



◀公式
Instagram

◀公式
フェイスブック

3/1
2025
令和7年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX 681・0314



河内貯水池堰堤付近

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談 金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士か人権擁護委員が応じます。3月6日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。**■**3月5日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

境界問題相談会 土地家屋調査士が応じます。3月12日(木)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。**■**3月4日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

山田地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。3月13日(木)13時30分～16時30分、山田地域交流センター(小倉北区篠崎五丁目)で。対象は18歳以上。先着6組。**■**3月6日9時から同センター☎581・4159へ。

交通事故相談 交通事故相談員が応じます。3月17日(月)10～16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。

■3月14日15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 専門コーディネーターが応じます。3月25日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。**■**3月5～21日に同センター☎533・6637へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。八幡東区役所で。随時。**■**事前に八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。3月17日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着10組。受講料1組200

円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。**■**3月4日から北九州市福祉事業団☎682・0001へ。

健康だより

①離乳食教室(前期) 4月2日(木)13時15分～15時。対象はおおむね生後6カ月までの乳児と保護者。定員は10組。母子健康手帳が必要。

②食生活相談 4月3日(木)10、11、13、14時から各1時間。対象は64歳以下。定員各時間1人。

共通 八幡東区役所東別館で。**■①**は3月3～26日、**②**は3月3～31日に八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。**①**はインターネットも可。

折尾スポーツセンターのスポーツ教室

レディースシェイプアップ教室 4月2日～6月25日のおおむね毎週水曜日(全12回)9時30分～11時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員30人。保険料など7200円。

女性スイミング教室 4月4日～6月27日のおおむね毎週金曜日(全12回)10～12時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。保険料など7800円。

初心者と経験者のための卓球教室 4月7日～6月30日のおおむね毎週月曜日(全12回)13～15時。対象は18歳以上(学生は除く)。定員24人。保険料など1万200円。

共通■教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月3～17日までに折尾スポーツセンター(〒807-0874 八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

山田地域交流センターの講座

骨盤矯正体操 4月2日～6月25日までのおおむね隔週水曜日14～16時。第1・3週の部(全6回)と第2・4週の部(全6回)あり。定員は各部12人。ヨガマット、長タオルが必要。

はじめてのヨガ 4月2日～7月23日

のおおむね毎週水曜日(全16回)。19～19時50分の部と20時10分～21時の部あり。定員は各部12人。ヨガマット、タオルが必要。

健康体操 4月5日～7月26日のおおむね毎週土曜日(5月3日と第2・5土曜日は除く。全11回)。13～13時50分の部と14時10分～15時の部あり。定員は各部12人。ヨガマット、タオルが必要。

食を通じて世界とつながろう(韓国料理) 4月7日～28日の毎週月曜日(全4回)10～12時。定員8人。材料費6000円。エプロン、マスク、三角巾が必要。

家庭料理入門 4月10日～5月8日の毎週木曜日(全5回)10～12時。定員8人。材料費4000円。米1合/回、ランチョンマット、飲み物が必要。

共通 対象は18歳以上。**■**講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月1～15日までに山田地域交流センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

図書館だより

3月

休館日は毎週月曜日と4月1日(火)。

八幡図書館☎671・1123

おひざにだっこのおはなし会 5日(木)11～11時30分。対象は3歳児以下。

人形たちのちいさなおはなし会 8日(土)11～11時20分。対象は未就学児。

朗読講座「思い」を声にのせて 15日(土)10～12時30分。対象は中学生以上。先着20人。**■**4日から同施設へ。

こころサポーター ゲートキーパー養成講座 16日(日)14～15時10分。先着20人。**■**4日から同施設へ。

春休み子どもおりがみ教室 20日(祝)14～16時。対象は小・中学生。先着15人。**■**4日から同施設へ。

おりがみ教室 22日(土)10～12時。定員15人。**■**4日に同施設へ。

楽器いっぱいちいさなおはなし会 22日(土)14時30分～15時。対象は未就学児。

「絵本っていいな」おはなし会 23日(日)14時30～50分。

八幡医師会健康フェア

3月16日(日)9～12時、八幡医師会館で。受診無料。当選者だけ検診票の発送をします。**■**はがき(1人だけ)に基本事項(11ページを参照)と生年月日、性別、検診名(最大5項目)と希望時間帯(①9時、②9時30分、③10時、④10時30分、⑤11時、⑥11時30分)を書いて3月6日までに同会館(〒805-0062八幡東区平野二丁目1-1、☎681・6035)へ。右記の応募フォームからも申し込みができます。



▲応募フォーム

検診名	対象	定員 (多数の場合抽選)
胃がん検診(X線撮影)	40歳以上	100人
肺がん検診(X線撮影)	40歳以上	100人
肝炎ウイルス検査(血液検査)	年齢不問	100人
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	100人
骨粗しょう症検診	18歳以上	100人
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性 (昨年度受診者を除く)	50人
大腸がん検診	40歳以上	200人
眼底検査	40歳以上	100人
市国保特定健診	特定健診受診券を持っている 40～74歳の人	100人