



3/1
2025
令和7年

こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582-3339 ☎581-5496



区役所
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

境界問題相談会 土地家屋調査士が応じます。3月12日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(田町)で。先着5組(1組30分間)。■3月4日10時から同会事務局☎(092)741-5780へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。3月13日(木)13時30分~16時30分、山田地域交流センター(篠崎五丁目)で。対象は18歳以上。先着6組。■3月6日9時から同施設☎581-4159へ。

司法書士によるお気軽法律相談 司法書士が応じます。3月19日(水)14~16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■3月5日9時から同施設☎592-1603へ。

図書館だより 3月

共通 休館日 毎週月曜日、4月1日(火)。
中央図書館☎571-1481

読書会 四季 14日(金)10~11時30分。

子ども図書館☎571-0011

おはなし会(3歳~小学生) 8日(土)29日(土)の14~14時30分。

おはなし会(0~2歳) 14日(金)・21日(金)の11~11時20分。

保健福祉無料相談

こころの健康相談 精神科医が応じ

ます。3月27日(水)13時30分~15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。■21日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582-3430へ。

市民公開講座「腎臓病のお話」

小倉記念病院腎臓内科部長・原田健司さんによる講話。3月22日(土)10~12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員200人。■3月12日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511-2058)へ。担保健福祉局地域医療課☎582-2678。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581-4159)

骨盤矯正体操講座 4月2日~6月25日までのおおむね隔週水曜日14~16時。第1・3週の部(全6回)と第2・4週の部(全6回)あり。定員は各部12人。ヨガマット・長タオルが必要。

はじめてのヨガ 4月2日~7月23日のおおむね毎週水曜日(全16回)19~19時50分の部と20時10分~21時の部あり。定員は各部12人。ヨガマッ

ト・タオルが必要。

健康体操 4月5日~7月26日のおおむね毎週土曜日(5月3日と第2・5土曜日は除く。全11回)。13~13時50分の部と14時10分~15時の部あり。定員は各部12人。ヨガマット・タオルが必要。

食を通じて世界とつながろう(韓国料理) 4月7日~28日の毎週月曜日(全4回)10~12時。定員8人。材料費6000円。エプロン、マスク、三角巾が必要。

家庭料理入門 4月10日~5月8日の毎週木曜日(全5回)10~12時。定員8人。材料費4000円。米1合/回などが必要。①の共通対象は18歳以上。



②貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921-5303)

パッチワーク 4月4日~9月19日の毎月2回(金曜日、全12回)10~12時。

太極拳入門(養生体操) 4月4日~9月19日の毎月2回(金曜日、全12回)14~15時30分。

ヨガ講座 4月7日~9月1日の毎月第1・3月曜日(祝日を除く。全9回)。1班(17時30分~18時50分)と2班(19時10分~20時30分)あり。

かんたんな健康体操 4月9日~9月

24日の毎月第2・4水曜日(8月13日を除く。全11回)。18~19時30分。

かんたんなチェアエクササイズ 4月11日~9月26日の毎月第2・4金曜日(全12回)。1班(12時30分~13時50分)と2班(14~15時20分)あり。②の共通対象は18歳以上。

定員各講座
各部15人。



③北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931-6594)

はじめての護身エクササイズ講座 4月5日~6月28日のおおむね毎週土曜日(全12回)14時30分~16時。対象は小学生以上の女性と小学生男子。定員10人。

初めてのパソコン

4月7~24日の毎週月・木曜日(全6回)13時30分~15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費1400円。



共通 ■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①②は3月15日、③は3月17日までに各センターへ。

窓口混雑予想 3月17日(月)・21日(金)・24日(月)・28日(金)・31日(月)

3月中旬から4月上旬の異動時期は、区役所が大変混雑し、窓口で長時間お待たせすることがあります。特に月曜日と金曜日は混雑が予想されますので、できるだけ、これらの日を避けてのご来庁をお願いします。

【小倉北区から市外へ転出される人】

マイナンバーカードをお持ちの人は、転出届をご自宅などからオンラインで提出することができ、区役所への来庁が原則不要となります。転出予定日の30日前から手続きが可能です。詳しくはホームページをご覧ください。



▲オンラインで
転出届

小倉北消防団員を大募集!

小倉北消防団は18歳以上の新入団員を募集しています。男性も女性も大歓迎です。消防団員は、火災現場での消火活動や大雨・台風発生時の水防活動などを行います。そのほか平常時は、訓練や火災予防活動を行っています。女性の消防団員は、一人暮らしの高齢者宅の防火訪問活動などを行っています。入団受け付けは、消防署の窓口か北九州市ホームページ上でのオンライン申請も可能です。また、「入団を考える前に消防団について知りたい」という人は、オンライン上で「エントリー制度」もできます。ともに地域の安全・安心を守りましょう。入団お待ちしております。

問 小倉北消防署予防課☎582-0119へ。


