

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

からだ 心も身体もリフレッシュ! シェイプアップヨガ

5月10日～6月14日の毎週土曜日(全6回)13時30分～15時、ムーブ(小倉北区大手町)で。対女性。定15人。料5000円。託児(有料)は問を。申4月14日までに同施設 ☎288・6262へ。ネットも可。

お知らせ

認知症を抱えるご本人・介護 家族のための認知症交流会

同じ境遇の人たちが思いや悩みを共有できる交流会です。サービスなどの情報提供も行います。3月27日(木)15～16時、小倉蒲生病院(小倉南区蒲生五丁目)で。対認知症のひと、介護している家族・経験者。定5組。申3月24日までに同病院(認知症疾患医療センター) ☎963・6541へ。担保健福祉局認知症支援・介護予防課 ☎582・2063。

福祉用具プラザ北九州の 臨時休館・休館日変更

運営事業者の変更に伴う作業のため、3月28～31日は休館します。また、4月1日から休館日が月曜日と祝・休日に変更になります。問保健所地域リハビリテーション推進課 ☎522・8724へ。

3月19・26・27日は松本清張記念館(小倉北区内、☎582・2761)を臨時休館します。

国民健康保険料(第10期)の納期限は3月31日です。

介護保険料(第10期)の納期限は3月31日です。

水道料金などの納付書・通知書の 一部が圧着はがきに変わります

4月から、水道料金などの納付書・通知書の一部が、封書から圧着はがきに変わります。対象となる人には1・2月にお知らせを送付していますのでご確認ください。変更するのは郵便で送っている納付書です。使用場所に直接投函している納付書(水色の封筒)は変更しません。

水道料金などの支払いは、安心・便利な口座振替をお勧めしています。いずれも詳細は問を。

問上下水道お客さまセンター ☎582・3031



▲口座振替の
申し込みは
コチラから

健康診査(集団検診)が3カ月前から予約できるようになります

各区役所や市民センターなどで実施している健康診査(集団検診)は、これまで1カ月前からしか予約ができませんでしたが、4月からは3カ月前から予約できるようになります。集団検診の日程は市のホームページをご確認ください。

※5・6月の検診については4月1日から予約を受け付けます。

予約開始日(4月以降)

検診実施日の3カ月前の同日9時

ただし、「3カ月前の同日」に当たる日が土・日曜日、祝・休日、年末年始の場合は翌平日(電話予約の場合)

検診実施日	予約開始日	備考
(例)7月25日(金)	4月25日(金)	3カ月前の同日
(例)7月31日(木)	5月1日(木)	4月には31日がないので 翌日の5月1日

問保健福祉局健康推進課 ☎582・2018



▲集団検診日程表
はコチラから

予約方法

①インターネット

市ホームページから予約



▲予約はコチラから

②電話

集団検診予約センター
☎0570・783・077(ナビダイヤル)か
☎953・6168
受付時間:9～17時
(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

フクオカフラワーショー プレイベント

令和8年春の開催を目指す国際イベント・フクオカフラワーショー(FFS)に先駆け、FFSプレイベントを開催します。3月23日(日)～27日(木)の10～21時(27日は17時まで)、福岡市植物園(福岡市中央区小笹五丁目、☎(092)522・3210)で。期間中は「親子で楽しめるファミリーデー」など各日さまざまな催しが行われます。料植物園入園料一般600円、高校生300円。特別エリアへの入場には別にチケットが必要(公式サイトで発売中)。詳細は「FFSプレイベント」運営事務局 ☎(092)712・6331へ問を。



▲特別エリアのチケット
購入はコチラから



情報ステーション は11ページから 始まります

施設の催し

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。4月6日(日)13～15時。定先着50人。

②やまだワクワクカーニバル 井筒屋きたきゅうコロブスとの共催。工作等のワークショップや縁日、キッチンカーの出店など。4月19日(土)・20日(日)の10～16時。20日は北九州市出身のシンガーソングライター・富永裕輔さんほかによる屋外ステージも開催。料一部有料。小雨決行。



③山田の森ぐらし チームに分かれて自然体験活動をします。いずれも4～12月(8月は除く)のおおむね毎月第4土曜日(全8回)13～16時。▶もりじロウチーム＝対新小学4～新中学3年生。定20人。料5000円 ▶ミニもりチーム＝対5歳～新小学3年生と保護者。定15組(1組3人まで)。料1組5000円。

共通 料駐車場は有料。申①③は必要。①は電話で3月17日からNPO法人グリーンワーク ☎383・6807へ。③は3月17～31日にネットで。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休3月19日、4月9・23日

①Rintaroのマジックショー 3月30日(日)。13～13時30分の部と15～15時30分の部あり。



②親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。4月14日(月)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着20組。

③赤ちゃんとママのふれあい体操 4月17日(木)13時30分～14時30分。対首が据わった生後3カ月以上の0歳児と保護者。定先着20組。

共通 申②③は必要。電話で②は3月31日、③は4月3日から同施設へ。