日(水)=13時30分～15時=曽根市民センター(中曽根三丁目) 6月11日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター 6月11日(水)=13時30分～15時=東朽網市民センター(大字朽網1215-1) 6月18日(水)=13時30分～15時=横代市民センター(横代東町四丁目) 6月18日(水)=13時30分～15時=吉田市民センター(中吉田六丁目) 6月25日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター 6月25日(水)=13時30分～15時=湯川市民センター(湯川一丁目)	4月1日(火) 9時から ☎0570・783・077 か ☎953・6168か ネット「北九州市 集団検診」で検索注3)
若者健診	18～39歳	1000円注2)		6月1日(日)9～10時30分=葛原市民センター 6月4日(水)13時30分～15時=曽根市民センター 6月11日(水)13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター 6月18日(水)13時30分～15時=吉田市民センター 6月25日(水)13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター	
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料			
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)			
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)		6月1日(日)9～10時30分=葛原市民センター	
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円注2)		6月25日(水)13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター	

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

注2) 70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。

注3) 検診日の10日前(土・日・祝日・年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

令和7年度の国民健康保険特定健診受診券は5月中旬に発送予定です。受診券が手元に届いてなくても集団検診の予約は可能です。詳細は問を。

4月	時 間	場 所
2日(水)	10:00～10:20	朽網南公園(スワロータウン)
	10:40～11:10	朽網中央公園
	11:30～11:50	日豊1号公園
	13:10～13:30	宗像神社
	13:50～14:10	貫中央公園
3日(木)	10:00～10:20	合馬小学校
	10:40～11:00	徳吉中央公園
	11:20～11:35	長行中公園
	13:00～13:20	長尾新町中央公園
4日(金)	13:40～14:00	嵐山さくら公園
	10:00～10:20	蛭田地域交流センター
	10:40～10:55	湯川区公民館
	11:15～11:35	湯川小学校
	13:00～13:20	若園四丁目公園
6日(日)	13:40～14:00	城野市民センター
	13:00～15:00	文化記念公園
7日(月)	10:00～10:20	沼新町中央公園
	10:40～11:00	中吉田五丁目公園
	11:20～11:40	吉田太陽の丘公園
	13:10～13:30	曽根新田類似公民館
	13:50～14:10	曽根なかよし公園
8日(火)	10:00～10:40	横代市民センター
	11:00～11:40	舞ヶ丘中央公園
	13:00～13:20	津田南公園
	13:40～14:00	上貫西公園
9日(水)	10:00～10:20	安部山公園
	10:40～11:00	葛原四丁目公園
	11:20～11:40	葛原公園
	13:00～13:20	葛原東ふれあい公園
	13:40～14:00	下曽根三丁目公園
10日(木)	10:00～10:20	志井市民センター
	10:40～11:00	志徳公園
	11:20～11:40	星和台中央公園
	13:00～13:20	紫川河畔公園
	13:40～14:00	北方平和公園
11日(金)	10:00～10:15	UBE三菱セメント(株)東谷クラブ
	10:40～11:00	東谷市民センター
	11:20～11:40	新道寺ふれあい公園
	13:00～13:20	高津尾公民館
	13:50～14:10	上志井公民館